

【ハーブ・アロマ】

※対象者・活動可能地域に関する注は3ページ

| 管理番号<br>フリガナ<br>氏名<br>生年または結成年<br>居住地 | 職業・役職・肩書き等   | 経歴  | 活動内容  | 過去の講演・実技等のテーマ   |                    |                         |
|---------------------------------------|--|---|---|---|--------------------|-------------------------|
|                                       | 活動に関する資格等  |   |   | 対象者   | 活動可能地域             |                         |
|                                       |  |   |   |   | 市内                 | 市外                      |
| 123<br>カマアツ<br>小 熊 篤<br>1949<br>東区    | ハーブコーディネーター、ハーブ学習指導員、調理師、地ビール醸造者。<br><br>ハーブコーディネーター(日本園芸協会認定)<br>ハーブ学習指導員(公益社団法人、日本通教振協会認定)<br>地ビール醸造者民間認定資格  | カリフォルニア州サンノゼ市 在住、GENJI コーポレーション。<br>サンフランシスコ市内、ホテル、レストラン、フランス地中海地方＝レストランホテルなどで勉強。帰国日本で、ホテルオークラ。各地のホテル、レストランなどでシェフで勤務。現ハーブ学習指導員、東京の学院の先生として活動しています。  | ハーブ学習を通して、生活観と楽しみ方や友達との過ごし方、また食生活の在り方と健康食とは何か？心と身体について、ハーブとの関連性など(アロマテラピー)楽しく紹介しながら講習しています。                           | ●H29 心のゆとりと楽しめるハーブ学習と調理方法<br>●H30 お楽しみ献立(実技・実習)<br>●R1 ハーブと食生活(実習講義含む)  | 中高、青、成、<br>齡、障、男、女 | 全市                      |
| 245<br>サウアキ<br>佐藤 晶子<br>1957<br>江南区   | ・調理師<br>・NARD JAPAN認定 アロマアドバイザー<br>・介護アロマセラピスト<br>・JHS認定 ハーブインストラクター   | 高校卒業と同時に調理師免許を取得。5年間会社勤務を経て義母の病氣介護をしつつ介護士資格取得。介護関係の職に就く。アロマアドバイザー資格取得し活動と同時に介護アロマセラピスト資格も取り、介護施設でボランティア活動をする。ハーブインストラクター資格を取り、園芸指導やワークショップ等の活動を始める。 | ・耕作放棄地にラベンダーを植栽し、挿し芽で苗を増やして公園などに植える作業や花穂を使ってアロマクラフト作りのワークショップ。<br>・ハーブの寄せ植えやハーブを使って様々なクラフト作りのワークショップ。<br>・ハーブ園の植栽作業等。 | ●H29 「手づくり学校」キッチンハーブの寄せ植えとクッキング、アロマクラフト(日焼け止めクリーム、スプレー作り)<br>●R1 アロマクラフト(保湿クリーム、石けん)、ハーブスワッグ<br>●R2 アロマクラフト(虫除けスプレー他、日焼け止めジェル)、キッチンハーブの寄せ植え | 小、中、高、成、<br>齡、親    | 東、江、秋                   |
| 247<br>サザリカエ<br>滝沢 かなえ<br>1965<br>中央区 | 気療法日本事務局&認定講師<br>アロマ&ハーブ講師<br><br>1988年 教員免許取得(幼、小、中、高)。2008年 アロマテラピー講師資格取得。専門学校非常勤講師となる。2012年 気療法士・気療法認定講師資格取得。MCKS プラニックヒーリングスクール設立。2015年 U.S.プラニックヒーリングセンター講師トレーニング修了。2017年第10回フィリピンでの気療法世界大会に日本代表として参加。同年ハーブ認定講師資格を取得。 | 大学卒業後、教員を経て出産を機に子育てに入る。家庭で行える代替療法を学ぶ。アロマテラピー講師の傍ら、2012年「プラニク」を用いて心身を癒すヒーリング(気療法)講師として、医療・福祉施設、全国で気療法講座を開催している。                                      | 健康の源であるプラニク(気)について解説し、①プラニクを用いる施術法、②気の流れを良くする姿勢、③呼吸法、④運動法、⑤ヨガを伝授する。セルフヒーリング講座を開催。                                     | ●R1 セルフヒーリング・ワークショップ<br>●R2 アロマ・ヒーリング講座、人間関係&パートナーシップのヒーリング・ワークショップ   | 全て                 | 全市<br>三、新、加、燕、<br>五、阿、胎 |
| 174<br>カバ マス<br>難波 真寿美<br>1971<br>南区  | 花穂Herb & Spice School 株式会社花穂 代表取締役<br><br>ジャパンハーブソサエティー 上級ハーブインストラクター<br>スパイスコーディネーター協会 スパイスコordinater マスター  | 2011年5月 株式会社花穂設立<br>ハーブとスパイスを中心にカルチャースクール「花穂Herb & Spice School」を主宰   | 料理教室/ハーブ&スパイス栽培教室   |   | 全て                 | 全市<br>三、新、加、燕、<br>五、阿、胎 |
| 19<br>サザリカ<br>野澤 万里子<br>1986<br>新潟市   | JHSハーブインストラクター上級   | ハーブブランドシーズンにてハーブインストラクター上級資格取得の勉強をしながら、働き、ハーブ講習を行っていました。<br>年に1度、海外旅行を兼ねて各国へ行きハーブ料理や染物を学びました。現地での本格的な使い方を参考にして各国の料理教室を行っています。                       | ハーブを使った料理、クラフト講座全般<br>手作りキムチ講座<br>スパイス料理講座<br>ハーブティー講座<br>発酵食品講座<br>染物講座  | ●R2 ハーブを使った料理、クラフト講座全般、手作りキムチ講座、スパイス料理講座、ハーブティー講座、発酵食品講座、染物講座   | 全て                 | 全市<br>三、新、加、燕、<br>五、阿、胎 |

