

【レクリエーション・体づくり】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
	活動に関する資格等			対象者	活動可能地域		
					市内	市外	
311 五十嵐 光一 1983 中央区	専門学校教員、NSCA-JAPAN甲信越エリアディレクター、NSCAJAPAN認定検定員  NSCA認定パーソナルトレーナー、NSCA認定検定員 モチベーションアカデミー認定フィットネスモチベーター 日本赤十字社救急法救急員 一般社団法人 JAPANセルフマネジメント協会認定コーチ	トレーナー系専門学校を卒業後トレーナー会社に就職。その後専門学校教員となる。アイドルユニット、モータースポーツ、野球、バスケットボール、テニスのトレーナーとして携わる。また、新潟市消防局の公務災害防止研修会、日本体育協会野球指導者講習会、トレーニング系団体NSCA JAPANのセミナー講師も勤める。	一般人へのコンディショニング指導(レジスタンストレーニング、ウォームアップ、有酸素運動、ストレッチ) ・競技者へのレジスタンストレーニング(上記同様) ・オリピックリフティングの指導 ・トレーニング理論 ・コーチング	●R1 パーソナルトレーナーが知っておきたい自分とクライアントの目標設定	小,中,高,青,成,年齢,男女	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
248 岩村 増美 1973	ピラティス・骨盤底筋エクササイズインストラクター、美姿勢・美脚アドバイザー  ・FTPベーシックマットピラティスインストラクター ・骨盤底筋エクササイズ「ピラティス」インストラクター ・S-レッティング適正姿勢指導士	2007年、ピラティスインストラクター取得。2012年、ストレッチトレーナー兼子たしを師事し適正姿勢ストレッチ、ウォーキングとランニング法を学ぶ。 2014年、アメリカの泌尿器婦人科スペシャリスト考案の骨盤底筋エクササイズ「ピラティス」を取得。その他に女性ホルモンや酵素学を学ぶ。	・ピラティス・骨盤底筋エクササイズ(トレーニング)・尿漏れ、尿失禁予防トレーニング・美姿勢ストレッチ・ウォーキング、ランニング・筋膜リリース ・ソフトスモールボールエクササイズ・女性ホルモン講座など。県内外の企業や団体の福利厚生や部活動講師。 UXテレビ新潟21 ヴィーナス+プロジェクト講師。	●H29 大人女子のトレーニング！骨盤底筋エクササイズ ●H30 骨盤底筋をきたえよう！～産後のカラダの回復～ ●R1 冷え性改善&美姿勢づくり～冷やさない身体づくり・脳活トレーニング～	全て	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
193 大西 暁美 1948 江南区	女優、劇団あかつき代表、日本演出者協会会員、コミュニティーガイナー	劇団あかつき「逆境は新しいチャンスである」をコンセプトに戯曲を書き演出役者をやる。元NHKカルチャーセンター講師。テレビ、CM、映画出演。小中学校、幼稚園、公民館で演劇の手法を取り入れたワークショップをしている。特に障がい者や高齢者、子ども達と市民参加型演劇を行う。	・「逆境は新しいチャンス」の講話を行う ・地域住民参加型の演劇公演を行いコミュニティ交流を行う ・親子着ぐるみ劇などで多世代交流を行う ・タオル体操と遊びの健康講座を行う ・男女参画の推進を意図に演劇を行う	●H29 講話「逆境は新しいチャンス」 ●R1 タオル体操と遊びの健康講座	全て	全市	三,新,加,燕,五,阿,
253 大沼 直子 1960 秋葉区	音楽教室主宰 カワイ音楽教室講師 リトミック講師  カワイ音楽教室 講師グレード全種リトミック研究センター指導者資格 ディプロマB 生涯学習ボランティア	音楽教室にて、昭和55年より、個人レッスンの他に、1才～小学生対象のグループレッスン担当。平成25年成人向け歌のコース担当。オカリナ、大正琴指導資格取得 平成17年リトミック指導者資格取得。育ちの森派遣講師、リトミック担当 マチノちえこカルチャースクールにて、令和2年より歌の指導	公民館 子育てサークルなどへのリトミック指導 子育て支援センター、リトミック担当 カルチャースクールでの歌の指導 歌うだけでなく歌の解説、音楽雑学やゲーム、身体活動も行っている	●H29 ほかほか学級 楽しいよ～親子で一緒にリトミック ●H30 育ちの森 リトミック担当 ●R2 うたいつごう日本の歌	乳,小,成,年齢,障,男,女,親	中,江,秋,南	
