



災害に備えて

もしものときのために

家族との連絡方法を確認しよう！

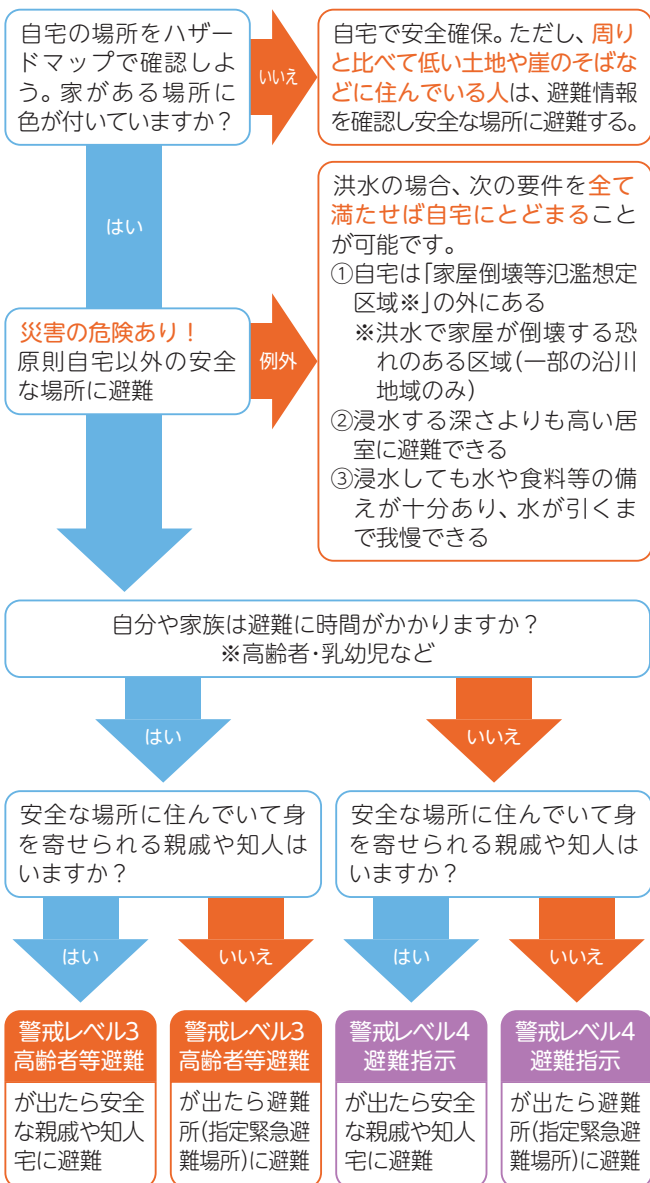
- 緊急時の連絡方法について事前に家族や親族と話し合っておきましょう。
- 被災状況によっては安否確認などで連絡が取りづらくなることも考えられます。電話やインターネットの伝言板を利用して家族と連絡を取れるようにしておきましょう。

災害用伝言ダイヤル

☎171をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。

- こどもが保育園や学校にいる場合のことも考えておきましょう。

避難行動判定フロー（洪水・土砂災害）



防災グッズ

緊急避難！ おさんぽバッグに プラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩きましょう)
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛
(万が一閉じ込められた時に)
- ☑ お菓子
(キャラメル・あめなど
カロリーの高いもの)

自宅から避難！ 非常持ち出し品に プラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ 軍手
- ☑ 衣料品3日分（特に下着）
- ☑ オムツ3日分
- ☑ おしりふき
- ☑ 粉ミルク3日分
- ☑ 哺乳瓶（使い捨てタイプ）
- ☑ こどもの食料3日分
- ☑ マグ・ストロー・スプーン
- ☑ 食品用ラップ
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ
- ☑ 感染症対策のもの
(マスク・消毒液・ウェットティッシュ・体温計・上履き・ごみ袋 など)
- ☑ 歯ブラシ

両手の空くリュックがおすすめ

防災に関する情報を入手

☎危機管理防災局危機対策課 ☎025-226-1146

市からさまざまな方法で情報を発信します。メールの登録をしておくなど、事前に準備をしておきましょう。

にいがた
防災メール

新潟市LINE
公式アカウント

新潟市危機管理
防災局公式X

新潟市総合
ハザードマップ



※メールは、ドメイン指定受信を設定している場合、受信設定の変更をお願いします。

