

～離婚届を出される前に～

離婚について、これからどのようにしていこうか悩まれている方の心の葛藤は、計り知れないものがあります。離婚の決断をされる前に、ご不安やお悩み、お手続き等について相談できる場所があります。

ご相談に関して、事前予約が必要な場合もございますので、相談窓口にお問い合わせください。また、法務省が発行している「子どもの健やかな成長のために」という冊子がありますので、ご参考ください。ホームページからもご確認いただけます。

【相談窓口一覧】

| 相談内容 | 実施機関 | 相談窓口 | 相談方法・電話番号 | 相談日および相談時間 | 費用 |
|-----------------------------|----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 離婚や家族のこと | 市 | 男女共同参画 推進センター アルザにいがた | <電話相談> 025-245-0545 <面接相談> 要予約 | <電話相談> 水曜・日曜 午前 10 時から午後 3 時 30 分 金曜 午後 2 時から午後 7 時 30 分 <面接相談> 火曜・木曜・土曜 午前 10 時から午後 5 時 30 分 | 無料 |
| | 公益 団体 | FPIC 新潟ファミリー 相談室 | <電話相談>(無料) 080-4516-9512 080-3193-9513 080-3328-9514 <面接相談> 要予約(有料) | 月曜から金曜 午前 9 時から午後 6 時 | 一部 有料 |
| 法律問題全般に 関すること (弁護士相談) | 民間 | 法テラス新潟 | <電話での情報提供> 050-3383-5420 <面接相談> 要予約 (所得により有料) | 月曜から金曜 午後 9 時から午後 5 時 | 無料 所得制限 有り |
| | 市 | 広聴相談課 市民相談室 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-226-1025 | 第1から第4月曜および第1水曜 午後 1 時 15 分から午後 4 時 15 分 第1および第3金曜 午後 1 時 15 分から午後 4 時 15 分 | 無料 |

| 相談内容 | 実施機関 | 相談窓口 | 相談方法・電話番号 | 相談日および相談時間 | 費用 |
|-------------------------|------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
| 法律問題全般に関すること (弁護士相談) | 市 | 豊栄さわやか 老人福祉センター | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-386-0745 | 第1および第3火曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| | | 東区役所 区民生活課 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-250-2235 | 第2および第4火曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| | | 江南区役所 区民生活課 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-382-4203 | 第1および第3木曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| | | 秋葉区役所 区民生活課 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 0250-25-5674 | 第2および第4金曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| | | 南区役所 区民生活課 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-372-6105 | 第2および第4水曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| | | 西区役所 区民生活課 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-264-7211 | 第2および第4木曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| | | 西蒲区役所 区民生活課 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 0256-72-8317 | 第3水曜 午後1時15分から午後4時15分 | 無料 |
| 公正証書等に関すること (公証人相談) | 市 | 広聴相談課 市民相談室 | <面接相談のみ> 電話にて要予約 025-226-1025 | 水曜 午前10時から正午 | 無料 |
| ひとり親家庭の 制度や手当等に関すること | 市 | 各区役所 健康福祉課 | 北区:025-387-1335 東区:025-250-2330 中央区:025-223-7230 江南区:025-382-4353 秋葉区:0250-25-5683 南区:025-372-6351 西区:025-264-7340 西蒲区:0256-72-8389 | 月曜から金曜 午前8時30分から午後5時30分 | 無料 |
| | | こども家庭課 | 025-226-1201 | 月曜から金曜 午前8時30分から午後5時30分 | 無料 |

～親権について～

親権は、親御さんがお子さんを監護養育する権利と義務で、離婚後は父母の一方が親権者となります。未成年のお子さんがいらっしゃるご夫婦の離婚では、離婚届を提出される際に、お子さんそれぞれの親権者を決める必要があります。

