

令和7年度

中央区安産教室（後期）

ウェルカム赤ちゃん講座のご案内

妊婦さんご家族が素敵なマタニティライフを送り、出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように、安産教室を開催しています。

対象者 新潟市中央区にお住まいの概ね妊娠30週以降の妊婦さんとそのパートナー・ご家族（1組2名まで）先着20組〈予約制〉

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
（前期安産教室にご参加いただいた方は、使用したテキスト）

内容 ○赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験
○産後のこころとからだの変化、産後の過ごし方（助産師によるお話）
○みんなに聞いてみたいこと（グループワーク）

会場 南地域保健福祉センター（中央区新和3丁目3-1）

日程 【開催時間】13:30～15:30（受付 13:15～）

対象（出産予定月）	日程	申し込み期間
R7年5・6・7月	令和7年 4月 9日（水）	3月 19日～4月 4日
6・7・8月	5月 14日（水）	4月 9日～4月 22日
7・8・9月	6月 11日（水）	5月 7日～5月 20日
8・9・10月	7月 9日（水）	6月 4日～6月 17日
9・10・11月	8月 27日（水）*	7月 9日～7月 22日
10・11・12月	9月 10日（水）	8月 6日～8月 19日
11・12・ ^{R8年} 1月	10月 8日（水）	9月 10日～9月 22日
^{R8年} 12・1・2月	11月 12日（水）	10月 8日～10月 21日
^{R8年} 1・2・3月	12月 10日（水）	11月 5日～11月 18日
2・3・4月	令和8年 1月 14日（水）	12月 10日～12月 23日
3・4・5月	2月 25日（水）*	^{R8年} 1月 7日～1月 20日
4・5・6月	3月 11日（水）	2月 4日～2月 17日

*は定例の日程と異なりますのでご注意ください

定員に達しない場合は、申し込み期間後でも受け付けますのでご相談ください。

予約方法

右記の申し込み先へ電話でお申し込みください。



中央区子育て
応援マスコット
「たっちゃん」

〈申し込み・問い合わせ先〉

中央区役所

健康福祉課 健康増進係

☎025-223-7237

（平日8時30分～17時30分）