

月	開催日	受付時間
4月	9(木)★	① 9:30~9:45 ② 10:00~10:15 ③ 10:30~10:45 ④ 11:00~11:15
5月	14(木)	
6月	11(木)★	
7月	9(木)	
8月	6(木)★	
9月	10(木)	
10月	8(木)★	
11月	12(木)	
12月	10(木)★	
1月	14(木)	
2月	4(木)★	
3月	11(木)	

♪ 保健師・助産師・栄養師（★の日は歯科衛生士も）が
お待ちしております ♪

【予約方法】新潟市オンライン申請システム（e-Niigata）

※詳しくは裏面をご覧ください

【持ちもの】母子健康手帳、バスタオル、オムツ

【料金】無料

【会場】白根健康福祉センター 2階健診室
新潟市南区白根 1364番地 12

予約は右の二次元コードから⇒



もしくは

サイト中央部「個人向け手続き」

> **キーワード検索**「育児相談」と検索 🔍

> 南区のリンクを選択

★受付期間：開催日の28日前から2日前まで

★予約が難しい場合やお問い合わせは、お電話ください

南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当

（025）372-6395（直通）（平日 8:30~17:30）

こんなお悩み、相談してみませんか？

ちゃんと体重が増えているのか心配

体格

栄養

- ・ミルクを増やした方がいい？
- ・離乳食を嫌がり食べない

・まだ歩かない ・なかなか喋らない

発達

歯・歯磨き

歯磨きはいつからどうやって？

・育児につかれた ・思うように眠れない

ママの体調

1人で抱え込まず、声をかけてください