

子育て支援センターに助産師が会いに行きます！

助産師さんのお話と

個別相談会のご案内

子育てを楽しむヒケツが満載です！

経験豊富な助産師が、授乳や育児、産後のママの体調などの気になることについて、一人ひとりお話を伺います。

無料！

助産師さんの「お話のテーマ一覧」

①

知っていますか？
メンタルクライシス

～産後のママの身体の変化と夫婦
のコミュニケーション～

②

ふれたい、
ふれられたい、
絆深める
「ハグ&タッチ」

③

やってみよう！
助産師と一緒に赤ちゃんと
防災



新潟市子育て応援キャラクター

ほのわちゃん

開催日やテーマ、会場などの詳細は、裏面をご覧ください。

事前に申し込みが必要となる会場もあります。

詳しくは、各地域子育て支援センターにお問い合わせください。

令和8年度 開催日程

区	所在地	地域子育て支援センター名	電話番号	開催日	開始時間	テーマ
中央	親松136 (親松幼稚園内)	ぱんだルーム	(025) 283-4444	8/25 (火曜日)	10:15	②
南	鰺潟404-1 (あかねこども園併設)	ぴよぴよ	(025) 372-5600	9/30 (水曜日)	10:30	③
秋葉	下新361-1 (認定こども園おひさま内)	ぽかぽかルーム	(0250) 24-9987	10/14 (水曜日)	10:00	②
西	鳥原923 (黒崎なかよし保育園併設)	ほほえみ	(025) 379-0045	10/22 (木曜日)	10:00	③
中央	万代3-4-3 日報メディアプラス 1階	日報子どもマリーナ	(025) 385-7171	11/4 (水曜日)	10:00	①
江南	泉町3-3-3 江南区福祉センター 1階	かめっこ広場	(025) 383-5400	11/4 (水曜日)	10:00	②
北	樋ノ入1143-1 (ほのぼのこども園内)	ぴよぴよの会	(025) 387-6200	11/11 (水曜日)	10:30	③
西	大学南2-24-24 (あそびの森つばさ幼稚園内)	あそびの森つばさ ピエロハウス	(025) 262-3311	11/11 (水曜日)	10:30	②
東	小金町1-1-17 (藤見幼稚園内)	コドモバ・ オーシャン	(025) 250-7555	11/13 (金曜日)	10:30	②
西蒲	巻甲4258-1 (世代交流館どんぐりの舎内)	ころころ広場	(0256) 72-6240	3/12 (金曜日)	14:00	②

申込など詳しくは各地域子育て支援センター
へ問い合わせてね



新潟市こども家庭課
新潟市助産師会