

# 安産教室のご案内

令和8年度 秋葉区

秋葉区では、妊婦さんとご家族が素敵なマタニティライフを送り、無事に出産を迎え、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活をスタートできるように、安産教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

- ☆対象者☆ ①すこやかママ講座 : 妊婦さんのみ 先着16人〈予約制〉  
②ウエルカム赤ちゃん講座: 妊婦さん・パートナー 先着16組〈予約制〉

- ☆会場☆ 新津健康センター 1階 母子保健室(秋葉区程島1979番地4 秋葉消防署の裏側)  
※6月～9月の講座は秋葉区役所6階が会場となります。  
詳しくは第3週日曜発行の区役所だよりをご確認ください。

## ☆内容・時間☆

### ①すこやかママ講座

内 容: 妊娠期の栄養・口腔衛生のお話、参加者同士のフリートーク  
持ち物: 母子健康手帳、筆記用具  
時 間: 14:00～15:30 (受付 13:45～14:00)

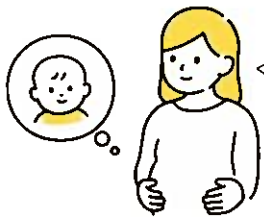
### ②ウエルカム赤ちゃん講座

内 容: 赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク  
持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、  
①の講座で配布したテキスト(①に参加した人のみ)  
時 間: 14:00～16:00 (受付 13:45～14:00)  
お願い: 参加当日までに、左下の二次元コードから沐浴の動画の視聴をお願いします。

## ☆日 時☆

出産予定月	R8年度 開催日	申込み開始日
R8年 8～10月	① 5/28 (木)	4/23 (木)
	② 6/25 (木)	
R8年 R9年 11月～1月	① 8/27 (木)	7/23 (木)
	② 9/24 (木)	
R9年 2～4月	① 11/26 (木)	10/22 (木)
	② 12/24 (木)	
R9年 5～7月	① 2/25 (木)	1/28 (木)
	② 3/25 (木)	

- ☆お願い☆ 体調不良の場合は、参加をお控え下さい。



沐浴の動画が見られます!  
『安産教室 秋葉区2回目より沐浴体験』を  
チェック!



＜お申し込み・お問い合わせ＞  
下記二次元コードより電子申請できます



秋葉区役所 健康福祉課 健康増進係  
TEL 0250-25-5685

## ☆その他お知らせ☆

公民館で「安産教室～パパになる準備」を開催しています。詳しくは新潟市ホームページをご覧ください。



新潟市ホームページ