



新潟市病児・病後児保育事業

下越病院併設 病児保育室きしゃぽっぽ

〒956-0814

新潟市秋葉区東金沢町1459-6

Tel 0250-23-5170

受付時間 7:45~18:15

(土日祝日休み)



暑さが少し和らぎ、秋の気配が感じられるようになってきました。1日の中の気温差が大きいこの時期は、体調を崩しやすくなります。毎日の体調変化に気をつけ、元気に過ごしていきましょう。



8月の利用状況



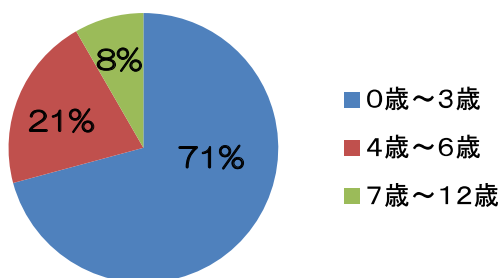
#### 【疾患名】

感冒  
急性上気道炎  
水痘  
手足口病

喘息  
RSウィルス、ヒトメタ  
発熱、咳嗽

など

#### 【年齢】



◇入室の際は、保護者の方のマスク着用にご協力をお願いいたします。

◇ご予約内容に変更が生じた場合は、速やかにご連絡ください。

◇予約（キャンセル待ちも含む）を取り消す場合は、必ず朝7時30分までにご連絡ください。

キャンセル対応電話  
0250-25-7090

## 知っていますか？ ～鼻のケア方法～

鼻の中は粘膜に覆われていて、ウイルスや細菌、ほこりなどをキャッチして、鼻水と一緒に外に追い出しています。子どもの鼻の中はとてもせまいので、少し鼻水が増えただけでもつまりやすくなります。小さな子どもは上手に鼻をかむことができないので、こまめに鼻水を取ってあげましょう。



### ケア①

鼻水をつまむように拭き取る

◇ティッシュペーパーやガーゼなどで、こすらないようにやさしく拭きとりましょう。



鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中のウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因になることもあります。鼻水が続くとき、多いときは鼻吸引器を使用したり、早めに受診しましょう。

### ケア②

保湿剤を塗る

◇鼻水や、ティッシュ等の刺激で鼻の下の皮膚が荒れやすくなります。鼻水を拭いたら、保湿剤を塗ってあげましょう。



### 鼻水が固まっているときは…

温かいタオルを鼻のつけ根に当ててあげると、鼻水が出やすくなることがあります。またお風呂に入ったあとは、お風呂やシャワーの湯気で鼻水が緩みやすくなります。無理にこすらずに、やさしく拭いてあげましょう。

