

ねむの木通信

2024年 冬号



インフルエンザについて

去年は1年を通して大流行しました。インフルエンザは変異するため、1シーズンでも同じ型にかかることもあります。そのため、流行前のワクチン接種をおすすめしています。

ワクチンには・・・

- ① 予防接種（13歳未満まで2回注射で接種、効果約半年）
- ② 経鼻生ワクチン（2歳から19歳まで1回鼻粘膜へ噴霧、効果約1年）の2種類があります。小児科により取り扱いが異なります。

- お部屋の加湿や毎日のうがい手洗いも予防に効果的です。
- インフルエンザは1～5日の潜伏期間を経て発症します。発症当日は検査が陽性にならないこともあるので、翌日の受診をお勧めします。
- 症状は急な高熱が出てぶり返すこともあります。咳、鼻水、頭痛、関節痛、筋肉痛も伴います。悪化すると肺炎や気管支炎、中耳炎、熱性けいれんや脳症などの合併症が出ることもあります。
- 出席停止の期間が定められています。登園の目安は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでです。（下記表参照）

（例）12/8から登園可能

12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
発症						
			0日目	1日目	2日目	3日目
			解熱			

※登園には保護者記載の療養解除届が必要となります。

季節の変わり目で咳が長引く方や、喘息のお子さんも利用されました。



利用中の様子



4歳のおさんはリグノやモザイクブロックで幾何学模様や汽車を作りました！黙々と集中してこの他にも沢山作品を作っていました。

ねむの木の公式LINEができました！

流行している感染症やねむの木の情報、休室期間など役立つ情報を配信しています。

是非登録してご利用下さい！URL→<https://lin.ee/prRnKjP>



受入れ疾患名(10～11月)

- ・骨折 ・感染性胃腸炎
- ・喘息性気管支炎 ・感冒

新潟市病児・病後児保育事業

風の子保育園併設 病後児保育室

ねむの木

新潟市西蒲区巻甲1740



年末年始 休室のお知らせ

12/28（土）～1/5（日）まで、ねむの木は休室期間となります。