

## 令和8年度 中央区 育児相談（オンライン予約制）

子育てや離乳食などの相談に応じています。身長・体重の計測のみも可能です。事前に予約が必要です。

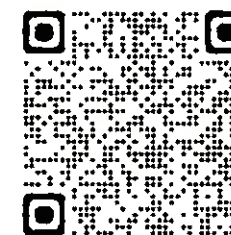
会場 (住所)	東地域保健福祉センター (中央区東万代町 9-52)	南地域保健福祉センター (中央区新和 3-3-1)	中央健康センター (中央区稻荷町 3511-1)	関屋地区公民館 (中央区関屋昭和町 3-148-1)
申し込み先	025-243-5312	025-285-2373	中央区健康福祉課	025-223-7039
時間	午後 1:30～3:00	午前 9:30～11:00	午前 9:30～11:00	
対象	中央区在住の乳幼児とその保護者(里帰り中の方も含む)			
R8 年 4 月	20(月) ◆	15(水) ◆	9(木)	
5 月	28(木)	18(月) ◆		14(木) ◆
6 月	25(木) ◆♡	17(水) ◆	11(木)	
7 月	23(木)	15(水) ◆		9(木)
8 月	27(木) ◆	17(月) ◆	6(木) ◆	
9 月	24(木)	16(水) ◆♡		10(木) ◆
10 月	22(木) ◆	21(水) ◆	8(木)	
11 月	26(木)	18(水) ◆		12(木) ◆
12 月	24(木) ◆	14(月) ◆	10(木) ◆	
R9 年 1 月	28(木)	20(水) ◆		14(木)
2 月	25(木) ◆	17(水) ◆	4(木)	
3 月	25(木)	17(水) ◆		11(木) ◆

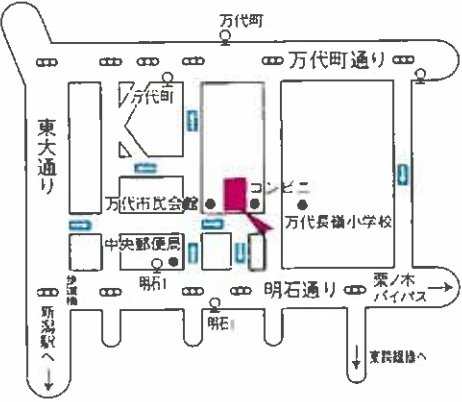
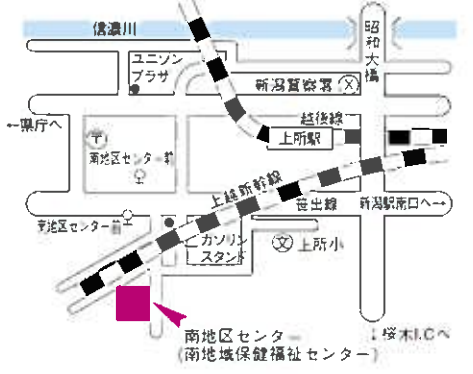
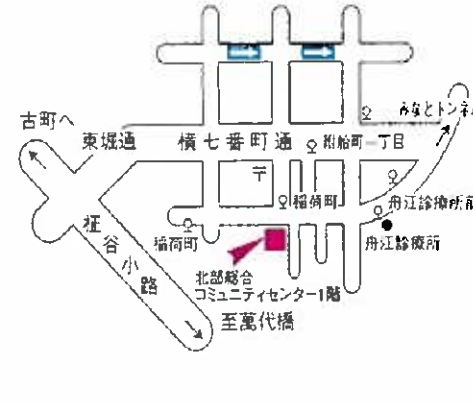

◆…歯科衛生士に相談できます。♡…保護者の骨密度測定ができます。

予約方法：各実施日の 28 日前から 2 日前までに右の二次元コードを読み取りお申し込みください。

持ち物…母子手帳、バスタオル、おむつ

栄養相談をご希望の方：らくらく離乳食ガイドブック（離乳食講習会で配布）



東地域保健福祉センター	南地域保健福祉センター	中央健康センター	関屋地区公民館
<p>住所：新潟市中央区東万代町 9-52 (会場は4階)</p> <p>TEL：025-243-5312</p> <p>【交通機関など】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR新潟駅より徒歩7分ほど</li> <li>・最寄りバス停：明石一丁目、万代町</li> <li>・万代保育園と同じ建物</li> </ul> <p>※万代保育園との共有駐車場あります。育児相談利用者の方は混雑回避いたします。</p>	<p>住所：新潟市中央区新和 3-3-1 (南地区センター2階)</p> <p>TEL：025-285-2373</p> <p>【交通機関など】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・最寄りバス停：南地区センター前</li> <li>・南出張所、鳥屋野公民館、鳥屋野図書館と同じ建物</li> </ul> <p>※駐車場あります。出張所・公民館・図書館との複合施設のため混雑する場合があります。</p>	<p>住所：新潟市中央区稲荷町 3511-1 (北部総合コミュニティセンター1階)</p> <p>TEL：025-223-7039 (中央区健康福祉課)</p> <p>☆職員は常駐していません。 予約やお問い合わせは中央区健康福祉課へご連絡ください。</p> <p>【交通機関など】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・最寄りバス停：附船町1丁目</li> </ul> <p>※駐車場あります。(中央健康センター利用者専用)</p>	<p>住所：中央区関屋昭和町 3-148-1 (会場は1階和室)</p> <p>【交通機関など】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR関屋駅より徒歩10分ほど</li> <li>・最寄りバス停：昭和町</li> </ul> <p>※駐車場は台数に限りがあります。</p>
			
<p>▼会場の地図や詳細はこちらもご覧ください (市ホームページ 二次元コード)</p>			