78 大森 豪 1958 新潟市	整形外科医師、新潟医療福祉大学健康スポーツ学科 教授	昭和60年新潟大学医学部卒業 平成2年米国留学 平成14年新潟大学大学院助教 平成16年新潟大学超域研究機構教授 平成23年新潟大学研究推進機構超域学術院教授 平成25年新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科教授 現在に至る	整形外科医としてスポーツ医学及び関節外科を専門とする立場から、 ①成長期のスポーツ外傷、障がい ②中高年者の健康スポーツ ③膝の痛み(変形性膝関節症) ④トッパースリートのスポーツ外傷、障がい などについて講演を含めた指導を行う	●R1 齢をとると膝が痛くなる理由	小,中,高,青,成,年齢,女,親	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎

【レクリエーション・体づくり】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ		
				対象者	活動可能地域 市内 市外	
195	笑いヨガティーチャー	自分自身が病気になった事がきっかけで笑いの必要性、効果に気付き、笑いを学び地域で笑いを必要としている方と一緒に笑いで健康になりポジティブになった体験と笑う事で心と体が変わる事を伝えている内に、ロコミでどんどん笑いが広がっていき笑顔で楽しく笑いヨガを伝えています。	地域の茶の間、老人会、地域作り、楽しみ会等、道具を使わず、体操として笑いヨガを1時間から1時間半、呼吸の大切さや認知症ゲームなど入れながら、だれでも出来るを大切にしながら伝える。	●R1 笑って心も体も元気、楽しく笑おう、笑って免疫力アップ	全市	三,加,燕,阿,胎
岡 陽子 1951						
302	「Atelierちか室」主宰、粘土作家、折り紙講師、銅（純銅）彫刻作家 他	自宅やカフェ、公民館、幼稚園、小学校などで創作教室を開催。（学年行事、夏休み工作教室、文化祭ワークショップ等）福島未来博に出展。個展開催。地域おこしのためのグッズ製作（湯東鯉車、巻鯛車、中之口はくろちゃんなど）新潟市水と土の芸術祭、文化創造都市の市民プロジェクト参加。阿賀町での「里山アート展」に参加。	粘土細工や折り紙などの創作活動。身近な材料を使って簡単な工作。リサイクル教室（牛乳パックで紙すき、廃油キャンドル）工作教室と簡単な遊びを組み合わせでのレクリエーションなど。	●H29 「水と土の芸術祭」市民プロジェクト ●R1 「水と土の文化創造都市」市民プロジェクト、「二人展」「Atelierちか室」ワークショップ他 ●R2 「里山アート展17」壁画、アート制作、「Atelierちか室」ワークショップ他	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
乙川 千香 1972						
255	柔道整復師 庄瀬こばやし接骨院院長	平成24年 セルテック新潟柔道整復師養成学院（現 新潟柔整専門学校）卒業 同年 柔道整復師免許取得 平成24年4月～平成28年4月迄 三条市内接骨院勤務 平成28年6月 庄瀬こばやし接骨院開業 令和2年11月 南区真木に移転	身体の痛みに関する講演、健康体操	●H29 身体の痛みとその対応、クノボールを使った運動	年齢	秋,南,蒲 加
小林 貴樹 1971						
59	スポーツインストラクター	・1998年長岡造形大学卒業 ・1998年株式会社ホーム入社 ・2003年株式会社ホーム退社 ・2003年フリーインストラクターとしてスポーツクラブ、体育館等にてエアロビクスやヨガ等の運動指導にあたる 現在に至る	公民館、スポーツクラブ、体育館、支援センター等でエアロビクスやヨガを指導。パーソナルトレーナーとしても活動している。	●H29～H30 パルビックヨガ	乳,小,中,高,青,成,年齢,男,女,親	全市
