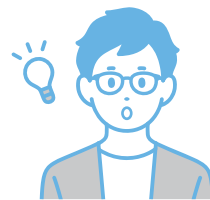




# 子育て支援制度



## 保護者に知っておいてほしい、 子育ての不安に寄り添う 公的支援制度

令和6年度の「新潟市子育て市民アンケート」によると、保護者が抱える不安や悩みのトップは子どもにかかるお金のこと。公的な子育て支援を「もっと知りたい」という声も多く見られました。そこで本特集では、さまざまなライフステージで利用できる新潟市の子育て支援制度の中から、とくに“子どもにかかるお金”に関するものをぎゅっとまとめてご紹介します。

## 子育て市民の お悩みTOP3

1位  
子どもにかかる  
お金

2位  
子どもの  
発育・発達

3位  
子どもの  
食事や栄養



# 新潟市ではこんな制度を利用できます!

## 妊産婦医療費助成

妊産婦の方の医療費の一部を助成

38ページをチェック



## 妊婦支援給付金

妊娠期と出産後の2回、給付金を支給

38、41ページをチェック

## 産後ケア事業

出産後の心身のケアや育児サポート

1回目は無料で利用できます

39ページをチェック



## こども医療費助成

こどもにかかる医療費を軽減

40ページをチェック



## 乳幼児減免ごみ袋

赤ちゃんのいる世帯に燃やすごみ指定袋をお届け

44ページをチェック



## にいがたっ子すこやかパスポート

協賛店利用時に提示するとうれしいサービス

39ページをチェック



## 児童手当

高校生年代までのこどもを養育する保護者に手当を支給

40ページをチェック



## 幼児教育・保育の無償化

幼稚園や保育園、こども園の利用料が無料に

47ページをチェック



## こどもと子育てにやさしいまち、新潟市

新潟市では、子育てにやさしいまちをめざし、ライフステージにあわせた切れ目のない支援に取り組んでいます。こどもと子育てをする人みんなが安心して過ごせるように力になりたい。子育て応援パンフレット『SKIP』は、そんな想いから誕生しました。

子育ての日々が、より安心で、かけがえのないものになりますように。



SKIP  
PICK UP!

スキップ注目情報

もう献立に迷わない、包丁もいらぬ。コープデリの『おかえりごはん』をNegicco・Kaedeさんが実食!

## コープデリにいがた

Negicco

Kaede さん

Negiccoメンバー。愛称「かえぼ」。2019年正式にソロ活動スタートとなる「クラウドサイン」をリリース。以降、活発なソロ活動を行なっている。最新シングルは映画「はるの行き先」主題曲「Rushmore」

おいしい!  
まさに  
専門店の味!



### 野菜が摂れるメニュー

#### コープデリのつくり置き宅配『おかえりごはん』とは?

調理済のおかずがお家に届く宅配サービスです。レンジでチン、で完成するから、ただいまから5分で夕飯が完成。おかずを自由に選んで注文できるので、ご自身やお子さんの好きなものを好きな分だけ注文できます。すべてのおかずを管理栄養士が監修。主菜と副菜を組み合わせると、5種類以上の野菜を摂ることができます。



### 調理済みだからすぐに完成 ただいまから5分で夕飯

デイリーに使える食品や日用雑貨などが良心的な価格で購入できる「コープデリの宅配サービス」。週1回から注文可能で、毎週6,000品目以上ものラインアップから暮らしに合った商品を選ぶことができます。食品は、主食から和洋中さまざまなおかず、飲み物など幅広い品ぞろえ。小さなお子さまがいる家庭にも大好評で、離乳食や幼児食向けの食品も豊富です。そして、今年1月の注文開始以来、その利便さから早くもオーダーが増えているのが「つくり置きおかずシリーズ おかえりごはん」。管理栄養士監修の料理を、毎週8品目(※主菜4品・副菜4品、各2~3人前)をラインアップ。すべて冷蔵でお届けし、容器のまま電子レンジで約5分加熱するだけで調理が完了(一部商品はそのままお召し上がりいただけます)。調理の手間や負担を減らすことができるので、共働き・子育て世帯など多忙な方々にウケています!

