

令和8年度

中央区安産教室（後期）

ウェルカム赤ちゃん講座のご案内

妊婦さんをご家族が素敵なマタニティライフを送り、
生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように、安産教室を開催しています。

対象者 新潟市中央区にお住まいの概ね妊娠30週以降の
妊婦さんとそのパートナー・ご家族（1組2名まで）先着20組〈予約制〉

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
（前期安産教室にご参加いただいた方は、使用したテキスト）

内容 ○赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験
○産後のこころとからだの変化、産後の過ごし方（助産師によるお話）
○みんなに聞いてみたいこと（グループワーク）

会場 東地域保健福祉センター（中央区東万代町9-52）

日程 【開催時間】13:30~15:30（受付 13:15~）

対象（出産予定月）	日程	申し込み期間
R8年5・6・7月	令和8年 4月10日（金）	3月4日～3月17日
6・7・8月	5月15日（金）	4月8日～4月21日
7・8・9月	6月12日（金）	5月7日～5月19日
8・9・10月	7月10日（金）	6月10日～6月23日
9・10・11月	8月28日（金）	7月8日～7月21日
10・11・12月	9月11日（金）	8月5日～8月18日
11・12・ ^{R9年} 1月	10月9日（金）	9月9日～9月25日
^{R9年} 12・1・2月	11月13日（金）	10月7日～10月20日
^{R9年} 1・2・3月	12月11日（金）	11月4日～11月17日
2・3・4月	令和9年 1月15日（金）	12月9日～12月22日
3・4・5月	2月26日（金）	^{R9年} 1月6日～1月19日
4・5・6月	3月12日（金）	2月10日～2月22日

定員に達しない場合は、申し込み期間後でも受け付けますのでご相談ください。

予約方法

右記の申し込み先へ電話でお申し込みください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

中央区役所

健康福祉課 健康増進係

☎025-223-7237

（平日8時30分～17時30分）