佐々木 暢子 1976						
189	講師	JA退職後、旧小須戸町にオープンした農産物直売所に関わり、農産物の販売・加工、体験教室の講師、地域の食育ボランティア、小学校・中学校・保育園等へ。農産物の有効活用を目的とした「カフェ・ふらっと」の立ち上げをし、野菜の料理提案。体験農園の指導として学習会や植え付け、収穫を実施。施設退職後、地域の食育ボランティアとして活動中。	地域の伝統食継承活動（笹団子ちまき おこわ おやき等）、農産物加工（味噌づくり 豆腐づくり 漬物づくり 梅干し作り 米粉利用等）、食推委員として地域に食育ボランティア、野菜づくりの学習会講師、高齢者の体力作りに運動推進として学習会や植え付け、収穫を実施。施設退職後、地域の食育ボランティアとして活動中。	●H29 みそ作り、笹団子作り、キムチ作り、米粉ビザ作り、防災食作り ●H30 みそ作り、笹団子作り、タケノコ作り、豆腐作り、もち麦料理 ●R1 みそ作り、笹団子作り、米粉ビザ作り、パルクッキング、漬物作り等	小,中,高,成,年齢,女,親	中,秋,南
佐藤 千穂子 1948						
1948	調理師 食生活改善推進委員 ならわいの匠 農業委員 訪問介護員2級 運動普及推進委員 フレイルサポーター					

【レクリエーション・体づくり】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
	活動に関する資格等			対象者	活動可能地域		
					市内	市外	
81	日本健康太極拳協会準師範	私自身太極拳を通して様々なことを感じました。運動することで体の凝りをほぐし心の穏やかさを保つすばらしさ。多くの方との出会いで気持ち前向きになること。現在はその経験を生かして、老人介護施設などで、太極拳、座式の太極拳を皆様とご一緒にさせていただいています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・太極拳</li> <li>・気功八段錦(体をいろいろな方向に伸ばしたり縮めたりする運動。気功の一種)</li> <li>・座式太極拳(イスに座ってやる太極拳)</li> </ul> 太極拳が初めての方、日頃運動をされない方にも体を動かすことの楽しさやすばらしさを感じてもらえるような指導を心がけています。	●R2 太極拳指導	成.齡.障.男. 女	北.東.中.江. 西	新.阿
サトウ ヲコ							
佐藤 タ子 1968	日本健康太極拳協会準師範、日本健康太極拳協会介護福祉支援プログラム認定健康太極拳指導士						
新潟市							
304	身体運動研究会 篠田塾 塾長、新潟大学名誉教授	福島県会津若松市出身 福島大学卒 筑波大学大学院修士課程修了 新潟大学大学院医歯学総合研究科博士課程修了 NSCAジャパン前理事長、元新潟県スポーツ推進審議会会長、新潟県健康づくり推進懇談会委員、元新潟市健康づくり推進審議会委員など	新潟市各区の健康づくりボランティア(運動普及推進委員)養成講座講師、新潟市西区ウォーキングマップの作成、西区健康づくりウォーキング講座講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>●H30～R1 災害時運動支援コース(講義、実技)</li> <li>●R1 らくらく4色の運動(実技)</li> <li>●R2 子育て学習出前講座 家庭教育の大切さ</li> </ul>	全て	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
シダ ケンコ							
篠田 邦彦 1952	博士(医学)、(一社)日本ウォーキング協会公認専門講師、全米ストレンクス&コンディショニング協会認定スペシャリスト特別認定(GSCS * D)、アメリカスポーツ医学会認定エクササイズフィジオリジスト(ACSM/EP-C)、SAJ正指導員、B級検定員						
西区							