【ハーブ・アロマ】

※対象者・活動可能地域に関する注は3ページ

| 管理番号<br>フリガナ<br>氏名<br>生年または結成年<br>居住地 | 職業・役職・肩書き等<br>活動に関する資格等   | 経歴  | 活動内容  | 過去の講演・実技等のテーマ   |                   |                   |
|---------------------------------------|---|---|---|---|-------------------|-------------------|
|                                       |   |   |   | 対象者   | 活動可能地域            |                   |
|                                       |   |   |   |   | 市内                | 市外                |
| 166<br>マキ ミヨ                          | アロマレーヌ・アロマセラピースクール<br>代表/アロマセラピスト・トレーナー、フ<br>リーアナウンサー   | 耕作されなくなった農地にラベン<br>ダーを植え、福祉とSDGs連携に<br>取り組む。環境省グッドライフア<br>ワード環境と福祉賞受賞。<br>新潟ラベンダー物語代表。NAR<br>D JAPAN認定アロマセラピスト・<br>トレーナー、アロマトレーナー。公社<br>日本アロマ環境協会認定教室、<br>NARD JAPAN認定校校長。<br>フリーアナウンサー。各種社会人<br>講座、大学公開講座講師歴任。 | アロマセラピーセミナー講師、耕作<br>されなくなった土地でのラベンダー<br>育成活動と精油の蒸留。NARD<br>JAPAN認定校 公益社団アロマ<br>環境協会認定教室アロマレーヌ<br>代表   | ●R1 ようこそ、アロマカレッジへ「知って<br>おきたい植物療法アロマセラピー」、その<br>き市民学級「新潟ラベンダー物語」<br>●R2 女性セミナー「アロマセラピー講<br>座」             |                   |                   |
| 真木 美智代                                | NARD JAPAN認定アロマセラピスト<br>・トレーナー、アロマ・トレーナー<br>(公益社団)AEAJアロマ環境協会<br>認定アロマセラピーインストラクター<br>yuica認定日本産精油スペシャリスト<br>新潟市花育マスター、アグリケアプロ<br>グラム講師、(園芸福祉士取得予<br>定) |   |   | 全市  | 三.新.加.燕,<br>五.阿.胎 |                   |
| 146<br>マツトミ                           | 「新潟和ハーブの会」代表  | 2009年、ハーブの生産と販売を行<br>うnatural grass工房を設立。<br>販売の傍ら、ハーブ講座・講演活<br>動を行う。<br>2017年、和ハーブの普及を目指し<br>「新潟和ハーブの会」を立ち上げ<br>る。   | 和・洋ハーブを使ったクラフト作り。<br>石鹸、バスボール(発砲入浴剤)、<br>マッサージボール、よもぎカイロなど<br>季節や人数に応じて15種類ほど<br>の講座をご用意。<br>最大60名まで対応可能。   | ●R2 ハーブ定期講座(月1回)サン<br>ファーム三条、ハーブ定期講座(月1<br>回)水防学習館、互助会婚活イベント  |                   |                   |
| 松尾 知美                                 | 和ハーブインストラクター<br>新潟市花育マスター   |   |   | 全て  | 全市                | 三.新.加.燕,<br>五.阿.胎 |
| 1971<br>東区                            |   |   |   |   |                   |                   |
