



地域クラブ活動体験会(南区)

白根カルチャーセンター 会場図

12/6(土) 10:00~15:00

ステージ (各団体の発表)

<p>【バレーボール】スぺランツァバレーボールクラブ</p> <p>基本のバスのやり方や クラブ生との簡易ゲーム</p>	<p>【バレーボール】横越バレーボールクラブ(男子)</p> <p>所属選手とのボールを使ったバス や通常練習の一部体験</p>
<p>【軟式野球】新潟CROWN GIRLS</p> <p>球速測定・バッティング 身体能力チェックなど</p>	<p>【バトントワーリング】TO ONE</p> <p>競技の説明 バトンを回す・転がす・投げる</p>
<p>【ダブルダッチ】Be Color新潟</p> <p>・回っている縄の中に入ってジャンプし ながらステップを踏む ・縄を回す(複数の回し方をレクチャー)</p>	<p>【剣道】白根剣士会</p> <p>・打ち込み台を用いた打込体験 ・紙風船割</p>
<p>【空手】新極真会</p> <p>空手の基本の技・護身術 ・ミットを使った稽古</p>	<p>【軟式野球】新潟ベースボールコネクション</p> <p>投球フォーム・バットスイングのチェック等</p>
<p>【軟式野球】白根軟式野球倶楽部</p> <p>ストラックアウトでのボール投げ</p>	<p>【柔道】JUDO南Style</p> <p>ボール投げの感覚で背負い投げ</p>
<p> 地域クラブ関連 動画視聴 相談コーナー</p>	<p>受付・アンケート スタンプラリー抽選会場 </p>

入口

2階 研修室



地域クラブ活動説明会
①11:00~11:30
②13:30~14:00