55	長岡造形大学非常勤講師、健康運動指導士	東京学芸大学大学院修士課程(1988)修了 その後、東京学芸大学、東京都立大学、明治薬科大学等の非常勤講師等を経て鳥取大学医学部医学科病態運動学講座(助教)就任、結婚を機に1996年より新潟市在住。 現在まで新潟大学・長岡造形大学の非常勤講師の他、県内外で中高齢者～ジュニアの運動開発指導を行う	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学非常勤講師(体育実技・保健体育講義等担当)</li> <li>・ウォーキング・健康体づくり運動に関する運動プログラムの提供、指導</li> <li>・子どもの体づくり・障がいや生活習慣病予防に関する運動プログラムの開発(ジュニアアスリート～小児肥満)</li> <li>・総合型地域スポーツクラブや高校部活動におけるトレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●H29～R2 元気いきいき教室ウォーキング講座</li> <li>●H30 幼児期家庭教育学級「この時期だからこそ！体の発達に役立つ運動」</li> <li>●R2 普段の「歩き」の健康効果がグーンとアップする!?ウォーキング講座</li> </ul>	全て	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
シダ ヒロコ							
篠田 浩子 1965	健康運動指導士、中学・高校教員専修免許状(保健体育)、全米ストレンクス&コンディショニング協会認定スペシャリスト(NSCA-CSCS)、教育学修士、日本ウォーキング協会公認指導員、日本フィットネス協会公認インストラクター、E.E.O.A認定チェアエクササイズ指導員 他						
西区							
25	スポーツインストラクター	2011年から現在まで、横越総合体育館に勤務。	0から5歳までの親子を対象とした運動遊び。大人を対象としたリズムエクササイズ。	●R1 ボディケア&リズムエクササイズ、親子運動遊び、キッズ運動遊び	乳.成.齡.親	全市	阿
シバ ヲコ							
渋谷 百合子 1975	JAJA エアロビクスインストラクター OKJエアロビックファミリー認定インストラクター						
江南区							
50		日本体育大学卒業(教員免許有)後、新潟市体育課に勤務(一般行政)し、社会体育に携わってきた。各体育施設の館長を務める一方、各資格を得て活動してきた。ラジオ体操指導では一級は県内12人(令和2年現在)しかいません。なお、トランポリンの指導や活動場所も県内唯一です。他健康に関する体育一般も相談できます。	子どもから中高齢者(女性も含む)まで、健康づくりのレクリエーションや体育等の指導一般。未普及のトランポリン運動の役立つ運動効果や、91年も続いているラジオ体操やみんなの体操の「正しいやり方」等指導中です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●H29～30 トランポリン運動の指導</li> <li>●R1 基礎体づくり(ラジオ体操、ストレッチ、レクリエーション等)</li> <li>●R2 職場での(朝礼)正しいラジオ体操</li> </ul>	全て	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
セガ マサキ							
関川 正明 1948	ラジオ体操・みんなの体操1級指導士、トランポリン競技公認指導員・コーチ、日本スポーツ少年団公認育成指導者、トレーニング指導士、体操競技一種審判員 他						
中央区							

【レクリエーション・体づくり】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
				対象者	活動可能地域 市内 市外		