～養育費について～

養育費は、お子さんに対する費用のことで、衣食住等の生活に必要な経費となり、教育費や医療費なども含まれ、子どもの生活の基盤であり権利です。そして、お子さんにとって経済的な支援を得られるだけでなく、別居している親御さんとのつながりを感じられるという意義もあります。ご相談に関して、事前予約が必要な場合もございますので、相談窓口にお問い合わせください。父母間の話し合いで意見がまとまらない場合などは、弁護士等の法律相談へご相談ください。また、必要に応じて法務省が発行している「子どもの健やかな成長のために」の4ページをご参考ください。

【相談窓口一覧】

| 相談内容 | 実施機関 | 相談窓口 | 電話番号 | 相談日および相談時間 | 費用 |
|-----------|------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 養育費に関すること | 公益団体 | ひとり親家庭等 就業・自立支援 センター | <電話相談> 025-281-5546 <面接相談> 要予約 ※弁護士相談あり <メール相談> haha-jiritsu@wood.odn.ne.jp | 月曜から金曜 午前9時30分から午後4時30分 ※弁護士による法律相談 毎月第4木曜 午後6時から午後8時 (30分無料) | 無料 |
| | | FPIC新潟ファミリー 相談室 | <電話相談>(無料) 080-4516-9512 080-3193-9513 080-3328-9514 <面接相談> 要予約(有料) | 月曜から金曜 午前9時から午後6時 | 一部 有料 |
| | | 養育費相談 支援センター | <電話相談> 03-3980-4108 0120-965-419 <メール相談> info@youikuhi.or.jp | <電話相談> 平日(水曜日を除く) 午前10時から午後8時 水曜日(祝日を除く) 正午から午後10時 土曜および祝日 午前10時から午後6時 | 無料 |

～面会交流について～

面会交流は、お子さんと離れて暮らす親御さんが、お子さんと会うことや、電話や手紙などで定期的、継続的に交流をもつことを言います。面会交流は、お子さんの健全な育成など福祉的観点から行うものです。必要に応じて法務省が発行している「子どもの健やかな成長のために」の5ページをご参考ください。

【相談窓口一覧】

| 相談内容 | 実施機関 | 相談窓口 | 電話番号 | 相談日および相談時間 | 費用 |
|------------|------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 面会交流に関すること | 公益団体 | FPIC 新潟ファミリー相談室 | <電話相談>(無料) 080-4516-9512 080-3193-9513 080-3328-9514 <面接相談> 要予約(有料) | 月曜から金曜 午前 9 時から午後 6 時 | 一部 有料 |
| | | 養育費相談支援センター | <電話相談> 03-3980-4108 0120-965-419 <メール相談> info@youikuhi.or.jp | <電話相談> 平日(水曜日を除く) 午前 10 時から午後 8 時 水曜日(祝日を除く) 正午から午後 10 時 土曜および祝日 午前 10 時から午後 6 時 | 無料 |

～財産分与・年金分割について～

財産分与は、離婚するときにご夫婦が協力して得た財産を清算することをいいます。婚姻前から所有していた財産や相続財産は含みません。財産分与は請求期間が2年となっており、また負債などのマイナスの財産も対象となりますので注意が必要です。必要に応じて、専門機関をご活用ください。

年金分割は、ご夫婦の同意や家庭裁判所の決定で分割割合（1／2以内）を決めることができます。離婚後、2年を経過すると請求できなくなります。年金制度には様々な条件がありますので、年金事務所等に直接お問い合わせください。また、必要に応じて弁護士等の法律相談にご相談ください。

～家庭裁判所について～

家庭裁判所では、家庭内の紛争に関することや子どもに関する手続きを取り扱っています。そこで、家庭裁判所の手続きを利用しやすいものとするために、「家事手続案内」を行っています。家庭内における問題を解決するために家庭裁判所の手続きを利用できるかどうか、利用できる場合にはどのような申し立てをすればよいかなどについて説明、案内（1件につき概ね20分以内）をしています。また、利用される方が申し立て手続きを円滑に行えるように、家事事件の手続きについて案内したり、申し立てにあたって必要な費用などについて説明しています。

【お問合せ先：新潟家庭裁判所 家事訟廷事務所 025-333-0131】