

ジュニアスポーツに携わる方の 新潟市 スポーツ指導者 研修会

主催：新潟市教育委員会 学校支援課
共催：新潟スポーツ医・科学コンソーシアム

子どもたちが安心して、スポーツに親しむことができるよう、スポーツ指導における安全管理について学びませんか

2026 10.24 SAT

受付13:00～・開講式13:20～・閉講式～16:30

会場 新潟県健康づくり・
スポーツ医科学センター 大研修室

対象者 ジュニアスポーツに携わる(予定の)指導者

参加費無料 | 定員 60名



お申し込みは
こちらから→



研修1 13:30～

「スポーツにおける突然死と貧血」

新潟医療福祉大学
医療技術学部 臨床技術学科
塙 晴雄

研修2 14:05～

「栄養と睡眠」

新潟医療福祉大学
健康科学部 健康栄養学科
稲葉 洋美

研修3 14:40～

「ジュニア期のスポーツ指導に求められる発育・発達の正しい観察方法」

新潟医療福祉大学
健康科学部 健康スポーツ学科
三瀬 貴生

実技講習 15:25～

「成長期に求められる身体機能～セルフチェックとコンディショニング～」

新潟医療福祉大学
リハビリテーション学部 理学療法学科
菊元 孝則

本研修会は、中学生のための地域クラブ活動支援事業として実施します

お問い合わせ

新潟市教育委員会 学校支援課
地域クラブ活動推進室



025-226-3221



ngt-chiikiiko@city.niigata.lg.jp