



プチトマト クラブ

プチトマトクラブは
低出生体重児の
ママ・パパの集まりの場です

出産前後の気持ちやこれからの育児の心配や悩み、
子育ての楽しさなどを一緒にお話してみませんか

同じ境遇の家族同士で情報交換したり
成長や離乳食のことなどを
専門スタッフに質問できますよ



◆ 対象 ◆

新潟市に住所があるお子さんとその保護者（出生体重2,500g未満）
※お子さんが修正月齢満2歳になるまで参加できます。



日時

年6回（奇数月 第3水曜日・1月のみ第4水曜日）
10:00～11:30（受付 9:45～）



申込み

右記の二次元コード、または
メール（記載内容は裏面）にて
お申込み下さい



※初回のみ、開催日の2週間前までに申込みが必要です



持ち物

母子健康手帳
リトルベビーハンドブック（お持ちの方）



問合せ

Mail：niigatacitytete@gmail.com
Phone：080-9680-6822 担当 関川 / 平山



場所

東区木戸健康センター



新潟市東区下木戸1丁目4-1

東区役所と同じ建物の2階です
車でお越しの方は、東区役所駐車場を
ご利用ください



プチトマトクラブ

◆ 内容 ◆

はじまりの会

ごあいさつ
手遊びタイム

親子の 自己紹介

情報交換 交流タイム

おわりの会

絵本の読み聞かせ
パネルシアター
ごあいさつ



◆ 交流タイムの年間予定

5/15

心やすらぐ
アロマ体験

7/17

栄養士の
おはなし

1年をとおして
お子さんの成長を
一緒に見守ります

9/18

保育士と
作って遊ぼ

11/20

NICU看護師の
おはなし



3/19

先輩ママの
おはなし

1/22

災害への備えの
おはなし



メールでも受付しています



下記の内容を入力の上、
niigatacitytete@gmail.comまでお送りください

表題 プチトマトクラブ

- ①保護者とお子さんのお名前
- ②お子さんの生年月日
- ③出生体重
- ④ご住所
- ⑤連絡先お電話番号

おねがい

- 1 ご自宅で体温チェックをしてきてください
- 2 保護者の方は、会場に入る前に手洗い、または手指消毒を行ってください
- 3 なるべくマスクの着用をお願いします
- 4 発熱、風邪症状、だるさなど
体調がすぐれない方は利用をご遠慮ください