### 二児のママ Kaedeさんの感想

#### 育児で大変な人もしっかり栄養!

新潟を代表するアイドルグループ・Negicco、Kaedeさんは二児のママ。やんちゃ盛りキッズと昨年誕生したばかりの赤ちゃん、二人の育児に大わらわの毎日だそうです。「お料理はつついワンパターンになりがち。でも、『おかえりごはん』ならメインのおかずから副菜まで揃っているし、栄養バランスも考えられているから助かります!」



# コープデリの『おかえりごはん』は、忙しいママとパパの強い味方!

調理済みを冷蔵でお届け。レンジアップするだけで2~3人分のおかずが完成。  
栄養士監修のメニューで、主菜・副菜の組み合わせで5品目以上の野菜が摂れます。

## Kaedeさんに使ってもらいました!

**1. 届く**  
調理済みのお料理が冷蔵で届きます

**2. 開封**  
冷蔵庫に保管してあった『おかえりごはん』を取り出して

**3. 調理**  
電子レンジで温めるだけ。加熱時間はそれぞれのパックに表示してあります

**4. 完成!**  
ほかほかのハンバーグが完成! 副菜も小鉢に盛って今晚の食卓があつという間にできあがり

お皿に盛り付けてから温めてもOK

### 使ってみての感想



『おかえりごはん』を常備しておけば、献立の悩みや調理から解放されるし、片付けの手間もないのでとっても便利です!

### こちらもチェック!



**乳幼児向けの『きらきらステップ』**  
コープデリには乳幼児向けの商品も充実しています。『きらきらステップ』は5カ月~3歳向け離乳食。栄養バランスに優れ、下ごしらえ不要で作ることのできる商品を用意しています。

### スキマ時間を使って簡単・ラクラク注文!

WEBやアプリからも注文できるので、ちょっとしたスキマ時間を利用して、オーダーできます!



### 新規ご加入で

## お得な3大プレゼント!

**特典1** 3回分のお買い物が1,000円OFFに!  
Web加入限定

**最大3,000円分  
クーポンプレゼント**

※1回3,000円(税抜)以上の利用で1,000円値引きされるクーポンです **1,000円×3回**  
※クーポンには使用期限・条件がございます  
※Web加入申し込みでご加入された場合に限りです

2026年4月現在の特典です。内容は変更となる場合がございます。

**特典2** 個人宅配のご利用手数料  
**8週間無料**

**特典3** 加入後5週間限定  
コープデリ  
**おすすめ14品  
50%OFF!**

### 赤ちゃん割引+子育て割引もあります

**赤ちゃん割引** 基本手数料・配達手数料 **0円**  
(お申し込みから104週間)  
母子手帳交付から3歳未満のお子さまがいる方が対象となります

**子育て割引** 基本手数料 **88円(税込)**  
配達手数料 **0円**  
(お申し込みから小学校入学を迎える年の3月末日まで)  
3歳から小学校入学前のお子さまがいる方が対象となります

ご加入手続きは簡単!

Webでお申し込み



こちらからもアクセスできます



**Data** 生活協同組合コープデリにいがた  
〒950-1194 新潟県新潟市西区山田2309-7  
TEL.025-201-5550(土日休業)

Q コープデリ 加入 検索

※掲載した商品はイメージです/掲載した価格は2026年3月現在の価格です/商品・価格・パッケージなどは変更になる場合がございます

# SKIP PICK UP!

スキップ注目情報

あなたの居場所が、きっとここにある

ひとりひとりが愛されるコミュニティ



## ひかりキッズコミュニティ

- 企業主導型保育事業 ひかりキッズ
- 認可保育所 ひかりキッズ・コンフィ
- 学童保育・アフタースクール わくわく☆アーク
- 児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援 ひかりキッズ・アンジェ



### 「ひとつの大きな家族」の 実現のために4つの施設を運営

目指すビジョンは「ひとつの大きな家族」。上級生が下級生を思いやり助けの手を差し伸べる姿があったり、地域のシニアの方々が室内遊具の制作から学びのサポートをしたり、時には新潟を訪れるアーティストとの触れ合いがあったり——。新潟市の北区に居ながらにしてさまざまな出会いがある場、それが「ひかりキッズ・コミュニティ」です。そのビジョンの実現のために、子どもたちの年代や家庭環境、発達状況に合わせたさまざまな4つの施設を展開しています。

#### 児童発達支援・ 放課後等デイサービス・ 保育所等訪問支援 ひかりキッズ・アンジェ

発達に関して心配を持つ  
お子さまの療育や相談

コミュニケーションがとりにくい。こだわりが強い。癪癪をおこしやすい。言葉が遅い。落ち着きがない。集団行動が苦手。視線が合いにくい——。発達に関して課題や心配を持つお子さまへの療育やご家族さまへの相談を行っています。専門スタッフが、お子さまに合った支援計画をたて、お子さまの特性に配慮をしながら、きめ細かな支援を行います。児童発達支援・保育所等訪問支援においてはコンフィ・アンジェ両施設のスタッフがチームを組み、個別・集団の両方におけるベストな環境づくりを行っています。

