



令和8年度 南区安産教室のご案内

要予約

妊婦さんご家族が安心して出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように“安産教室”を開催しています。

- 【対象】 新潟市南区にお住いの妊婦さん（先着10名）※ウェルカム赤ちゃん講座のみ、パートナー・ご家族の方1名まで参加できます。
- 【会場】 白根健康福祉センターなごみなみ 2階（住所：新潟市南区白根1364番地12）
- 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください
- 【内容】 各講座ごとに申込みが必要です。どちらか1回のみ参加も可能です。

すこやかママ講座		
内容	妊娠期の過ごし方について 妊娠期の栄養と食事について 新潟市の母子保健サービス	
開催時間	13:30~15:00 (受付13:15~13:30)	
出産予定日	開催日	予約開始日
令和8年7月~令和8年12月	令和8年5月12日(火)	令和8年4月8日(水)
令和8年11月~令和9年4月	令和8年9月8日(火)	令和8年8月5日(水)
令和9年3月~令和9年8月	令和9年1月12日(火)	令和12月9日(水)

ウェルカム赤ちゃん講座		
内容	子育てについて 沐浴について	
開催時間	18:00~20:00 (受付17:45~18:00)	
出産予定日	開催日	予約開始日
令和8年8月~令和8年10月	令和8年6月25日(木)	令和8年5月20日(水)
令和8年11月~令和9年1月	令和8年9月29日(火)	令和8年8月19日(水)
令和9年2月~令和9年4月	令和8年12月17日(木)	令和8年11月18日(水)
令和9年5月~令和9年7月	令和9年3月25日(木)	令和9年2月24日(水)

【南区安産教室の申込・問い合わせ先】 南区役所健康福祉課 健康増進係 ☎025-372-6375

★公民館で「安産教室～パパになる準備」を開催しています。詳しくは新潟市ホームページをご覧ください。

