

# 育児相談のお知らせ

会 場  
受付時間  
日 程

石山地域保健福祉センター  
午後1：30～3：10  
(毎月第1木曜日)

## 【令和7年度 予約制】

| 開催日      |      |   | 予約開始日     |
|----------|------|---|-----------|
| 4月3日(木)  |      | 歯 | 3月19日(水)  |
| 5月1日(木)  |      |   | 4月23日(水)  |
| 6月5日(木)  | 血管年齢 |   | 5月21日(水)  |
| 7月3日(木)  |      | 歯 | 6月18日(水)  |
| 8月7日(木)  | 骨ソ   |   | 7月23日(水)  |
| 9月4日(木)  |      |   | 8月20日(水)  |
| 10月2日(木) |      | 歯 | 9月24日(水)  |
| 11月6日(木) |      |   | 10月22日(水) |
| 12月4日(木) |      |   | 11月19日(水) |
| 1月8日(木)  |      | 歯 | 12月24日(水) |
| 2月5日(木)  |      |   | 1月21日(水)  |
| 3月5日(木)  |      |   | 2月18日(水)  |

内容…栄養士、保健師による相談、身体測定

持ち物…母子手帳、バスタオル(子ども1人につき1枚)

歯……歯科衛生士による相談あり

血管年齢…希望者に血管年齢測定を実施

骨ソ…希望者に骨密度測定を実施

予約・問い合わせ 石山地域保健福祉センター

250-2901