#### 認可保育所 ひかりキッズ・コンフィ

こどもまんなか・ひとりひとりが  
愛されて輝くコミュニティ

2025年春に開園。「コンフィ」とは素材をじっくり調理する、という意味で、ゆっくり時間をかけて愛される環境に身を浸し、地域や世界中の専門家たちと関わりながら、より自由に探究心を持って自ら遊びを展開しつつ成長する姿を大事にします。発達に関して何らかの課題や心配を持つお子さまへの療育やご家族さまへの相談も行っています。専門スタッフがお子さまに合った支援計画を立て、特性に配慮しながら、きめ細かな支援を行います。



#### ひかりキッズ／ひかりキッズ・コンフィの違い

	所管	入園申込先	保育料	保育認定
認可保育所 ひかりキッズ・コンフィ	新潟市	新潟市	3～5歳児:無償 0～2歳児:世帯の状況に応じて 新潟市が決定	必須 (保育を必要とする事由の 証明が必須)
企業主導型保育事業 ひかりキッズ	こども家庭庁	ひかりキッズ	3～5歳児:無償 1～2歳児:29,000円(月額) 0歳児:33,000円(月額)	地域枠の児童のみ必要/ 従業員枠(50%)は保育認定不要

園長はジャズミュージシャン

音楽で人を癒やしてきた園長が、  
今度は子どもたちの未来を照らす場をつくりました

私は音楽家として、現在も国内外の演奏会に出演しています。私自身、ことばで自分を伝えたり人と交わったりすることが極端に苦手な子どもでした。音楽という表現手段を得て随分と救われた経験から、どんな子どもも自分をありのままに表現し輝ける場を作りたい、という願いで保育園を設立しました。そのビジョンに共感する素晴らしいスタッフが各方面から集い活躍してい

ます。さまざまな事情で保育認定が取れず行き場がなくなっていたり…といった場合も、地域22社の連携を持つ企業主導型保育園の強みを活かし、お母様の就労とお子様のお預かりをセットでご相談に応じます。子どもだけでなく保護者・職員まで、皆が「ここにいていいんだ」と思える場所、お互いの弱さを共に支え合うコミュニティが形成されていくことが一番の願いです。



園長

ひびのりひこ  
日比野則彦さん

大阪大学人間科学部で心理学を学んだ後、アメリカ・バークリー音楽院にてジャズ作曲編曲を学ぶ。ゲーム音楽家として「メタルギアソリッド」などのヒット作を担当。2014年、新潟に移住。2019年、ひかりキッズを開園。



企業主導型保育事業  
ひかりキッズ

多世代交流がいのちの  
輝きを育む“箱舟”を目指して

敬和学園高校や新潟市ハイテクポート協同組合など地元企業22社がバックアップする保育施設です。ひとりひとりに愛情を注ぐキリスト教主義保育に基づいた少人数制で、英語・ダンス・音楽などを用い、自己表現を大切にしながらプログラムを展開。子どもの輝きを引き出しています。また、サポートが必要な子どもとは一緒に行動することで、周りの子どもたちがその子の歩調に合わせていくなり、相手を思いやる気持ちが育まれます。実際、他の保育園になじめなかった子どもも皆、のびのびと過ごしています。



↑ ゲーム音楽家として、大人気を博した『メタルギアソリッド』を担当した活動経歴もある日比野則彦園長。ピアノを弾けば子どもたちが集まってくる

↓ 年代を超えた子どもたちが自然に集い、触れ合うことができる環境づくりがなされている



学童保育・アフタースクール  
わくわく☆アーク

ひとりひとりが持つものを  
分かち合い、輝きを見出す

バレエ・英語・音楽などのプログラムやスタッフによる宿題サポートで子どもたちを支える学童アフタースクール。学校の授業が終わると、専任スタッフが近隣の対象小学校にお迎え。しかも、月額利用料の中に学童・習い事・塾のすべての要素が含まれており(週5利用の場合)、子どもたちは好きなことを見つけて主体的にチャレンジしていくうちに、勉強だって「わくわく」学べるようになっていきます。



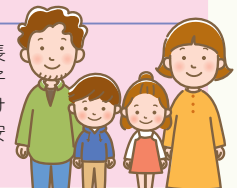
【ひかりキッズ・わくわく☆アーク】  
好きなことを見つけて、  
おもいっきりチャレンジしよう!