293 カサミ ヨシミ 高島 善史 1984	NPOにいがた健康スポーツクラブマネージャー 健康運動指導士 NSCA認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト JSCA認定スポーツクラブマネージャー 日本ウオーキング協会認定インストラクター 中学校・高等学校教員専修免許状(保健体育) 他	2006年新潟大学教育人間科学部卒業 2008年新潟大学大学院現代社会文化研究科修了 2008年関東圏にて大手スポーツクラブに勤務 2014年NPOにいがた健康スポーツクラブマネージャー	成人・高齢者の健康づくり(生活習慣病予防・ロコモティブシンドローム・障害予防)のためのコンディショニング・ウオーキング等の運動指導・講座 子どもの健康・体力向上・生活習慣改善に関する運動指導・講座 健康・運動に関するプログラム開発・地域連携事業	●R1 フレイル予防で健康長寿～脳と体の関連を考慮した包括的アプローチ、新潟市西区健康リーダー養成講座 ●R2 「新しい生活様式」を迎えた私たちに必要な「新しい運動様式」	小,中,高,青,成,年齢,男,女,親	全市	三,新,加,胎
129 カサミ カズイ 高橋 一栄 1944	大学教授 医学博士 教員免許(専修免 中学国語、一種免 保体) 医学博士(新潟大学 医歯学総合研究科)	義務教育学校教員 義務教育学校校長(最終 新潟市立鳥屋野中学校校長) 新潟医療福祉大学教授 創造学園大学教授 狹至誠館大学東京キャンパス教授	現在、NPO法人「貯筋運動研究会」の指導者として年間80～100回の講演および実技指導活動実施。おもに、中高年の健康寿命を延ばすことを目的に、ストレッチ、簡単筋トレの必要性を伝えている。県社協、「高齢者大学」講師としても活動し、高齢者こそ筋力維持、向上が必要であることをいろいろな場面で説明している。筋肉のなかでも歩行能力と大きく関係する「大腰筋」の研究を継続して行っている。	●H29～R2 鳥屋野地区エクササイズ、大学南ヶ丘エクササイズ ●R1 シニア大学「認知症、転倒予防とエクササイズ」	小,中,高,青,成,年齢,障,男,女,親	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
226 チハラ ユキ 千原 由佳 1976	ベビーダンス インストラクター 一般社団法人日本ベビーダンス協会、ベシックベビーダンス 認定インストラクター、ヒーリングベビーダンスセラピー 認定インストラクター、キッズ☆ベビーダンス 認定インストラクター	3歳からクラシックバレエにはじまり30年以上にわたり多種多様なダンスを楽しむ。 自分の子育てで楽しんだ「抱っこでダンス」それに似た安全面にも配慮し親子で楽しめるプログラムを提案するベビーダンス協会の存在を知り共感。 2010年 子連れで受講し、県内初の認定インストラクターとなる。	健康チェック、歌を交えた手遊び・ストレッチのあと、抱っこヒモを装着。 ひとりずつ、抱っこヒモ調整のお手伝い。安全性の高い装着法に加え、抱っこ姿勢など体に痛みのお出にくいコツなどを指導。 赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて簡単なステップを踏み、五感によるコミュニケーションダンスとして楽しむ。	●R1 新潟市体育館ベビーダンス講座、育児まるごと応援フェア ベビーダンス体験会、男性の生き方講座(子育て期)パパだって寝かしつけ ベビーダンス体験	乳,親	東,中,江,秋,南,西,蒲	三,加,燕,阿,
177 カガミ ミサ子 永井 みさ子	スポーツ・セラピクス・インストラクター スポーツ・セラピクス・インストラクター 介護予防健康アドバイザー	地域のコミュニティーセンター等において、サークル活動の指導を行っている中で、公民館事業の健康体験教室に関わっている。	地域のサークル活動で筋カトレーニング・有酸素運動・ストレッチなどを併せ健康づくりの指導を行っている。また、新型コロナウイルス感染症予防として、双方向のオンライン指導や個別指導など皆さまに寄り添った指導を行っています。	●R1 身体も心もリフレッシュ 楽しく健康フィットネス	小,中,高,青,成,年齢,障,男,女,親	東,中,江,秋,南,西,蒲	加,阿,
140 カガミ ヒロキ 中嶋 大海 1983	ダンススタジオオーナー、インストラクター	ストリートダンス歴15年、インストラクター歴10年の経験があり、自らのダンス活動の他にイベントの企画や実行などにも精力的に活動しております。ダンス教室や初めての体験教室の実施などダンスをしたことの無い方にダンスを広める活動をしていますので、学校への訪問レッスンや福祉施設での訪問ダンスショーケースなど地域や地元の活性化の為に活動も力を入れています。	新潟市内を中心に10年以上に渡りストリートダンスを広める活動に力を入れており、各種学校へのレッスンや、ダンスイベントの企画運営を中心にダンスを多くの人に知ってもらう為の活動をしています。インストラクターとしても10年程の経験があり、ダンスを始めて体験する方にも楽しく伝える事には自信があります。	●H28 曾野木小学校ダンスレッスン、赤塚小学校親子ダンス ●R1 校歌ダンス	小,中,高,青,成,年齢,障	全市	三,新,加,燕,五,阿,

