

【高齢者教育】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
				対象者	活動可能地域 市内 市外		
178 アヤマ タコ 秋山 貴子 1967	秋山貴子行政書士事務所 代表行政書士、一般社団法人はまなす代表理事、株式会社はまなすエステート 代表取締役 特定行政書士、宅地建物取引士	2013年より行政書士事務所、一般社団法人はまなす、(株)はまなすエステートを開業、代表。新潟県、県内自治体、各種公共・民間業界のセミナーにて終活やエンディングノートに関する講師を務める。新潟日報に「幸せフィナーレ」エンディングノートについてのコラム掲載を約2年、他各種業界誌のインタビュー多数。	・終活全般(空家問題、親の家の片づけ、高齢期の暮らしかた、墓じまい)・エンディングノートの書き方、活用・遺言書の書き方、遺言書について・民法改正と相続・高齢者とペット(最後まで飼うために)・後見制度・民事信託(家族信託)・おひとり様の終活 以上についてのセミナー、講演、執筆	●R1 お願い！ペットも誰かに託して！「60過ぎたら遺言書」ペットを守る遺言書を作るためのワークショップ ●R2 より良く生きる「人生100年をコーディネート」自分でできる相続準備、第8回新潟市中央区地域福祉推進フォーラム「人生100年時代最期まで自分らしく生きるために」オープニングトーク「楽しく知ろう！終活のいろは」	成.齡.障.男. 女.親	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
125 アイトノカズ 浅井 俊一 1953	新潟市こども創造センター長、下越美術教育研究会顧問、新潟大学美術教育研究会理事	公立学校美術教師・管理職、新潟県立近代美術館副館長として、造形教育の研究に携わる。近年はこどもたちの創造力の育成や、家庭における造形教育の向上を目指している。	美術館や美術作品の楽しみ方の紹介。タイトル「美術館や美術作品鑑賞を楽しみましょう！！」		成.齡.男.女	全市	
210 イトウ コウ 伊藤 興亜 1939	NPO法人エコネットにいがた理事長 新潟県地球温暖化防止活動推進員 地球温暖化防止communicator(コミュニケーター)、新潟県地球温暖化防止活動推進員	亀田製菓(株)取締役経営企画室長、新潟輸送(株)取締役社長、新潟県トラック協会理事、新潟県地方交通共済協同組合理事長、新潟市北区自治協議会委員、新潟市立早通中学校地域教育コーディネーター 上記はいずれも現在は退職	2009年に新潟県地球温暖化防止活動推進員およびNPO法人エコネットにいがたの役員に就任以来、主として「新潟県地球温暖化防止活動推進センター」の講師として新潟県下各地で地球温暖化防止の啓発活動を行ってきた。また「新潟市環境政策課」や公民館と協働で新潟市内の学校、地域、事業所で上記と同様な活動を毎年実施してきた。具体的な活動内容は以下の通り。 ◆成人向け講演「優しいグリーンカーテンのつくり方講座」「安全運転・エコドライブ講座」「知って得する家庭の省エネガイド」◆学校、幼児対象「地域と学校を結ぶ環境保全活動」「私たちの暮らしと地球温暖化」「みんなの地球(幼児向け3編)」	●H29～30 「優しいグリーンカーテンのつくり方講座」、「知って得する家庭の省エネ講座」	全て	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
34 エヒラ ジュンコ 江平 純子 1967	クラブバンドエコロジー協会認定講師 一般社団法人クラブバンドエコロジー協会認定講師 一般社団法人日本紙バンドクラブ協会トリウムメソッド認定講師 AJBジュエリーバッグ協会認定講師	長岡市HP「まちの先生」に登録第21回クラブバンドエコロジー協会コンテスト1位入賞 定期教室やワークショップの他にクラブバンドエコロジー協会の資格取得を養成するクラブバンド実技講座、インストラクター養成講座の専任講師をしています。	定期教室…新潟日報カルチャー長岡教室、JAながおか、見附市ワークショップ…長岡市、見附市、柏崎市、秋葉区、燕市、JA、東京電力、小学校、支援学級、聴覚・視覚障がい者協会、長岡社会福祉協議会など https://ameba/ehiramoikka/ をご覧ください	●R1 新潟市秋葉区シニア講座、キャリア教育を兼ねたハロウィンワークショップ ●R2 かご作りワークショップ	小.中.高.青. 成.齡.障.男. 女.親	秋	三.加
