ジュニアスポーツに携わる方の

新潟市 スポーツ指導者 研修会

主催：新潟市教育委員会
学校支援課　地域クラブ活動推進室

子どもたちが安心して、スポーツに親しむことができるよう、スポーツ指導における安全管理について学びませんか

2025 10.18 SAT

受付13:10～・開講式13:30～・閉講式～16:00

会場　新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

対象者　ジュニアスポーツに携わる(予定の)指導者

参加費無料　|　**定員60名**

お申し込みは
こちらから→

研修1　13:40～

「スポーツにおける突然死と貧血」

塙　晴雄
新潟医療福祉大学
医療技術学部　臨床技術学科

研修2　14:00～

「栄養と睡眠」

稲葉　洋美
新潟医療福祉大学
健康科学部　健康栄養学科

研修3　14:20～

「ジュニア期のスポーツ指導に求められる発育・発達の正しい観察方法」

三瀬　貴生
新潟医療福祉大学
健康科学部　健康スポーツ学科

実技講習　14:50～

「成長期に求められる身体機能～セルフチェックとコンディショニング～」

菊元　孝則
新潟医療福祉大学
リハビリテーション学部　理学療法学科

共催：新潟医療福祉大学アスリートサポート研究センター、新潟スポーツ医・科学コンソーシアム

お問い合わせ　新潟市教育委員会　学校支援課
地域クラブ活動推進室
025-226-3221　ngt-chiikiiko@city.niigata.lg.jp