【レクリエーション・体かづくり】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
	活動に関する資格等			対象者	活動可能地域		
					市内	市外	
58	インストラクター	スポーツクラブJOYFITでのレッスンを中心に、新潟市内の体育館やカルチャーセンター、公民館でレッスンをもち、健康づくりのお手伝いをしています。	太極拳 太極舞(タイチダンス) ボディバランス メディカルタイチ 骨盤エクササイズ	●R2 太極舞 タイチダンス 骨盤エクササイズ 太極拳 メディカルタイチ 骨盤エクササイズ 太極扇	成.齡.男.女	東.中.江.南. 西	
ガチマミ	野口 真奈美						
1967	南区						
51	太極拳、さとう式リンパケア 指導者	新潟市を中心に「楊名時太極拳」「座って楽しむリンパケア&太極拳」の指導を行っています。	「楊名時太極拳」と「座って楽しむリンパケア&太極拳」の指導を通して、心と体をすこやかに保ち、充実した人生を生きるための健康法をお伝えしています。	●R1 子育てママの為のリンパケアと太極拳 ●R2 「いきいきセミナー」もっと自分が好きになるゆるゆるリンパケア&太極拳、楽しい健康太極拳入門	成.齡.男.女, 親	全市	三.加.燕,
フジタシヨウ	藤田 修子						
1965	楊名時八段錦太極拳 師範 NPO法人日本健康太極拳協会 介護福祉支援プログラム認定 上級終了 メディカルタイチ3級 さとう式リンパケアセルフケアマスター						
40	心と体のコーディネーター	保育士経験後、ボディワークスタジオを運営しながら、心と身体、脳、自然療法などその人が持っている本来の力を発揮できるサポートをしています。現在は更に、自分の能力を生かす場やコミュニティづくりにも力を入れ、人、コト、モノ、生きること全般を応援。	講演、講座、レッスンやセラピーを通して、その人が「自分らしく生きる」その為の心と体のセルフケアをサポート。心と体のつながり、自分を楽に健やかに生きることを、体験を通し分かりやすくお伝えしているので、日常的にすぐ活かすことができます。	●R2 心も体もリフレッシュ！～子育て講演～、心と体のケアトレーニング、心と体のセルフメンテナンス～自分らしく生きるために～	全て	全市	三.新.加.燕, 五.阿.胎
ミヅナエリ	水科 江利子						
1962	保育士、フィットネス全般、NLPトレーナー、自然療法セラピスト、心理学、コミュニケーション学など多岐						
297	ボディメンテナンス・アドバイザー、表現指導者	・平成4年～26年 県立新潟女子短期大学～新潟県立大学、非常勤講師。専門学校・福祉施設・幼稚園・フィットネス全般、各種教室・生涯学習活動などの講師、多数。 ・表現活動(ミュージカル・演劇・朗読・パフォーマンス・ファッションショウ、等)指導、多数。 ・講演・講座・イベント・テレビ出演・誌上指導など多数。	・健康生活実現の為の理論・実技(ストレッチング・エアロビクス・トレーニング・呼吸法・マッサージ・リラクゼーション・ウォーキング等)、健康管理・体質改善・ダイエット等、健康づくり全般の指導。 ・表現活動(身体・言語・発声・モデルウォーク・ポーズ等)指導。 ・YouTube『宮澤正子の幸せな身体になろう！』配信。	●R1 楽しく学んで♪健康づくり！～お家で出来る！カンタン体操～、身体の基本レッスン～ショウ・モデルの為のスキルアップ講座、冬もポカポカ元氣いっぱい！～お家で出来る！ラクラク♥マッサージ～	全て	全市	三.新.加.燕, 五.阿.胎
ミザワマコ	宮澤 正子						
1961	保健体育教諭						