195 カヨコ 岡 陽子 1951	笑いヨガティーチャー 笑いヨガティーチャー	自分自身が病気になった事がきっかけで笑いの必要性、効果に気づき、笑いを学び地域で笑いを必要としている方と一緒に笑いで健康になりポジティブになった体験と笑う事で心と体が変わる事を伝えていたが、ロコミでとんとん笑いが広がってしまえば笑顔で楽しく笑いヨガを伝えていきます。	地域の茶の間、老人会、地域作り、楽しみ会等、道具を使わず、体操として笑いヨガを1時間から1時間半、呼吸の大切さや認知症ゲームなど入れながら、だれでも出来るを大切にしながら伝える。	●R1 笑って心も体も元気、楽しく笑おう、笑って免疫力アップ		全市	三.加.燕.阿. 胎

【高齢者教育】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
				対象者	活動可能地域 市内 市外		
57 ゴトウ ナガ子 後藤 ナガ子 1945 西蒲区	音楽療法士(日本音楽療法学会・認定音楽療法士)、新潟県音楽療法士協会会長、MUSIC ROOM GOTO代表 日本音楽療法学会認定音楽療法士 教員免許状(小2、中1音、高1音、養学2)	・新潟大学教育学部音楽科(ピアノ専攻)卒業。 ・公立中学校・高等学校で音楽教員として38年間勤務ー新潟県立小出養護学校長で定年退職ー最後に11年間は特別支援学校管理職として勤務。 ・教員退職後、聖徳大学音楽療法コースに入学・卒業。・新潟市教育委員会西蒲区教育事務所指導主事として5年間勤務。・H25.4自宅にMUSIC ROOM GOTOを開設ー音楽療法活動	音楽療法を活用した放課後支援活動。世代間交流活動。音楽療法を活用した不登校・ひきこもりの人のための個人セッション及びグループセッション。高齢者の介護予防・認知症対象の音楽療法ー個人セッション・グループセッション。0～3才母子愛着関係を築く音楽療法。就学前の養育についてー保護者・保育者対象の講話。老人クラブ連合会における「ミュージックセラピー歌の花束コンサート」講師ー講話と演奏等。	●H29～R2 「ミュージックセラピーを活用した放課後支援活動・世代間交流活動」 ●R1～R2 新潟市西蒲区「いきいきお達人プロジェクト、専門職訪問介護予防事業」講師：地域の茶の間音楽療法 ●R2～R3 新潟市西蒲区特色ある区づくり事業「ふれあい、支えあう子育て支援」講師：「ミュージックセラピー」	全て	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
207 ツカガリ 辰雄 1940 上越市	上越美術協会理事 小学校教諭1種、中学校教諭1種(美術)、高等学校教諭(美術)教員免許、社会教育主事	・県内小中学校勤務(31年) ・新潟県教育委員会教育事務所指導主事(3年) ・上越教育大学附属幼稚園副園長(4年) ※新潟県マジック愛好会会員、元紙芝居黄金バットの会会員	・高齢者が元気に生き生き活動できる話をマジック、アコーディオン、鼻笛等を通し、時には笑いヨガを交えて話をすすめている。	●H29 「まなびやサロンそのき」「か・き・く・け・こ」の人生、今から、これから ●H30 輝いて生きる 手品を見ながらいきいき人生を考えよう ●R1 輝いて生きよう 「いろは歌」が教える人生の生き方	年齢	全市	
33 サウセイ 征也 1944 秋葉区	(株)グリーンズグリーン代表取締役 医学博士 健康管理士 予防医療診断士 実践健康経営指導士 盆栽士 書道師範	新潟大学農学部卒富山医科薬科大学(現富山大学)博士課程卒、医学博士、元新潟大学客員教授、元新潟薬科大学客員教授 民間でワクチンの製造研究に従事、ウイルス学、免疫学、臨床化学学、専門。現在、地球温暖化対策として苔の効能効果を研究中。 植物の光合成によるCO2削減について研究中	免疫学、ウイルス学、臨床化学をベースにして、予防医学に関する具体的な知見を基に、未病対策法の浸透をはかる。さらに健康管理士、実践健康経営指導士として、職場の健康増進とその対策についての管理指導を実施する。未病対策(人間、植物とも)、園芸療法、インフルエンザ対策、植物の効能効果	●H29 未病対策、バイオが開く未来の農業、バイオ技術で町の活性化 ●H30 地球温暖化対策 ●R2 苔の効能効果、苔アート その効能	成.年齢	中.秋	五.阿
