

【8】家庭生活

新潟市生涯学習ボランティアバンク(令和7年度～令和9年度)

登録 No.	ふりがな 氏名	活動内容	対象者	活動可能日 活動可能地域	自己PR
個人 65	さとう ゆうこ 佐藤 タ子	健康太極拳を通して、多くの方と一緒に心と体の調子を整えます。またいろいろな年代の方にやってもらえるものになっています	成人一般, 高齢者, 男性, 女性	相談して決める 東区・中央区	楊名時健康太極拳師範 公民館, コミュニティセンターでのボランティア, カルチャーセンター, 公民館での太極拳の指導「皆で楽しく」がモットーです
個人 76	- 非公開	アロマテラピーに興味のある方、初めての方を中心に「気軽に楽しく」生活にとり入れられるクラフト講座を行っています。	親子・女性	火～土 午前 東・中央・西・江南区内	NARDJAPAN設定アロマイストラクターの資格を持っています。今までに除菌スプレー・美容オイル・町内の子供会では虫よけキャンドル等、簡単にできるクラフトを作ってきました。幼稚園の父母の会や小学校のPTAや親子の会等で何を作ったら良いのかお困りの方、ぜひご相談下さいませ。
個人 89	むらやま あきこ 村山 昭子	「笑いヨガ」「シナプソロジー」の講話と実践、笑いヨガ・シナプソロジーはどんな分野にも当てはまります。「シナプソロジー」は自然と笑顔がうまれる脳を活性させる体操です。毎日を笑っていきいき元気に過ごせるヒントをお伝えしています。オンラインでの活動も行っています	すべて	月～日午前, 午後, 夜間(双方の都合を合わせて) 市内どこでも可	笑いヨガティーチャーとして、定期サークルの開催、講座、人材育成など10年以上の経験があります。私の笑顔を感染させて、たくさんの方にも笑って元気で健康になっていただきたいです。
個人 106	おぐま あつし 小熊 篤	ハーブと生活のバランス講習(ハーブティー実習など含む) 生活と福祉に関する講義, および生活と食に関しての講義と実習など。(味覚の授業)	成人一般, 高齢者, 親子, 男性, 女性	月、火、金 午後 市内どこでも可	西洋料理(調理師), 主にフランス料理またはドイツ料理。日本園芸協会認定 ハーブコーディネーター。公益社団法人日本通教振認定 生涯学習指導員。
個人 119	ながしま さちこ 長島 幸子	関屋地区公民館男性料理教室－2教室 北地区公民館男性料理教室－1教室 自宅料理教室主宰 わくわくランド児童のクッキング 鳥屋野公民館男性料理教室	幼児・児童, 青少年, 成人一般, 高齢者, 親子, 男性, 女性	月～日 午前, 午後 市内どこでも可	長年の料理教室主宰。公民館料理教室も10年を越しました。介護食士3級を取り高齢者の食事も可能。

【8】家庭生活

新潟市生涯学習ボランティアバンク(令和7年度～令和9年度)

登録 No.	ふりがな 氏名	活動内容	対象者	活動可能日 活動可能地域	自己PR
個人 138	うえすぎ かずたか 上杉 一隆	○姿勢について 子供の猫背、偏平足、大人のストレートネック、側弯症など身体に与える影響を話せます。また、日常生活の中での予防法を話せます。○成長について 特殊な機械を使って子供の身体の状態や身長伸びる可能性を計ります。また、成長に必要な三大要素をお話できます。○ケガをしにくい身体の作り方を説明できます。○身体のお悩み 様々な痛みや体調不良などについて「楽になるため」のお話ができます。○子供の体調不良について、起立性調節障害などの原因不明の体調不良やスポーツによる頻繁に起きるケガやコンディショ作りもお話できます。	幼児・児童・青少年・成人一般・高齢者・親子・男性・女性、妊産婦	水、土、日 午後 (2か月前であれば応相談) 市内どこでも可	柔道整復師・鍼灸師・あんま指圧マッサージ師・M式カイロプラクター 治療経験30年・新潟市亀田にて開業して13年。「構造(骨格の歪み)」と「機能(自律神経)」を調整する最カイロプラティック技術「M式テクニック」を学びました。
個人 156	さいとう ゆたか 齋藤 豊	・一般社団法人全麺協会員 2段位(そば打ち) ・新潟県知事認定「なりわいの匠」平成30年9月認定 ・現在、自宅で体験教室を無料で開放中	青少年、成人一般、高齢者、親子、男性、女性、その他(障がい者、日本語のできる外国人)	いつでも 市内どこでも可 県内でも可	礼に始まり礼に終わる、というように「明るく楽しく礼儀正しく美しく」を基本原則として、そば打ち指導しています。※包丁を使うので、安全・安心は守るべき作法の一つです。
個人 167	たかはし まりこ 高橋 まり子	ミシン、手芸、折り紙、工作	その他(どなたでも)	その他(いつでも) 市内どこでも可	小学校1級、中学校1級、高校2級、特別支援1級、保育士
個人 170	- 非公開	手芸、裁縫、折り紙等の支援	幼児・児童・高齢者・親子	火～木 午前10時～ 東区、東区寄りの中央区	