



ステップ離乳食



新潟市食育・花輪推進キャラクター
まいかちゃん



令和8年度 離乳食2・3回食編

会場	北区	東区	中央区		江南区	秋葉区		南区	西区	西蒲区
	豊栄 健康センター	木戸 健康センター	東 地域保健 福祉センター	南 地域保健 福祉センター	亀田 健康センター	新津 健康センター (3階)	小須戸 まちづくり センター	白根 健康福祉 センター	坂井輪 健康センター	巻 地域保健 福祉センター
定員(先着)	12名	15名	15名	15名	15名	12名	12名	10名	15名	10名
問合せ先 (区役所電話番号)	(025) 387-1340	(025) 250-2350	(025) 223-7246		(025) 382-4316	(0250) 25-5686		(025) 372-6385	(025) 264-7433	(0256) 72-8372
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> 右記二次元コードを読み取り、新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。 新潟市オンライン申請システム(e-NIGATA)で申し込みができます。 初めて利用される方は、利用者登録をお願いします(新潟市のさまざまな申請でご利用できます)。 開催日30日前から2日前までお申込みできます。 インターネット予約ができない方は、開催日に希望会場の区役所へお問い合わせください。 									新潟市HP 「離乳食講習会」 ページはこちら
時間	午前10:00~11:20 (受付9:45~)				午前10:30~ 11:50 (受付10:15~)		午後1:30~ 2:50 (受付1:15~)	午前10:00~ 11:20 (受付9:45~)	午後1:30~ 2:50 (受付1:15~)	
4月		9日(木)		16日(木)		22日(水)		23日(木)	23日(木)	
5月	13日(水)	26日(火)	13日(水)		15日(金)				28日(木)	8日(金)
6月				18日(木)			24日(水)	25日(木)	24日(水)	
7月	8日(水)	9日(木)	8日(水)		17日(金)				23日(木)	10日(金)
8月		19日(水)		20日(木)			26日(水)	27日(木)	27日(木)	
9月	9日(水)	10日(木)	9日(水)		18日(金)				29日(火)	11日(金)
10月				8日(木)		28日(水)		29日(木)	22日(木)	
11月	11日(水)	12日(木)	11日(水)		20日(金)				26日(木)	13日(金)
12月		3日(木)		17日(木)		23日(水)		24日(木)	24日(木)	
1月		14日(木)			15日(金)				28日(木)	8日(金)
2月	10日(水)			18日(木)		24日(水)		25日(木)	19日(金)	
3月		11日(木)	10日(水)		19日(金)				25日(木)	12日(金)

- ♥ 対象：生後6か月以降で2回食・3回食に進もうとしているお子さまの保育者
- ♥ 内容：離乳食2回食・3回食のすすめ方、グループワーク、試食
- ♥ 持ち物：母子健康手帳、はじめての離乳食に参加した方はそのとき使用した資料、筆記用具
- ♥ その他：お子さまを連れての参加も可能ですが、保育ルームはありません。
お子さまをお連れの方は、バスタオルをお持ちください。
駐車場は、会場によって狭い場合があります。

離乳食の参考資料

離乳食のすすめ方のガイドブックです。ぜひご覧ください。

離乳食
スケジュール
(後期・完了期)