173 シバイ 保之 1945 中央区	フリー法律講師「不幸予防士渋谷ちゃんの 新潟弁法律教室」主宰	1945生まれ 1964年新潟高校卒業 民間6社を経て1966年11月裁判所に就職 1974年裁判所書記官に昇任 以降新潟地・家裁、東京家裁、東京高裁、最高裁に勤務 2004年7月新潟家裁家事首席書記官で裁判所を退職 2007年7月フリーの法律講師を開業し「不幸予防士渋谷ちゃんの新潟弁法律教室」を開設	勤務した裁判所(地裁・家裁・高裁・最高裁)と担当した事件(民事・刑事・家事・少年)ともにグラントラムを達成した“民間6社の経験がある高卒ノンキャリア裁判所書記官”の経験を生かして“些細な法律的な知識がなかったばかりに失敗する新潟のショを一人でも減らす”こと！	●H29 「愛する家族を守る目からウロコの法律知識あれこれ！」 ●H30 「賢いジジジとバババになるためのルールと心のマナー！」 ●R2 「学校では教えてくれない初めての法律」	高.青.成.年齢. 障.男.女	全市	三.新.加.燕. 五.阿.胎
35 カネイ リウスイ 菅井 柳翠 1940 中央区	書家(新潟県美術家連盟名誉会員) 新潟県書道協会・顧問 新潟市美術協会名誉会員 新潟県高等学校書道教員	・平成15年 新潟市美術館第3展示場個展 ・平成21年 県知事表彰 ・平成24年 文部科学大臣表彰 ・平成25年 新潟市長表彰		●ゆうどき新潟趣味いきいき、新潟市美術館「出前美術館」、東アジア文化都市2015中国・青島市審査員特別賞	全て	全市	

【高齢者教育】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等 活動に関する資格等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
				対象者	活動可能地域		
					市内	市外	
180 スガ ツ材 須田 恒夫 1948 東区	NPO法人理事、(新潟市東区南中野山地区の)生活支援コーディネーター 健康生きがいづくりアドバイザー、カーリンコン・リーダーインストラクター、産業カウンセラー、笑いヨガ・リーダー	新潟県小千谷市生まれ。58歳でのリストラを機に第二の人生を模索、高校の就職サポーター、ハローワーク就職支援員を経験。現在、生活支援コーディネーターとして地域住民の生活支援と介護予防のしくみづくりを推進しながら、資格を生かして中高年者の健康と生きがいづくりに関連する活動を行っている。	中高年者の健康と生きがいづくりをサポート。誰もが気軽に楽しめるニュースポーツ「カーリンコン」の指導。笑いヨガの普及。	●H30 輝け！セカンドライフ「明日から踏み出す新たな一歩」～人生は二幕目がおもしろい、気軽に楽しく身体と脳の健康づくり「健康寿命講座」～平均寿命と健康寿命、フレイル予防、認知症は自分ごと ●R1 お互いさまネット「みんなで参加してつくる助け合いの地域づくり体験」	齢	全市	
115 ウカ タク 外川 佑 1984 北区	新潟医療福祉大学 講師 作業療法学修士(山形県立保健医療大学) 博士(工学)(筑波大学)	2019年4月 - 現在新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 講師 2015年4月 - 2019年3月新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 助教 2013年4月 - 2015年3月新潟医療福祉大学 医療技術学部 作業療法学科 助手	高齢ドライバーの運転の安全性向上のために、どのような取り組みが必要なのか？脳卒中や頭部外傷によって心身に障害を抱えている対象者が自動車運転の再開を希望したら、どのように対応したらよいのか？社会復帰を果たすためにはどのように評価・支援・訓練したらよいのかについて研究しています。	●H30 安全な自動車運転とその対策～自動車運転を楽しむために～そのき市民学級	成, 齢, 障	全市	三, 新, 加, 燕, 五, 阿, 胎
