

地域クラブ活動体験会(北区)

北地区スポーツセンター 会場図

11/22(土) 10:00~15:00

【バスケットボール】 4mies(ホームーズ) ドリブル・パスの練習
【ソフトテニス】 北区ソフトテニスクラブ スポンジボールを使用したボール 打ち体験・簡単なあてゲーム
【バトントワリング】 東区バトン協会 バトンを回してみよう
【剣道】 新潟県剣道協会 練武館 マットを使ったバク転などの体験 ミットをつかった技の体験
【バレーボール】 TEAM UNite サーブの体験 的を狙って打つなど
発表ステージ

【空手】 新極真会 空手の基本の技 護身術・ミットを使った稽古
【吹奏楽】 豊栄ウインドオーケストラ 楽器の体験
【陸上】・【ヒップホップダンス】 ハピスカとよさか ミニハードルを使ったトレーニング 立ち幅跳び体験・その他
【軟式野球】・【硬式野球】 ハピスカとよさか ボールを打つ・投げる体験や硬式 バットと軟式バットの違いなど
【テニス教室（硬式）】 ハピスカとよさか テニスの道具をさわってみよう 硬式テニスボールを打ってみよう
掲示物・動画視聴 地域クラブ活動に関する 紹介コーナー 受付・相談 スタンプラリー抽選会場  

2階 多目的ルーム

地域クラブ活動説明会
①11:00~11:30
②13:30~14:00

