



お子さんにあわせた 食事支援

～親子の楽しい食事につなげる工夫～



食事は、こどもの成長にとってとても大切な時間。

「うまく食べられない」「好き嫌いが多い」

「自分で食べてくれない」など、日々の食事の悩みは
尽きないものです。

この講座では、こどもの発達や特性に合わせた関わり方や
工夫を学び、お子さんが自分で楽しく食事ができるヒントを
お伝えします。

講座の内容

- こどもの発達と食事
- 食事の環境づくりのポイント
- 自分で食べる力を育てる関わり方
- 好き嫌い・偏食へのアプローチ

日時

令和8年 10月23日(金)

15:00～16:30

開催方法

オンライン (Zoom)

期間限定
アーカイブ配信
あり

対象

新潟市にお住まいの
子育てでお悩みの方

定員

先着80名

講師

新潟市立児童発達支援センター
大久保 英輝 渡辺 紗江子

問合せ
連絡先

新潟市立児童発達支援センター
025-247-6532
(午前8:30～午後5:30)

児童発達支援センターホームページに
記載の新潟市オンライン申請システム
(e-NIIGATA)からお申込みいただけます。

令和8年9月23日
受付開始

お申込みはこちら
(申込フォーム)