124 トウ ヒロシ 登石 弘淑 1935 南区		新潟大学教育学部卒業(昭33・3)、小学校教諭・理科センター専任所員・指導主事・教頭・学校教育課長・校長(幼稚園園長)(昭33・4～平7・3)、燕市教育長(平7・4～18・3)、月潟地区老人クラブ連合会会長(平23・4～27・3)、新潟日報カルチャースクール・メイワサンピア・マジック教室講師(平成23・4～28・3)、南区マジック軍団の指導(平成28・4～)	月潟小学校マジッククラブの指導・新潟市南区マジック軍団の指導。ボランティアとして、月平均5回以上、マジックや腹話術で施設を訪問。その他、幼稚園・保育園・小学校の子育て支援の講演とマジック・腹話術を行ったり、高齢者対象に祖父母学級や老人会、お茶の間等で孫育てや健康寿命等をテーマにして講演を行ったりしている。	●H29 「人生を豊かにするヒント」講演とマジック ●R1 「好奇心は心のおしゃれ」 ●「老後の趣味今や生きがい」(新聞記事)	全て	全市	三, 加, 燕,
116 ガイ トル 永井 徹 1962	新潟医療福祉大学健康栄養学科教授 管理栄養士 栄養サポートチーム専門療法士 博士(保健学)	国立病院栄養管理室長を経て、新潟医療福祉大学健康栄養学科准教授 2020年4月より教授	高齢者の低栄養予防と摂食嚥下機能の維持に関する活動 新潟高齢者の栄養と摂食を支える会事務局	●R1 高齢者の栄養と飲み込みについて、サルコペニア予防に向けて ●R2 栄養と運動でフレイル予防	成, 齢	全市	新, 加, 燕, 五, 阿, 胎
73 カノコウ カマロ 中野小路 たかまる 1951 北区	漫談師	新潟県警を定年退職後「新潟弁で語る漫談師中野小路たかまる」として笑いを交えて交通安全・振り込め詐欺防止の講演活動を始め。現在は、新潟県防犯アドバイザー・新潟県警特殊詐欺被害防止お笑い広報大使等の委嘱を受けている。	1、交通安全に関する講演 2、振り込め詐欺防止に関する講演	●H29～R2 振り込め詐欺防止	齢	全市	三, 新, 加, 燕, 五, 阿, 胎

【高齢者教育】

管理番号 フリガナ 氏名 生年または結成年 居住地	職業・役職・肩書き等	経歴	活動内容	過去の講演・実技等のテーマ			
	活動に関する資格等			対象者	活動可能地域		
					市内	市外	
51	太極拳、さとう式リンパケア 指導者	新潟市を中心に「楊名時太極拳」「座って楽しむリンパケア＆太極拳」の指導を行っています。	「楊名時太極拳」と「座って楽しむリンパケア＆太極拳」の指導を通して、心と体をすこやかに保ち、充実した人生を生きるための健康法をお伝えしています。	●R1 子育てママのためのリンパケアと太極拳 ●R2 「いきいきセミナー」もっと自分が好きになるゆるゆるリンパケア＆太極拳、楽しい健康太極拳入門	成 齢,男,女, 親	全市	三,加,燕,
フジタ シユウ	楊名時八段錦太極拳 師範 NPO法人日本健康太極拳協会 介護福祉支援プログラム認定 上級終了 メディカルタイチ3級 さとう式リンパケアセルフケアマスター						
1965							
48	ファイナンシャルプランナー	昭和49年新潟市生まれ。CFPファイナンシャルプランナー、1級FP技能士、保育士、幼稚園教諭、住宅ローンアドバイザー、相続診断士、新潟県金融広報アドバイザー。 個人相談業務、執筆、講演活動に従事。 最近では、保育士、幼稚園教諭の資格を活かし小学校等での金銭教育にも力を入れている。	金銭教育、おこづかいの与え方、金銭トラブルについて、ライフプランニング、終活（エンディングノート・遺言・相続）	●R2 「ラストステージは賢く、自分らしく」～エンディングノートを活用した終活～、子どもに伝えたい金融教育、おこづかいの話		全市	
ヤマザキ ヒ	CFPファイナンシャルプランナー、1級FP技能士、保育士、幼稚園教諭、住宅ローンアドバイザー、相続診断士						
1974							