



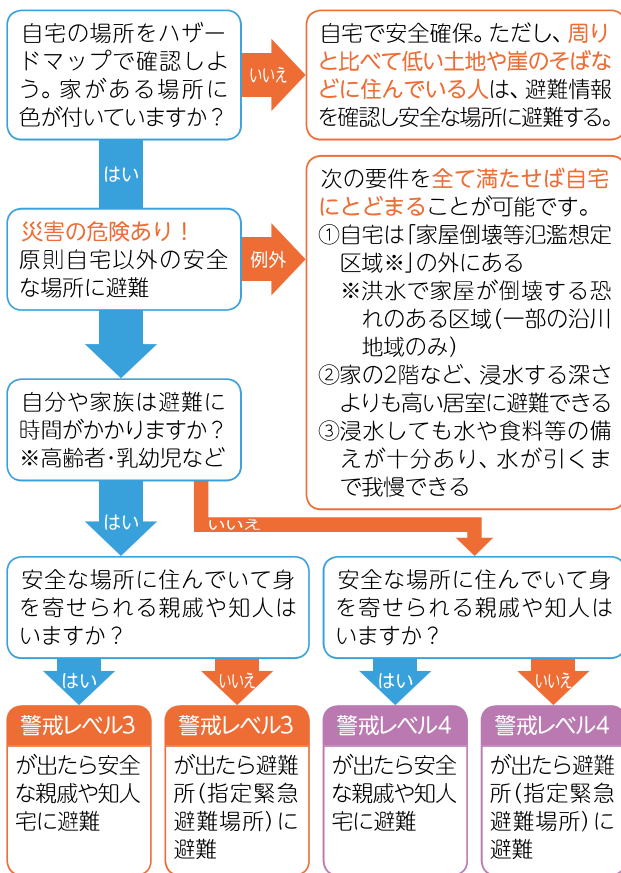
災害に備えて

もしものときのために

家族との連絡方法を確認しよう！

- 緊急時の連絡方法について事前に家族や親族と話し合っておきましょう。
 - 被災状況によっては安否確認などで連絡が取りづらくなることも考えられます。電話やインターネットの伝言板を利用して家族と連絡を取れるようにしておきましょう。
- 災害用伝言ダイヤル**
☎171をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。
- 子どもが保育園や学校にいる場合のことも考えておきましょう。

避難行動判定フロー（洪水・土砂災害）



（以下は広告スペースです）

お客様一人ひとりの健康を考え、安心を届けるイワタの「置き薬」

イワタ薬品では、薬剤師が薬の品質管理を徹底し、安全性・有効性の高い商品をお届けしています。

イワタ薬品株式会社

新潟 〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野2009-2
 長岡 〒940-2116 新潟県長岡市南七日町68-8
 TEL : 025-280-9331(代) FAX : 025-280-9332
<http://www.iwatayakuhin.jp>



防災グッズ

緊急避難！ おさんぽバッグに プラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛
（万が一閉じ込められた時に）
- ☑ お菓子
（キャラメル・あめなど
カロリーの高いもの）
- ☑ 抱っこ紐
（ベビーカーの時も
持ち歩きましょう）

自宅から避難！ 非常持ち出し品に プラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分（特に下着）
- ☑ オムツ3日分
- ☑ おしりふき
- ☑ マグ・ストロー・スプーン
- ☑ 粉ミルク3日分
- ☑ 哺乳瓶（使い捨てタイプ）
- ☑ こどもの食料3日分
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ
- ☑ 食品用ラップ
- ☑ 感染症対策のもの
（マスク・消毒液・ウェットティッシュ・
体温計・上履き・ごみ袋 など）

両手の空くりュックがおすすめ

防災に関する情報を入手

☎危機管理防災局危機対策課 ☎025-226-1146

市からさまざまな方法で情報を発信します。メールの登録をしておくなど、事前に準備をしておきましょう。

にいがた防災メール



新潟市LINE公式アカウント



ホームページ



新潟市総合ハザードマップ



新潟市内の緊急情報

※メールは、ドメイン指定受信を設定している場合、受信設定の変更をお願いします。