779	笑いヨガ ティーチャー、シナプロロジー アドバンスインストラクター	2011年 笑いヨガリーダー資格取得 2012年 同 ティーチャー資格取得 2014年 シナプロロジーインストラクター資格取得 2016年 同 アドバンスインストラクター資格取得	定期サークルの他、体操として笑う事で心身の維持増進を図りたい方(子供～高齢者、どのような身体状況の方でも)の地域小サークルから企業研修まで対象者に合わせた内容で笑っています。脳活性化体操を組み合わせる事で一層笑顔が引き出せ、最後には全員笑顔で帰って頂く事が目標です。現在、オンラインにてサークル、講演を行っています。	●R1 笑いヨガ体験 笑って元気！ ●R2 大学授業「笑いヨガ体験」オンライン、オンラインで笑いヨガをやってみよう	全て	全市	三.新.加.燕, 五.阿.胎
ムヤマアキコ	村山 昭子						
1967	笑いヨガティーチャー シナプロロジー アドバンスインストラクター						
	秋葉区						

【レクリエーション・体づくり】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
				対象者	活動可能地域 市内 市外		
224 ヤマザキ トモアキ 山崎 友章 1976	新潟県スポーツチャンバラ協会理事、スポーツチャンバラ公認師範代 国際スポーツチャンバラ協会公認師範代、一級主任審判、小太刀護身道錬士五段、短刀錬士七段、棒錬士五段、99、05、06、10、11、12、13年世界選手権短刀部門チャンピオン	大学一年にスポチャンと出会い、デビュー戦である試合で初優勝を果たす。 以後、大学のエース選手として、全日本学生選手権総合優勝など結果を残す。 卒業後は、自らの道場を立ち上げ、試合では99年度世界選手権短刀部門優勝を皮切りに昨年までに世界チャンピオンを通算7度獲得する活躍している。	スポーツチャンバラを通して、身体の動かし方を中心に心の発達と武道における礼儀作法・所作の指導。 また、レクリエーションの要素もあるので、ストレスの解消のための講座なども可能。 元々が護身術だったこともあり、誰でも簡単にできる護身術講座なども可能。	●H30 アルビレックス新潟体験コーナー	小,中,高,青,成	全市	
203 イワキ アキラ 結城 彰 1948	日本けん玉協会 けん玉道四段・指導員	学校の教員をし、小学校の校長を最後に退職する。その間、子どもたちにけん玉の指導を続ける。 退職後、学校や公民館の依頼を受け、けん玉教室や講習会などを実施し、けん玉の楽しさ、すばらしさを体感してもらっている。30年以上にわたり、けん玉の普及活動を行っている。著書に「けん玉校長と子どもたち」がある。	けん玉の基本技や発展技について知り、上達するコツを理解する。その後、基本技の練習に取り組む。何種目かの技を習得し、楽しさや達成感を味わう。活動を通して、健康増進や集中力の向上、脳の活性化などに有効であることを体感する。継続的に実施できる場合は、日本けん玉協会の級位や段位の正式な認定も行う。	●R1 けん玉で広がる活動、めざせけん玉の達人！ ●R2 脳活！けん玉体幹トレーニング	小,中,高,青,成,年齢,男,女,親	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
120 ワタナベ ミネ 渡辺 美寧 1961	健康サポート倶楽部登録制運動指導者 健康サポート教室 講師 レクリエーションインストラクター、中学教諭2級 普通免許 保健体育科、NP(完璧な親なんていない)プログラム NPJAPAN認定ファシリテーター、スポーツレクリエーション インストラクター	昭和57年 東京女子体育短期大卒業 昭和57年～62年 (株)河合楽器製作所 カワイ体育教室 委任講師 平成5年～25年 子育てサークル講師・ストレッチサークル講師 その間、東区子育て応援事業に携わる 平成23～28年 主に新潟市保健所 健康サポート倶楽部登録制運動指導者として従事	・レクリエーション・親子運動 ・転倒予防・脱メタボ向け 運動指導 ・NPプログラム ファシリテーター ・子育て支援センター「ママ ストレッチ」	●H29～R1 親子レクリエーション 学年行事 ●R1 NPプログラム、子育て支援事業「リフレッシュ体操」	小,成,男,女,親	東,中,江	