



# はじめての離乳食



新潟市食育・花育推進キャラクター  
まいかちゃん

令和8年度 離乳食入門編

会場	北区		東区		中央区		江南区		秋葉区		南区		西区		西蒲区	
	豊栄 健康センター		木戸 健康センター		東 地域保健 福祉センター	南 地域保健 福祉センター	亀田 健康センター		新津 健康センター (3階)	小須戸 まちづくり センター	白根 健康福祉 センター		坂井輪 健康センター	黒埼 健康センター	西 地域保健 福祉センター	巻 地域保健 福祉センター
定員(先着)	12名		15名		15名	15名	15名		12名	12名	10名		15名	10名	10名	10名
問合せ先 (区役所電話番号)	(025) 387-1340		(025) 250-2350		(025) 223-7246		(025) 382-4316		(0250) 25-5686		(025) 372-6385		(025) 264-7433		(0256) 72-8372	
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>右記二次元コードを読み取り、新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で申し込みができます。 初めて利用される方は、利用者登録をお願いします(新潟市のさまざまな申請でご利用できます)。</li> <li>開催日30日前から2日前までお申込みできます。</li> <li>インターネット予約ができない方は、開庁日に希望会場の区役所へお問い合わせください。</li> </ul>										 <p>新潟市HP 「離乳食講習会」 ページはこちら</p>					
時間	午後1:30~2:50 (受付1:15~)															
4月	8日(水)	9日(木)		8日(水)	16日(木)	17日(金)	22日(水)		16日(木)	23日(木)	8日(水)				17日(金)	
5月	13日(水)	8日(金)	26日(火)	13日(水)	21日(木)	15日(金)	27日(水)		21日(木)	28日(木)				12日(火)	15日(金)	
6月	5日(金)	11日(木)		10日(水)	18日(木)	19日(金)		24日(水)	18日(木)	24日(水)	3日(水)				19日(金)	
7月	8日(水)	9日(木)	28日(火)	8日(水)	16日(木)	17日(金)			16日(木)	23日(木)				9日(木)	17日(金)	
8月	5日(水)	19日(水)		5日(水)	20日(木)	21日(金)		26日(水)	20日(木)	27日(木)	5日(水)				21日(金)	
9月	9日(水)	10日(木)	29日(火)	9日(水)	17日(木)	18日(金)		30日(水)	17日(木)	29日(火)				8日(火)	18日(金)	
10月	14日(水)	8日(木)		14日(水)	8日(木)	16日(金)	28日(水)			22日(木)	7日(水)				16日(金)	
11月	11日(水)	12日(木)	24日(火)	11日(水)	19日(木)	20日(金)	25日(水)		19日(木)	26日(木)				10日(火)	20日(金)	
12月	9日(水)	3日(木)		9日(水)	17日(木)	18日(金)	23日(水)		18日(金)	24日(木)	2日(水)					
1月	13日(水)	14日(木)	26日(火)	13日(水)	21日(木)	15日(金)	27日(水)		21日(木)	28日(木)				7日(木)	15日(金)	
2月	10日(水)	24日(水)		10日(水)	18日(木)	19日(金)	24日(水)		19日(金)	19日(金)					19日(金)	
3月	9日(火)	11日(木)	23日(火)	10日(水)	18日(木)	19日(金)	24日(水)		18日(木)	25日(木)				9日(火)	19日(金)	

- ♥ 対象：生後5か月ごろのお子さまの保育者(離乳開始は、5・6か月ごろが適当です)
- ♥ 内容：離乳食のすすめ方、情報交換、試食
- ♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- ♥ その他：お子さまを連れての参加も可能ですが、保育ルームはありません。  
お子さまをお連れの方は、バスタオルをお持ちください。  
駐車場は、会場によって狭い場合があります。

### 離乳食の参考資料

離乳食のすすめ方のガイドブックです。ぜひご覧ください。

離乳食  
スタートガイド



離乳食  
スケジュール  
(初期・中期)

