

中央公民館

交流の場や、学びの機会を提供します。

◇子育てサロンひよこファミリーらんど

親子の遊び場を開催しています。

- ・毎週火曜日 10:00~12:00
- 第2・4火曜日は絵本の読み聞かせ
- 第3火曜日は季節に合わせたミニイベント
- 対象：乳幼児とその保護者

◇みんなのふれあい広場

気軽におしゃべりできるフリースペースです。

- ・毎月第1・3火曜日 13:30~15:30
- 第3火曜日はミニイベント
- 対象：どなたでも



詳しくはHPをご覧ください



当協会では様々な講座やイベントを開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

<5月~6月の予定>

- ・5月22日(金) 弁護士無料法律相談会
- ・6月7日(日) 外国籍住民のための無料医療相談会

交流サロン展も常時開催しております。お気軽にお立ち寄りください。



詳しくは当協会HPをご覧ください

編集後記

新年度を迎え、新たな学習機会のサークルに参加してみませんか…。



問い合わせ 新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた内)

〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地

電話:025-224-2088 メール:crosspal@city.niigata.lg.jp

イベント情報
~詳しくはHPまたは各施設に
問い合わせください~



生涯学習センター

第32期 いがた市民大学 受講者募集

- 【6月開講】
- ・AIの利用と私たちの生活 全10回
6月6日(土)~9月26日(土) 14:00~16:00
 - ・新潟ラーメン学研究~歴史と現在・未来~ 全9回
6月13日(土)~8月29日(土) 10:00~12:00
 - ・役に立つ?立たない?それでも面白い!
~大学の学びで広がる世界~ 全8回
6月19日(金)~9月18日(金) 18:00~20:00
- 【短期講座】
- ・人を呼び、新潟ファンを作る<食と観光> 全3回
7月6日(月),13日(月),8月3日(月) 18:00~20:00
 - ・作品・資料の楽しみ方
~公立コレクションの鑑賞講座~ 全3回
10月15日(木),1月12日(木),
12月3日(木) 13:30~15:30
 - ・歴史から新潟市の現在・未来を読み解く 全8回
9月17日(木)~11月5日(木) 18:30~20:30



詳しくはHPをご覧ください

生涯学習センター図書館



生涯学習センター図書館は、令和8年2月4日(水)から2月11日(水・祝)まで蔵書点検で休館いたしました。所蔵している約6万点の書籍や雑誌・視聴覚資料が正しい場所にあるかどうかをチェックする作業のほか、雑誌コーナーの配置及び雑誌のバックナンバーが手に取りやすいように並べ方を変更しました。そのほか、キッズコーナーの小学生以上のブックリストの配置を変え、外国の絵本を展示できるようにしました。今後も皆様が使いやすい図書館を目指し、よりよいサービスを提供していきます。

新潟市立図書館
HP(スマホサイト)



魅力発信!

クロスパル 12号 2026.04.09

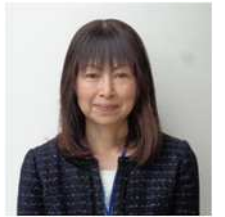
クロサポレター



クロスパルに関わってくださる皆さまに感謝!

昨年4月から、20年ぶりに再びクロスパルで勤務することになり、あっという間に1年が経過しました。今までの人生の中で最も早く感じたこの1年間を振り返ってみると、懐かしい方たちとの再会や、日々の新たな出会いもあり、やはりクロスパルはたくさんの人が集う出会いの場であることを実感した1年間でした。

クロスパルに関わってくださるボランティアさんもたくさんいらっしゃいます。館内の巡回や季節ごとの飾りつけ、ポスター・チラシの点検、事業の受付など、皆さまからのご支援・ご協力のおかげで、クロスパルは日々の運営ができています。この紙面をお借りして心から感謝を申し上げます。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



新潟市生涯学習センター
所長 高島 純子



クロスパル★サポーターズ事業班 館内でのボランティア活動を紹介



クロスパルにいがたを拠点に活動しているボランティア団体「クロスパル★サポーターズ(以下クロサポ)」は、「事業班」「広報班」「パソコン班」の3つの班に分かれて活動しています。本号では、「事業班」の活動をご紹介します。



クロサポ「事業班」には、現在17の方が所属しており、市民向け講座やイベントの企画・運営を主な活動としています。昨年8月にはこども対象の「夏休みこども工作」、11月には東洋大学と共催の講演会を企画・運営しました。講演会の当日は、受付係や会場係、PC機材係、司会進行役と役割分担をして、全員で力を合わせて運営しました。