対象年齢：3～12歳 定員：40名

- 英語 ● バレエ ● ダンス
- ピアノ・ドラム・ギター・サクソ (個人レッスン・大人も可)
- サッカークラブ
- 各種地域イベント

〈保護者の声〉

保育園から小学校までの長期に渡り、継続して我が子の成長を見守っていただけることは、とても大きな安心感があります!



**Data** 企業主導型保育事業 ひかりキッズ / 認可保育所 ひかりキッズ・コンフィ / 学童保育・アフタースクール わくわく☆アーク  
新潟市北区太夫浜2044-1(太夫浜小学校北隣) TEL.025-321-2043  
児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援 ひかりキッズ・アンジェ  
新潟市北区太夫浜1639-46



〈こちらは取材記事です〉



健康なお口を小児歯科専門医がサポートする  
こどものための歯医者さん

# にいがたこども歯科



## 歯が生える前の赤ちゃんから、歯が生えそろうまでをサポート

こども専門の歯科医院が2024年新潟市西区に開院しました。

100冊の絵本や木のおもちゃのある待合室、治療器具がお子様の視界に入りにくい設計の診療室、靴を脱いで寝ころんだまま診療ができる「ごろんスペース」。

院長こだわりの院内設備は、パステルカラーを基調とした色合いの内装で、“こども園のような楽しい雰囲気”を目指して設計されています。院長を務めるのは、全国およそ10万人の歯科医師のうち、約1%しかいないという小児歯科専門医の鈴木<sup>すずきあやこ</sup>絢子先生。自身も現役のママで、保護者目線で「こんな歯医者さんがあったらいいな」という想いを胸に開院。むし歯の治療のみならず、歯みがきや離乳食のアドバイス、成長の力を利用した矯正など、お子様のお口の健康をサポートする“こどものための歯医者さん”です。

### 院長からのメッセージ



院長  
すずきあやこ  
鈴木絢子先生  
歯学博士。日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医。「歯医者さんって楽しいね」と思ってもらうことが、私の一番の生き甲斐であり、生涯の目標です！

### 小児歯科専門医って？

●全国に10万人以上いる歯科医師の中で、約1%の限られた歯科医師のこと。

厚生労働省の認可を受けた日本小児歯科学会から高度な小児歯科に関する専門的知識と治療技術を持っていると認定された歯科医師です。

### 小さいうちから 歯医者さんへ行くメリット

#### 先手の予防ができる

●トラブルが起きる前に、虫歯を予防する指導をします。



#### 歯並びの悪化も防ぐ

●こどもの成長の力を利用した矯正をおすすめしています。

#### お口の健康の土台づくり

●歯・舌・唇などの状態を確認し、さまざまなお悩みに対応します。離乳食指導も行っています。

### 院内の様子



●こどもの目線に合わせた低いカウンター。

### 待合室



●木のおもちゃと100冊の絵本。待ち時間に宿題をする子の姿も。

### 診療室



●治療器具がお子様の視界に入りにくいフラットな治療台。

### ごろんスペース



●靴を脱いで個室空間で診察治療することもあります。



### Data にいがたこども歯科

新潟市西区小新南2-9-13 TEL.025-201-8588  
診療時間 9:00~12:30 / 14:00~18:00  
木曜、日曜、祝日休診



新潟手帳



紙にしぎごい



デジタルプロモーション



プリンティングソリューション

## トータルプロモーション

販促支援 クロスメディア  
商品開発

## ブランディング

コンテンツ制作  
デジタルプロモーション  
デザイン

## BPO

伝票印刷  
ロジスティクス  
アッセンブリー

# 『伝えたい』を

# 多彩に、

# クリエイティブに。

## サステナビリティ

環境配慮  
品質 個人情報

## プリンティング ソリューション

各種印刷  
特殊加工

株式会社DI Paletteは

情報伝達のプロフェッショナルとして、

時代の変化に応じた幅広い事業に

より一層力を入れて取り組んでまいります。



株式会社 **DI Palette**

株式会社ディーアイパレット

本社／新潟市中央区和合町2-4-18 第一和合ビル2F  
TEL.025-285-7161 E-mail info@dip.co.jp  
<https://www.dip.co.jp/>



〈こちらはタイアップ広告です〉

# 子は天からの授かりもの



安産祈願

結婚式

成人祭

入学・卒業祭

ランドセルお祝い・入学祭



七五三参り

## 安産祈願

無事に生まれてきますように——。  
戌の日のご祈願が望ましいです。

出産にあたり、「お母さんと赤ちゃんの無事」と、「お産が軽くなるように」ご祈願いたします。

安産祈願は懐妊5か月目の「戌の日」が選ばれています。これは、犬のお産が軽いことから安産にあやかりたいという願いからだと言われております。

マタニティーフォト撮影  
優待券をプレゼント

お子様のご出産までの嬉しい気持ちをお写真で残しませんか？女性カメラマンもおりますので安心しておまかせください。



通常1枚9,000円(税込)のところ  
**30%オフ**で撮影



県内  
唯一!!

