【バスケットボール】4mies(ホーミーズ) ドリブル・バスの練習

【ソフトテニス】北区ソフトテニスクラブ

スポンジボールを使用したボール 打ち体験・簡単な的あてゲーム

【バトントワーリング】東区バトン協会

バトンを回してみよう

【躰道】新潟県躰道協会 練武館

マットを使ったバク転などの体験 ミットをつかった技の体験

【バレーボール】TEAM UNite

サーブの体験 かを狙って打つなど

発表ステージ

【空手】新極真会

空手の基本の技 護身術・ミットを使った稽古

【吹奏楽】豊栄ウインドオーケストラ

楽器の体験

【陸上】・【ヒップホップダンス】ハピスカとよさか

ミニハードルを使ったトレーニング 立ち幅跳び体験・その他

【軟式野球】・【硬式野球】ハピスカとよさか

ボールを打つ・投げる体験や硬式 バットと軟式バットの違いなど

【テニス教室(硬式)】ハピスカとよさか

テニスの道具をさわってみよう 硬式テニスボールを打ってみよう

掲示物・動画視聴

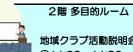
地域クラブ活動に関する

紹介コーナー

受付•相談

スタンプラリー抽選会場





地域クラブ活動説明会 ①11:00~11:30 ②13:30~14:00