また、利用者のみなさんが安心して「クロスパルにいがた」を利用できるように、事業班を中心にクロサポメンバーで定期的に館内巡回を行っています。オレンジのベストを着用し、館内を巡りながら、利用者への声掛け、掲示ポスターや設置チラシの整理、交流ホール準備室の整理整頓を行っています。



新潟市民大学短期講座「人体の不思議と健康寿命延伸」

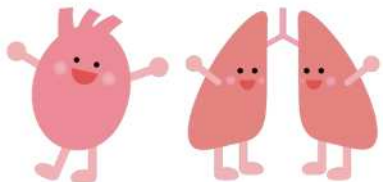
～神経・心臓・肝臓の医学の進歩と新しい治療～



全3回シリーズの短期講座は、健康寿命がテーマで市民の関心度も高く多数の方が参加しました。

第2回は、新潟大学医学部教授の猪又先生による「心不全治療の最前線」と同大学名誉教授の成田先生による「心臓と腎臓の深い絆」のお話でした。いずれも日常生活の習慣と深い関わりがあり、日々忘れがちな内容に医学的な鋭いメスを入れた見地から、改めて気付かされることが多くありました。身体からのサインは健康診断項目に注視します。心臓では高血圧リスクのBNP値は適正な血圧の数値以下を目指します。腎臓ではeGFR値が心臓との関係性を強調されました。

いずれも生活習慣からの要因が鍵を握ることを改めて肝に銘じる思いでした。



クロスパル探訪あれこれ Vol. 11

<喫茶店「Café温」>

～みんなの居場所として～

正面入り口から入って左手にある喫茶店「Café温」は2005年クロスパルの開設と同時に開店しました。心の病を持った人たちの集う居場所として運営している、地域活動支援センター「焙煎コーヒー温」が運営母体で、販売や接客を通して地域の人と関わり、社会参加を促す場となっています。

常連客も多く、「しばらく顔を見なかったけど、どうしたの」と声をかけてくれるような関わりもあり、当事者にとっては社会とのつながりを確認する場にもなっています。コーヒーはもちろん軽食のメニューも豊富で、施設利用者には飲み物の出前も行っています。

インタビューの最後に「穏やかに日々を過ごしつつ、小さな喜びを見出しながら、出会いの場や人を大切にしていきたい」と語ったスタッフの言葉が印象的でした。



営業日時
火曜日～土曜日
11:00～16:00
(ラストオーダー15:30)



中央公民館で活動中のサークル紹介

①グループ名 ②活動内容 ③活動日時 ④サークルからひと言 (令和7年10月現在)

- ①男の料理ザ・ワールド
- ②調理実習
- ③第4(火) 9:00～12:00
- ④講師のもとで、高齢男性グループの料理教室。アットホームな温もりで楽しんでいます。



- ①リフレッシュ座禅会
- ②座禅実習・禅書籍購読
- ③第1～4(火) 10:00～16:30
- ④静かに座って自分を見つめてみませんか。座禅に興味のある方、大歓迎で～す!!



- ①さわやか太極拳
- ②太極拳
- ③第2・4(火) 12:50～14:20
- ④老若男女を問わず楽しめる太極拳! ゆったりとした呼吸と動きが身につきます。



- ①永田宏行 うたごえ広場
- ②合唱
- ③第3(月) 13:30～17:00
- ④「歌はいいですね～」がモットー。歌と笑い、楽しいお喋り、会場に歌声が響き渡る合唱。



「ボランティアバンク自主企画講座」

「自身の経験や特技・知識を地域に活かしたい!」という団体や個人が登録している「生涯学習ボランティアバンク」の登録者による自主企画講座を開催しました。

今年度は、「AI活用」「パソコン動画作成体験」「世界音楽」の3講座でした。

「AI活用」の講座は、グループワークを交えながら、実際に対話型AIサービスを体験し、初心者でも理解しやすい内容の講義でした。

「パソコン動画作成体験」の講座では、パワーポイントを使い、新潟の美しい風景写真から音楽付きの動画の作り方を、受講者の理解度に合わせながら丁寧にわかりやすく教えていただきました。

「世界音楽」の講座では、民族や文化による音楽の違いについて学び、世界音楽の奥深さを感じられました。参加者全員でバリ島の伝統舞踊「ケチャ」の体験も印象深い経験でした。



このように「生涯学習ボランティアバンク」では、多才な方々が多く登録されています。講師や指導者などをお探しの方は、ぜひ生涯学習ボランティアバンクをご利用ください。

また、生涯学習ボランティアバンクへの登録も随時募集中です!