

# スポーツ・レクリエーション

スポーツ・レクリエーション

【スポーツ概論】

※対象者・活動可能地域に関する注は3ページ

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
				対象者	活動可能地域		
					市内	市外	
377 五十嵐 光一 1983 中央区	専門学校教員、NSCA-JAPAN甲信越エリアディレクター、NSCAJAPAN認定検定員 NSCA認定パーソナルトレーナー、NSCA認定検定員 モチベーションアカデミー認定フィットネスモチベーター 日本赤十字社救急法救急員 一般社団法人 JAPANセルフマネジメント協会認定コーチ	トレーナー系専門学校を卒業後トレーナー会社に就職。その後専門学校教員となる。アイドルユニット、モータースポーツ、野球、バスケットボール、テニスのトレーナーとして携わる。また、新潟市消防局の公務災害防止研修会、日本体育協会野球指導者講習会、トレーニング系団体NSCA JAPANのセミナー講師も勤める。	一般人へのコンディショニング指導(レジスタンストレーニング、ウォームアップ、有酸素運動、ストレッチ) ・競技者へのレジスタンストレーニング(上記同様) ・オリンピックリフティングの指導 ・トレーニング理論 ・コーチング	●R1 パーソナルトレーナーが知っておきたい自分とクライアントの目標設定	小,中,高,青,成,年齢,男女	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
86 奥山 達之 1976 中央区	監督兼ゼネラルマネージャー 日本サッカー協会公認A級ライセンス	指導者歴はアルビレックス新潟ジュニアユース、同レディース、同シンガポール、新潟医療福祉大女子サッカー部などを歴任。新潟のアカデミーディレクターも務め、2019年より再びアルビレックス新潟レディースの監督に就任し、2年目を迎えている。	サッカーの指導者	●H29 新潟市指導者講習会 ●R1 新潟県サッカー協会カンファレンス『育成年代について』 ●R2 新潟県サッカー協会との普及活動『目標設定について』	小,中,高,青,成,男,女	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎
20 齋藤 洋一郎 1951 新潟市	専門学校講師、カルチャースクール講師、内外情勢調査会登録講師	NHKアナウンサー(34年間) NHK文化センター支社長(9年間) 新潟市教育委員(8年間)	スポーツ放送こぼれ話(4回の五輪中継や高校野球、プロ野球、ゴルフなど)。放送を通じて知り合った一流選手の話、心に響く話し方のコツ、(コミュニケーションのうまい取り方)など。アナウンサー生活についてなど。	●R1 スポーツ放送こぼれ話や五輪の話	全て	全市	
304 篠田 邦彦 1952 西区	身体運動研究会 篠田塾 塾長、新潟大学名誉教授 博士(医学)、(一社)日本ウォーキング協会公認専門講師、全米ストレンクス&コンディショニング協会認定スペシャリスト特別認定(CSCS *D)、アメリカスポーツ医学会認定エクスサイズフィジオリジスト(ACSM/EP-C)、SAJ正指導員、B級検定員	福島県会津若松市出身 福島大学卒 筑波大学大学院修士課程修了 新潟大学大学院医歯学総合研究科博士課程修了 NSCAジャパン前理事長、元新潟県スポーツ推進審議会会長、新潟県健康づくり推進懇談会委員、元新潟市健康づくり推進審議会委員など	新潟市各区の健康づくりボランティア(運動普及推進委員)養成講座講師、新潟市西区ウォーキングマップの作成、西区健康づくりウォーキング講座講師	●H30~R1 災害時運動支援コース(講義、実技) ●R1 らくらく4色の運動(実技) ●R2 子育て学習出前講座 家庭教育の大切さ	全て	全市	三,新,加,燕,五,阿,胎

【スポーツ概論】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ		
	活動に関する資格等			対象者	活動可能地域 市内 市外	
55	長岡造形大学非常勤講師、健康運動指導士	東京学芸大学大学院修士課程(1988)修了 その後、東京学芸大学、東京都立大学、明治薬科大学等の非常勤講師等を経て鳥取大学医学部医学科病態運動学講座(助教)就任、結婚を機に1996年より新潟市在住。 現在まで新潟大学・長岡造形大学の非常勤講師の他、県内外で中高齢者～ジュニアの運動開発・指導を行う	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学非常勤講師(体育実技・保健体育講義等担当)</li> <li>・ウォーキング・健康体づくり運動に関する運動プログラムの提供、指導</li> <li>・子どもの体づくり・障がいや生活習慣病予防に関する運動プログラムの開発(ジュニアアスリート～小児肥満)</li> <li>・総合型地域スポーツクラブや高校部活動におけるトレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●H29～R2 元気いきいき教室ウォーキング講座</li> <li>●H30 幼児期家庭教育学級「この時期だからこそ！体の発達に役立つ運動」</li> <li>●R2 普段の「歩き」の健康効果がグーンとアップする!?ウォーキング講座</li> </ul>		
篠田 浩子 1965	健康運動指導士、中学・高校教員専修免許状(保健体育)、全米ストレンクス&コンディショニング協会認定スペシャリスト(NSCA-CSCS)、教育学修士、日本ウォーキング協会公認指導員、日本フィットネス協会公認インストラクター、E.E.O.A認定チエアエクササイズ指導員 他					
143	愛知学泉大学 教授	新潟県内の小学校教諭、新潟市教育相談センター(指導主事)、大滝小学校(教頭)、下越教育事務所佐渡出張所(指導主事)、県立教育センター(指導主事)、川内小学校(校長)、新潟市教育委員会(指導主事)、新潟医療福祉大学(講師)を経て、現在に至る。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て出前講座</li> <li>・小中学生を対象とした学力と生活習慣に関する講演</li> <li>・保護者を対象とした子どもの話を聴くことの大切さの講演やカウンセリング実習</li> <li>・成人を対象とした健康づくりのための運動の必要性の講演</li> <li>・幼児や小学生を対象とした縄跳び指導</li> <li>・子どもを対象とした動ける身体づくりを目指した運動指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●H29 小学校での特別支援教育への理解について</li> <li>●R1 縄やボールを使って、器用に身体を動かそう！</li> </ul>		
埴 佐敏 1957	ガイダンスカウンセラー 認定カウンセラー(日本学校教育相談学会)					