| 299<br>ミズノ マチ                         | アロマインストラクター アロマセラピー<br>教室「香り舎Aura」主宰  | ナードジャパン認定アロマセラピーイ<br>ンストラクターを習得。生活に寄り<br>添う、香りの使い方をお伝えするた<br>め、サークル、PTA、公民館等で<br>アロマセラピー講座を行なっていま<br>す。   | 小中学校PTA講演会・幼稚園<br>保護者会・新潟市内公民館女<br>性セミナー、ゆりかご学級・教職員<br>女性部会・新潟市花育マスター   | ●R1 新潟市石山地区公民館 女<br>性セミナー   |                   |                   |
| 水野 真紀子                                | ナードジャパン認定アロマインストラク<br>ター 新潟市食育マスター  |   |   |   | 全市                | 三.新.胎             |
| 216<br>ヤマキリ ユウコ                       |   | ハーブコーディネーター・ハーブ学習<br>指導員の資格を取得し、アグリク<br>ラフトインストラクターの研修を経て<br>活動中  | 稲やハーブなど自然素材を中心に<br>使用したクラフトづくり<br>主に「お正月飾り」「稲穂のクラフ<br>ト」「ハーブリース・スワッグ」「アロマ<br>キャンドル」   | ●R1 アグリクラフト教室「お正月飾り<br>づくり」、にいがた「なりわいの匠」お正月<br>飾り教室、華やかなお正月かざり  |                   |                   |
| 山際 裕子                                 | ハーブコーディネーター(日本園芸協<br>会)<br>ハーブ学習指導員(日本園芸協<br>会)<br>にいがた「なりわいの匠」(新潟県認<br>定)  |   |   | 小,中,高,青,<br>成.齡.障.男,<br>女.親   | 全市                | 三.加.燕,五,<br>阿.    |
| 266<br>ワナハ ユリ                         | 自営業・アロマ教室fleuri * fleuri ~<br>フルーリ * フルーリ~・主宰   | 新潟大学脳研究所にて、約12年<br>間脳神経内科学分野の臨床検<br>査及び研究業務に従事。また治<br>験コーディネーターとして関東の複<br>数の病院・クリニックの治験をサ<br>ポート。出産後、NARD JAPANに<br>てアロマ・アドバイザー資格を取<br>得。アロマ教室を開業し、安全な<br>アロマセラピーの普及のため日々<br>活動している。                            | 自宅及び出張でのアロマ教室や<br>ワークショップ・イベント等で、健康<br>と美容や日々の暮らしに役立つア<br>ロマセラピーの活用方法をお伝えし<br>ています。新潟市花育マスターとし<br>ての教室も多数開催。新潟ラベン<br>ダーの育成活動にも参加しなが<br>ら、安全で有効なアロマセラピーの<br>普及に努めています。 | ●R1 植物の恵みで心と体を健やかに<br>アロマスプレー作り、夏のお風呂が楽しく<br>なる♪アロマバスソルト・アロマ石けん作<br>り、アロマで楽しむ冬の風邪対策講座<br>アロマスプレー、アロマジェル作り |                   |                   |
| 渡邊 ユリ                                 | ナードアロマセラピー協会(NARD<br>JAPAN)認定 アロマ・アドバイザー<br>新潟市花育マスター<br>ナードアロマセラピーベイスティック講座認<br>定講師(ヘルスケア、フェイシャルスキ<br>ンケア)   |   |   | 全て  | 全市                | 新.加.五.阿,<br>胎     |
| 1974<br>新潟市                           |   |   |   |   |                   |                   |