



ステップ離乳食



令和5年度 離乳食2・3回食編

新潟県教育・新潟県健康センター
まいがちゃん

会場	北区	東区		中央区			江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区
	豊栄 健康センター	木戸 健康センター	石山 地域保健 福祉センター	東 地域保健 福祉センター	南 地域保健 福祉センター	中央 健康センター (北部ミ内)	亀田 健康センター	新津 健康センター (3階)	白根 健康福祉 センター	坂井輪 健康センター	巻 地域保健 福祉センター
定員	15名	15名	10名	15名	15名	10名	15名	12名	10名	15名	15名
申込み先	申込み開始日は区役所日よりをご覧ください(掲載は開催日前月の予定) 【掲載予定】東区・西区は第1日曜日、北区・中央区・江南区・秋葉区・南区・西蒲区は第3日曜日 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894 ★開催日2日前までにお申込みください。										
時間	午前10:00~11:20						午前10:30~ 11:50	午後2:00~ 3:20	午前10:00~ 11:20	午後1:30~ 2:50	
	(受付9:45~)	(受付9:40~)					(受付10:10~)	(受付1:45~)	(受付9:40~)	(受付1:15~)	
4月	12日(水)	13日(木)			20日(木)		21日(金)	26日(水)	4日(火)	28日(金)	
5月			23日(火)	17日(水)			19日(金)			25日(木)	8日(月)
6月	14日(水)				15日(木)	20日(火)		28日(水)	6日(火)	22日(木)	
7月		13日(木)					21日(金)	26日(水)		26日(水)	10日(月)
8月	9日(水)	10日(木)			17日(木)			23日(水)	8日(火)	24日(木)	
9月			26日(火)	20日(水)			15日(金)			28日(木)	11日(月)
10月	11日(水)	12日(木)		20日(金)		17日(火)	20日(金)	25日(水)	3日(火)	26日(木)	
11月			28日(火)		16日(木)		17日(金)			10日(金)	13日(月)
12月	6日(水)	14日(木)				19日(火)		20日(水)	5日(火)	15日(金)	
1月		17日(水)					19日(金)			25日(木)	15日(月)
2月	15日(木)				15日(木)			28日(水)	6日(火)	22日(木)	
3月		14日(木)		19日(火)			15日(金)			22日(金)	11日(月)

- 対象：生後6か月以降で2回食、3回食に進もうとしているお子さまの保育者
- 内容：離乳食2回食・3回食のすすめ方
- 持ち物：母子健康手帳、はじめての離乳食に参加した方はそのとき使用した資料
- その他：お子さまを連れての参加も可能ですが、保育ルームはありません。お子さまをお連れの方は、バスタオルをお持ちください。駐車場は、会場によって狭い場合があります。

< 感染予防のためのお願い >

- 感染対策上、マスクの着用をお願いする場合があります。
- 対象のお子さま1人につき、1名の参加をお願いします。
- 感染症流行状況、その他の理由により、内容、時間の変更中止となる場合があります。

離乳食講習会については、新潟市ホームページでご案内しています。

新潟市ホームページはこちら



< 離乳食の参考資料をこちらから見るができます >

離乳食のすすめ方のガイドブックです。ぜひ、ご覧ください。

離乳食
スケジュール(後期・完了期)

