



令和7年度 中央区 育児相談（予約制）

令和7年3月1日作成

子育てや離乳食などの相談に応じています。身長・体重の計測のみも可能です。

事前に予約が必要です。予約開始日は下記をご覧ください。

※予約は、希望する会場の申し込み先へ電話にてお申し込みください。

会場 (住所)	東地域保健福祉センター (中央区東万代町 9-52)	南地域保健福祉センター (中央区新和 3-3-1)	中央健康センター (中央区稲荷町 3511-1)	白新コミュニティハウス (中央区白山浦 2-180-3)	予約開始日
申し込み先	025-243-5312	025-285-2373	中央区健康福祉課	025-223-7039	
時間	午後 1:30～3:00	午前 9:15～11:00	午前 9:30～11:00		
対象	中央区在住の乳幼児とその保護者(里帰り中の方も含む)				
R7年4月	24(木) ◆	16(水) ◆	3(木)		3/19(水)
5月	29(木)	21(水) ◆	8(木) ◆		4/23(水)
6月	26(木) ◆	18(水) ◆♡		5(木)	5/21(水)
7月	24(木) ♡	16(水) ◆	3(木) ◆		6/18(水)
8月	28(木) ◆	20(水) ◆	7(木) ♡		7/23(水)
9月	25(木)	17(水) ◆		4(木) ◆	8/20(水)
10月	23(木) ◆	15(水) ◆	2(木)		9/24(水)
11月	27(木)	19(水) ◆	6(木) ◆		10/22(水)
12月	19(金) ◆	17(水) ◆		4(木)	11/19(水)
R8年1月	30(金)	21(水) ◆	8(木) ◆		12/24(水)
2月	26(木) ◆	18(水) ◆	5(木)		1/21(水)
3月	26(木)	18(水) ◆		5(木) ◆	2/18(水)

内容 保健師・栄養士等が相談に応じます。計測のみの利用も可能です。

◆…歯科衛生士に相談できます。

♡…保護者の骨密度測定ができます。

持ち物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル

栄養相談をご希望の方:らくらく離乳食ガイドブック

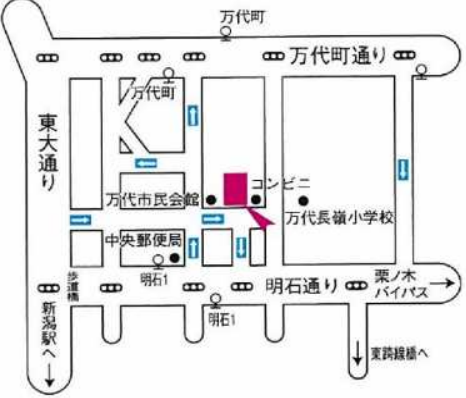
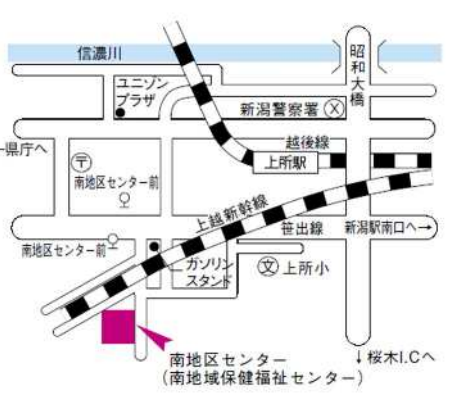
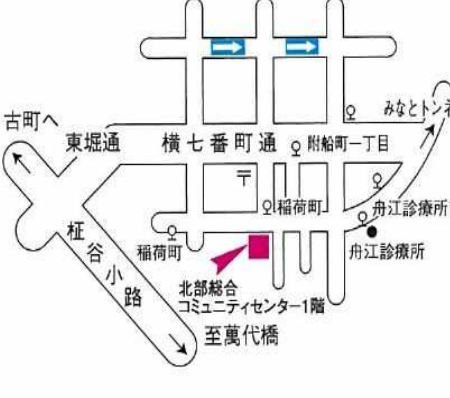
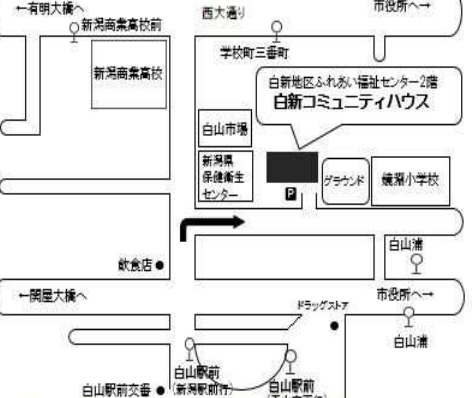
(離乳食講習会で配布)

体調不良やご都合が悪くなった場合は、予約先にご連絡ください。



会場は裏面を
ご覧ください



東地域保健福祉センター	南地域保健福祉センター	中央健康センター	白新コミュニティハウス
住所:新潟市中央区東万代町 9-52 (会場は4階) TEL:025-243-5312 【交通機関など】 ・JR新潟駅より徒歩7分ほど ・最寄りバス停:明石一丁目、万代町 ・万代保育園と同じ建物 ※万代保育園との共有駐車場あります。育児相談利用者の方は減免処理いたします。	住所:新潟市中央区新和 3-3-1 (南地区センター2階) TEL:025-285-2373 【交通機関など】 ・最寄りバス停:南地区センター前 ・南出張所、鳥屋野公民館、鳥屋野図書館と同じ建物 ※駐車場あります。出張所・公民館・図書館との複合施設のため混雑する場合があります。	住所:新潟市中央区稲荷町 3511-1 (北部総合コミュニティセンター1階) TEL:025-223-7039(中央区健康福祉課) ☆職員は常駐していません。 予約やお問い合わせは中央区健康福祉課へご連絡ください。	住所:新潟市中央区白山浦 2-180-3 (白新地区ふれあい福祉センター2階)
		【交通機関など】 ・最寄りバス停:附船町1丁目 ※駐車場あります。(中央健康センター利用者専用)	【交通機関など】 ・JR 白山駅より徒歩 7 分ほど ・最寄りバス停:白山浦、学校町 3 番町 ※駐車場は台数に限りがあります。
			
▼会場の地図や詳細はこちらもご覧ください (市ホームページ 二次元コード)			
			