

令和8年度 新潟市低出生体重児支援事業

プチトマトクラブは
低出生体重児の
ママパパの集まりの場です



プチトマト クラブ

出生後の気持ちや育児の悩み、子育ての楽しさなどを
一緒にお話ししてみませんか

同じ境遇の家族同士で情報交換したり
成長発達や離乳食のことなどを
専門スタッフに質問できる会です



◆ 対象 ◆

新潟市に住所があるお子さんとその保護者(出生体重2500g未満)
申し込み多数の場合は、2歳未満が優先となります。

日時

年6回 (奇数月第3水曜日もしくは木曜日)

10:00~11:30 (受付9:45~)

申込み

メール(記載内容は裏面)にて
お申し込みください。

※原則開催1週間前までにお申し込みください。

持ち物

母子健康手帳
リトルベビーハンドブック(お持ちの方)

問合せ

メール niigatacitytete@gmail.com

電話 080-9680-6822 (担当 押味/平山)

会場

東区木戸健康センター

新潟市東区下木戸1丁目4-1

東区役所と同じ建物の2階です
東区役所の無料駐車場をご利用ください

黒崎市民会館和室1.2

新潟市西区烏原909-1

黒崎地区公民館と併用の無料駐車場をご利用ください

横越地区公民館和室1.2

新潟市江南区いぶき野1-1-2

無料駐車場をご利用ください

プチトマトクラブ

◆ 内容 ◆

ごあいさつ
手遊びタイム

自己紹介
交流タイム

情報交換

大型絵本
パネルシアター
など

◆ 交流タイムの年間予定

5 / 2 1

親子ヨガ

横越地区公民館和室 1.2

7 / 1 5

先輩ママの
体験談

黒崎市民会館和室 1.2

9 / 1 6

発達と愛着の
おはなし

東区木戸健康センター

1 1 / 1 8

こどもの救急
講座

黒崎市民会館和室 1.2

1 / 2 0

保育士さんと
作ってあそぼ

東区木戸健康センター

3 / 1 7

栄養士さんの
食育のおはなし

東区木戸健康センター

1年を通してお子さんの成長を一緒に見守ります



メールでお申し込みを受け付けています

件名 プチトマトクラブ

- ①保護者とお子さんのお名前
- ②お子さんの生年月日
- ③出生体重
- ④ご住所
- ⑤連絡先お電話番号

上記の内容を入力の上、
niigatacitytete@gmail.comまでお送りください

感染予防のお願い

- 1 ご自宅で体温チェックしてください。
- 2 保護者の方は、会場に入る前に手洗い、または手指消毒を行ってください。
- 3 なるべくマスクの着用をお願いします。
- 4 発熱、風邪症状、だるさなど体調がすぐれない方はご参加をご遠慮ください。

