

プチトマトクラブは
低出生体重児の
ママ・パパの集まりの場です



プチトマト クラブ

出産前後の気持ちやこれからの育児の心配や悩み、
子育ての楽しさなどを一緒にお話してみませんか

同じ境遇の家族同士で情報交換したり
成長や離乳食のことなどを
専門スタッフに質問できますよ



◆ 対象 ◆

新潟市に住所があるお子さんとその保護者（出生体重 2,500g 未満）
申込み多数の場合は、2歳未満が優先となります。

日時

年6回（奇数月 第3水曜日もしくは木曜日）
10:00～11:30（受付 9:45～）

申込み

右記の二次元コード、または
メール（記載内容は裏面）にて
お申込み下さい



※初回のみ、原則開催日の1週間前までに申込みが必要です

持ち物

母子健康手帳
リトルベビーハンドブック（お持ちの方）

問合せ

Mail : niigatacitytete@gmail.com
Phone : 080-9680-6822 担当 押味 / 平山

場所

東区木戸健康センター

新潟市東区下木戸1丁目4-1
東区役所と同じ建物の2階です
車でお越しの方は、東区役所駐車場をご利用ください

黒崎市民会館 和室1.2

新潟市西区鳥原909-1
黒崎地区公民館と併用の無料駐車場をご利用ください



プチトマトクラブ

◆ 内容 ◆

はじまりの会

ごあいさつ
手遊びタイム

親子の 自己紹介

情報交換 交流タイム

おわりの会

絵本の読み聞かせ
パネルシアター
ごあいさつ

◆ 交流タイムの年間予定

5/21

栄養士のおはなし

東区木戸健康センター

7/17

先輩ママとの
おはなし

黒崎市民会館和室1.2

9/18

こどもの救急の
おはなし

黒崎市民会館和室1.2

11/20

NICU看護師の
おはなし

黒崎市民会館和室1.2

1/21

保育士さんと
作って遊ぼ

東区木戸健康センター

3/18

お楽しみ会

東区木戸健康センター

1年をとってお子さんの成長を一緒に見守ります



メールでも受付しています 

表題 プチトマトクラブ

- ①保護者とお子さんのお名前
- ②お子さんの生年月日
- ③出生体重
- ④ご住所
- ⑤連絡先お電話番号

下記の内容を入力の上、
niigatacitytete@gmail.comまでお送りください



おねがい

- 1 ご自宅で体温チェックをしてきてください
- 2 保護者の方は、会場に入る前に手洗い、
または手指消毒を行ってください
- 3 なるべくマスクの着用をお願いします
- 4 発熱、風邪症状、だるさなど
体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください