

# プールの衛生管理

## 1 準備

### (1) プールの清掃

- ① プール開き前にプールの汚れをデッキブラシ等で落とし、しっかり洗う。
- ② 毎日の清掃は、排水後ブラシをかけて水で洗い流す。
- ③ ビニールプールは日にあてて乾燥させる。

### (2) 環境の整備

- ① プールサイドは裸足で歩くので、危険物がないか毎日必ず確認する。  
また、危険物の有無だけでなく、たらい・ホース・玩具などプール遊びに使用する用具を置く位置にも問題ないか確認しておく。
- ② プールに木の枝がかかっていると、葉がプールに落ちて汚れたり虫に刺されることもあるので切っておく。

### (3) プールの水温と気温

気温 + 水温  $\geq 50^{\circ}\text{C}$

 が望ましい。

※風が強いと体感温度は下がる。

## 2 プール水の消毒

### (1) 消毒剤の種類

- ① 園のプールの消毒剤は塩素剤を用い、液体または顆粒剤を水に溶かして使用する。
- ② 水深が浅いため、園児が拾う危険性があるので錠剤は使用しない。  
但し、循環ろ過式の設備があつて業者の指導により実施している園は除く。  
※異なる種類の消毒剤は同時に使用すると化学反応を起こす場合があるので、1種類を使用する。

### (2) 初回投入と投入量

使用する5～10分前に、プールの容積によって算出をした量をプールに入れ、プール全体に消毒剤が行き渡るようにしてから1回目の残留塩素濃度を測定する。

### (3) 消毒剤の追加

- ① 2回目の残留塩素濃度測定は、プール遊び開始から30分を目安に行う。
- ②  $0.4\text{mg/l}$ 以下の場合は消毒剤を追加投入し、常に  $0.4\sim 1.0\text{ mg/l}$ を保つようにする。  
その後も30分毎に残留塩素濃度測定を実施し、必要時消毒剤を追加投入する。  
※天候・プールの汚れ・遊泳人数などにより残留塩素濃度は影響される。  
※園児がプールに入っている時は消毒剤を入れないこと。

### (4) 乳児用ビニールプール

複数の園児が使用する場合は、塩素消毒基準を厳守する。

ただし、塩素濃度管理を実施することが困難である場合は、一人一人の園児を対象とした個人用のプール（たらい等、共有はしない）を使用する。使用後の個人用プール（たらい等）は塩素消毒後、日にあてて乾燥させる。

【残留塩素濃度測定の方法】

- (1)角型試験管（検水槽）に8分目程プール水を入れ、左右の試験管ポケットに入れる。
  - (2)もう1本の角形試験管（検水槽）にレベルラインまでプール水を入れ、D P D試薬を加え混和する。
  - (3)直ちに中央の試験管ポケットに入れ、比色板の色と見比べる。
- ※試薬が完全に溶けなくても、5～10秒以内に比色する。

プールの残留塩素濃度の基準値：

0.4 mg/L ～ 1.0 mg/L

【6% ピューラックスを使う場合の投入量の算出方法】

塩素の必要量＝プールの水量（m<sup>3</sup>）×

$$\frac{100 \times \text{目標とする塩素濃度（mg/L）}}{\text{塩素剤の濃度（\%）}}$$

（例）直径2 m・水深30 c mの円形プールで、現在の残留塩素濃度が0.1 mg/Lの時  
1.0 mg/Lにするには、6 %のピューラックスを何ml いればよいか

水量は  $1 \times 1 \times 3.14 \times 0.3 = 0.942 \text{ m}^3$   
必要量は  $0.942 \times 100 \times (1.0 - 0.1) \div 6 = 14.13 \text{ ml} \rightarrow 14 \text{ ml}$

（例）長さ5 m、幅1.8 m、水深30 c mの角形プールで、現在の残留塩素濃度が0.3 mg/Lの時

水量は  $5 \times 1.8 \times 0.3 = 7.1 \text{ m}^3$   
必要量は  $7.1 \times 100 \times (1.0 - 0.3) \div 6 = 82.83 \rightarrow 82 \text{ ml}$

3 プール日誌

プール日誌には、天候・気温・水温・プール使用人数・残留塩素濃度・消毒薬追加時間などを記録する。

プール日誌 < 例 >

| 年 月 日（ 曜日） 天気        |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 利用時間                 | 時 分  | 時 分  | 時 分  | 時 分  |
| クラス名                 |      |      |      |      |
| 入泳人数                 | 人    | 人    | 人    | 人    |
| 気 温                  | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 水 温                  | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 残留塩素測定<br>プール遊び開始前の値 | mg/L | mg/L | mg/L | mg/L |
| 消毒剤追加時間              | 時 分  | 時 分  | 時 分  | 時 分  |
| 消毒剤追加後の値             | mg/L | mg/L | mg/L | mg/L |
| 監視者名                 |      |      |      |      |
| 備考                   |      |      |      |      |

## 4 プール遊びについて

### (1) プールに入る前の注意

- ① 水に入ると体が冷えトイレが近くなるため、トイレに行かせる。(下痢の子は入水禁止)
- ② 鼻をかませる。爪が伸びすぎていないか、マニキュアは塗っていないか、ネイルシールは貼っていないか点検する。
- ③ ケガに結びつくような華美な髪飾りは、はずす。
- ④ ホクナリンテープは貼っていないか点検する。貼りかえはできないことを保護者に伝える。
- ⑤ 準備体操をする。特に朝の内は体が硬いので念入りにする。
- ⑥ シャワーで身体やお尻を洗い流す。

### (2) プール遊び中の注意

- ① 必ずプール内とプール外から見守る。
- ② こどもたちはプール遊びではついはいしゃぎすぎ、また肌の露出が多い状態のため傷を受けやすい状態であることから、予測できるけがは事前に話し合い、けがの防止に努める。
- ③ 衛生面から、3歳以上児は水泳帽を着用する。
- ④ 気温や湿度の高い炎天下で体を動かすので、暑さ指数等を目安に屋外での活動の可否を判断する。

### (3) プール後の注意事項

- ① プールからあがったら塩素を落とし感染症を防止する目的で、シャワー、うがいをさせる。
- ② タオルの共用は禁止。
- ③ こどもにケガ、発熱、目の充血はないか、口唇、爪の色は悪くないか等チェックする。
- ④ たくさん汗をかくので、十分な水分の補給をさせる。
- ⑤ 水の中で体を動かすと体温を奪われ思った以上に体力を消耗しているので、十分休息させる。