護國神社オリジナル  
「胎児守」

安産祈願の際に授与される「胎児守」は赤ちゃんを守る県内で唯一の胎児専用お守りです。

令和8年 戌の日カレンダー	8月	4(火)・16(日)・28(金)
4月	6(月)・18(土)・30(木)	9月 9(水)・21(月)
5月	12(火)・24(日)	10月 3(土)・15(木)・27(火)
6月	5(金)・17(水)・29(月)	11月 8(日)・20(金)
7月	11(土)・23(木)	12月 2(水)・14(月)・26(土)

は大安です。

## 初宮詣



初宮詣バックの授与品の一覧。御守、オリジナルステッカー、お食い初めセット(スプーン、フォーク)

初宮詣思い出作りのお手伝い

初宮詣・記念写真パック

20,900円(税込)

新潟縣護國神社でのお祝いと記念写真、赤ちゃん衣裳(着物・ベビードレス)がセットになった、便利でお得なパックです。



歯固め石を授与致します

初宮詣と併せて行う「お食い初め」。その際に、丈夫な歯が生えることを願って「歯固め石」を授けています。



## 初宮詣



### 新潟縣護國神社

松林の緑に囲まれた環境の中に鎮座する御社殿。境内脇には遊歩道が設けられて憩いの地になっています。

# 神様と一生涯の

# お付き合いです

新潟縣護國神社は節目節目の人生儀礼にずっと寄り添って参ります。

## 子は天からの授かりもの

「子は天からの授かりもの」と言われ最も大事な存在として大切にされてきました。「天」とは神様を意味し「霊(たましい)」は神様から、「身体(からだ)」は親から「与えられる」と言われ、無事「出産」すると「生まれた時は神の子」と称えられました。又、「歳」の数え方も、新しい生命がお母さんのお腹に宿った(懐妊)時から数え、十月(とつき)十日(とおか)を一年と数え、生まれた時、一歳と数えました。その意味は、「生命(いのち)」の尊さ、大切さ、ありがたさ、を謳ったもので生命年齢を数えたのです。先人達はその「生命年齢」を「かぞえ歳」と言い現在を生きる私達に残してくれました。今の時代も「生命」の尊さ、大切さ、ありがたさ、は変わりません。母となる日まで、自身も胎児も大事にしましょう。

新潟縣護國神社 神職、巫女一同より

## 七五三参り

11月15日を中心に、お子様が無事成長した事と、更なるご加護とご成長を頂けるようお参りします。昔の「髪置」(男女3歳)「袴着」(男児5歳)「帯解」(女児7歳)の祝いが起源と言われています。

## 健やかな成長を願って——。生後百日を目安に行います。

赤ちゃんが初めて神社にお参りする初宮詣。神様に無事の出産を感謝し、お子様の誕生を報告、健やかな成長、幸せをご祈願します。男児は生後32日目、女児は生後33日目に参拝するのが一般的ですが、新潟県では生後百日目が多いようです。天候や赤ちゃんのことを考えて予定を組みましょう。

### 初宮詣ご会食コース

#### 和食&洋食のお祝い会席コース

移動することなくお宮参り～写真～会食が一か所できる!!

85,030円パック(税込・大人4名様+赤ちゃん1名様)



新潟縣護國神社でのお祓い／授与品／スタジオでの写真撮影／赤ちゃんのレンタル衣装／お渡し商品(6切写真2枚・台紙付き)／お食事※個室も完備

## お子様の成長に合わせた人生儀礼を 節目節目で行いましょう

6年間毎日背負うランドセルをお持ち頂き、お子様の通学の安全と健康で楽しく学校生活が送られます様ご祈願する「ランドセルお祓い・入学祭」。生まれた年の干支が初めて巡ってくる年にお参りする「十三参り」。入学・卒業祭。やがて成人祭、結婚式…。そして自身のお子様のための「安産祈願」…。人生儀礼は繰り返していきます。



新潟縣總鎮護  
新潟縣護國神社

●新潟市中央区  
西船見町5932-300  
TEL.025-229-4345



迎賓館  
ときわ  
写真室

TEL.025-201-9811  
(火・水定休)

初宮詣・  
記念写真パック、  
会食の予約はこちら

