

R8年度 西区育児相談会

予約制

子育てやお子さんのことを

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談しませんか

体重の増え 歯みがき こどもとの遊び方

母乳・ミルクの量 離乳食 夜泣き など

予約方法

◆オンラインから予約

参加希望の会場を選択して
下記の二次元コードからお申し込みください。
予約締切:土日祝を除く開催日の2日前まで

◆電話で予約

オンラインからの予約が難しい場合は、
平日8:30~17:30の間に、参加希望の
会場へお問い合わせください。

栄養相談● 歯科相談★ 骨粗しょう症予防相談^骨

会場 (お問い合わせ先)	坂井輪健康センター (地域保健福祉担当) TEL:025-264-7453		西地域保健福祉センター TEL:025-264-7731		黒埼健康センター (黒埼地域保健福祉センター) TEL:025-264-7474	
	開催時間	予約開始日	開催時間	予約開始日	開催時間	予約開始日
	9:30~11:00		13:30~15:00		9:30~11:00	
4月	15日(水) ●★	4/1	14日(火) ●★	4/1		
5月	20日(水) ●	4/22			25日(月) ●★	4/27
6月	17日(水) ●★	5/20	9日(火) ●★	5/12		
7月	15日(水) ●	6/17			27日(月) ●★ ^骨	6/29
8月	19日(水) ●★ ^骨	7/22	18日(火) ●★	7/21		
9月	16日(水) ●	8/19			28日(月) ●★	8/31
10月	21日(水) ●★	9/23	13日(火) ●★	9/15		
11月	18日(水) ●	10/21			25日(水) ●★	10/28
12月	16日(水) ●★	11/18	8日(火) ●★ ^骨	11/10		
1月	20日(水) ●	12/23			25日(月) ●★	12/28
2月	17日(水) ●★	1/20	9日(火) ●★	1/12		
3月	17日(水) ●	2/17			15日(月) ●★	2/15

*参加費:無料

*持ち物:母子健康手帳・バスタオル・おむつ

*骨粗しょう症予防相談会は、希望する保護者に
骨密度測定(超音波式・かかとの骨で測定)を行います。