※次のことは感染症を防ぐ上で大切なので習慣づける。

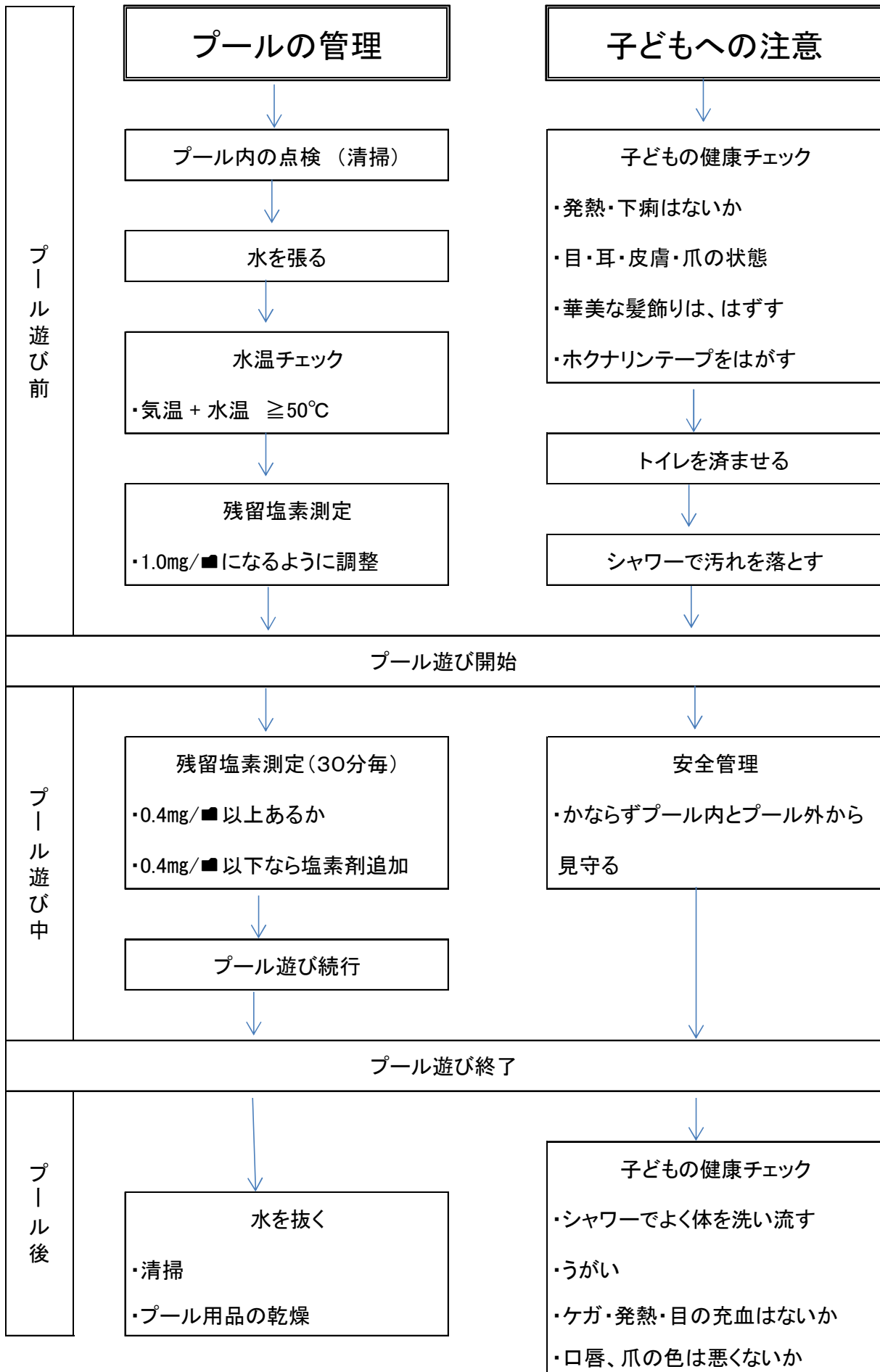
入る前に

排尿・排便  
鼻をかむ  
シャワー

終了後は

シャワー  
うがい

## プール管理フローチャート



## プール日誌

| 年      月      日 (      曜日)      天気 |          |          |          |          |
|------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| 利用時間                               | 時      分 | 時      分 | 時      分 | 時      分 |
| クラス名                               |          |          |          |          |
| 入泳人数                               | 人        | 人        | 人        | 人        |
| 気    温                             | ℃        | ℃        | ℃        | ℃        |
| 水    温                             | ℃        | ℃        | ℃        | ℃        |
| 残留塩素測定<br>プール遊び開始前の値               | mg/L     | mg/L     | mg/L     | mg/L     |
| 消毒剤追加時間                            | 時      分 | 時      分 | 時      分 | 時      分 |
| 消毒剤追加後の値                           | mg/L     | mg/L     | mg/L     | mg/L     |
| 監視者名                               |          |          |          |          |
| 備考                                 |          |          |          |          |

| 年      月      日 (      曜日)      天気 |          |          |          |          |
|------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| 利用時間                               | 時      分 | 時      分 | 時      分 | 時      分 |
| クラス名                               |          |          |          |          |
| 入泳人数                               | 人        | 人        | 人        | 人        |
| 気    温                             | ℃        | ℃        | ℃        | ℃        |
| 水    温                             | ℃        | ℃        | ℃        | ℃        |
| 残留塩素測定<br>プール遊び開始前の値               | mg/L     | mg/L     | mg/L     | mg/L     |
| 消毒剤追加時間                            | 時      分 | 時      分 | 時      分 | 時      分 |
| 消毒剤追加後の値                           | mg/L     | mg/L     | mg/L     | mg/L     |
| 監視者名                               |          |          |          |          |
| 備考                                 |          |          |          |          |