

はじめての離乳食



新潟市食育・子育て推進キャラクター
まいかちゃん

令和5年度 離乳食入門編

会場	北区		東区		中央区			江南区	秋葉区	南区	西区			西蒲区	
	北 地域保健 福祉センター	豊栄 健康センター	木戸 健康センター	石山 地域保健 福祉センター	東 地域保健 福祉センター	南 地域保健 福祉センター	中央 健康センター (北部3区内)	亀田 健康センター	新津 健康センター (3階)	白根 健康福祉 センター	坂井輪 健康センター	西 地域保健 福祉センター	黒崎 健康センター	巻 地域保健 福祉センター	
定員	10名	15名	15名	10名	15名	15名	10名	15名	12名	10名	15名	10名	10名	15名	
申込み先	申込み開始日は区役所だよりをご覧ください(掲載は開催日前月の予定) 【掲載予定】東区・西区は第1日曜日、北区・中央区・江南区・秋葉区・南区・西蒲区は第3日曜日 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894 ♡開催日2日前までにお申込みください。														
時間	午後1:30~2:50 (受付1:15~)								午後2:00~ 3:20 (受付1:45~)	午後1:30~2:50 (受付1:15~)					
	4月		12日(水)	13日(木)			20日(木)	18日(火)	21日(金)	26日(水)	13日(木)	28日(金)		12日(水)	24日(月)
5月	9日(火)			8日(月)	23日(火)	17日(水)	18日(木)		19日(金)	24日(水)	11日(木)	25日(木)	9日(火)		22日(月)
6月		14日(水)	8日(木)				15日(木)	20日(火)	16日(金)	28日(水)	15日(木)	22日(木)		6日(火)	26日(月)
7月	11日(火)			13日(木)	25日(火)	19日(水)	20日(木)		21日(金)	26日(水)	13日(木)	26日(水)	13日(木)		24日(月)
8月		9日(水)	10日(木)				17日(木)	22日(火)	18日(金)	23日(水)	3日(木)	24日(木)		1日(火)	28日(月)
9月	12日(火)			14日(木)	26日(火)	20日(水)	21日(木)		15日(金)	27日(水)	14日(木)	28日(木)	13日(水)		25日(月)
10月		11日(水)	12日(木)			20日(金)		17日(火)	20日(金)	25日(水)	12日(木)	26日(木)		3日(火)	23日(月)
11月	14日(火)			9日(木)	28日(火)	15日(水)	16日(木)		17日(金)	22日(水)	9日(木)	10日(金)	21日(火)		27日(月)
12月		6日(水)	14日(木)				21日(木)	19日(火)	15日(金)	20日(水)	7日(木)	15日(金)		5日(火)	25日(月)
1月	9日(火)			17日(水)	23日(火)	17日(水)	18日(木)		19日(金)	24日(水)	11日(木)	25日(木)	10日(水)		22日(月)
2月		15日(木)	8日(木)				15日(木)	20日(火)	16日(金)	28日(水)	15日(木)	22日(木)		6日(火)	26日(月)
3月	12日(火)			14日(木)	26日(火)	19日(火)	21日(木)		15日(金)	19日(火)	14日(木)	22日(金)	5日(火)		25日(月)

- 対象：生後5か月ごろのお子さまの保育者
(離乳開始は、5・6か月ごろが適当です)
- 内容：離乳食のすすめ方
- 持ち物：母子健康手帳
- その他：お子さまを連れての参加も可能ですが、保育ルームはありません。お子さまをお連れの方は、バスタオルをお持ちください。
駐車場は、会場によって狭い場合があります。

＜感染予防のためのお願い＞

- 感染対策上、マスクの着用をお願いする場合があります。
- 対象のお子さま1人につき、1名の参加をお願いします。
- 感染症流行状況、その他の理由により、内容、時間の変更中止となる場合があります。

離乳食講習会については、新潟市ホームページでご案内しています。

新潟市ホームページはこちら



＜離乳食の参考資料をこちらから見るができます＞

離乳食のすすめ方のガイドブックです。ぜひ、ご覧ください。

離乳食
スタートガイド



離乳食
スケジュール
(初期・中期)

