

## 【7】スポーツ・健康づくり

新潟市生涯学習ボランティアバンク(令和7年度～令和9年度)

登録No.	ふりがな グループ名	活動内容	対象者	活動可能日 活動可能地域	グループPR
団体 36	にしおおはたいんでいあ かくらぶ 西大畑インディア カクラブ	インディアカ練習、試合、講習会を行えるようスキルアップ	児童、青少年、成人一般、親子	要相談 市内どこでも可	親子、小学生の学年行事、中学生、成人と指導に経験があります。インディアカ競技普及の為に楽しくをモットーに進行します。
団体 44	にいがたふきやのかい 新潟吹き矢の会	吹き矢の練習	児童・青少年・成人一般・高齢者・親子・男性・女性・車いすの方も	応相談 市内どこでも可	全員が前向きで人生を楽しんでおります。
団体 51	にいがたわらいくらぶ きょうかい 新潟笑いクラブ協会	ヨガの呼吸法と笑いの体操で心も体もリフレッシュ	青少年、成人一般、高齢者、男性、女性、障がい者、認知症	応相談 午前・午後 市内どこでも可。三条市、燕市、長岡市	笑う門に福が来る。ストレス社会で笑って副交感神経を刺激。心のもやもや、ストレス撃退しましょう。一緒に笑いましょう。
団体 58	うんどうふきゅうすいしん きょうぎかいだんべると ものかい 運動普及推進協議会 ダンベル友の会	ダンベル体操、ストレッチ、レクリエーション運動、高齢者の健康維持のために貢献するお手伝い	高齢者	曜日指定なし 午前・午後 中央区内	新潟市運動普及推進委員として「地域の茶の間」で軽運動のボランティアを行っています。

登録No.	ふりがな 氏名	活動内容	対象者	活動可能日 活動可能地域	自己PR
個人 117	やまがた としお 山縣 利夫	・切絵: 折り紙を二つ～四つ折りにして鋏で切る(主に昆虫など)。 ・詩歌: 短歌や俳句などの実作を共に楽しむ。 ・野球: 小中学生なら実地指導 ・クルクルレインボーの組み立てと、その遊び。	すべて	随時 市内どこでも可 新潟市役所から60km以	資格などは一切ありません。 ・小学校、公民館等での活動を20年程 ・老介施設での月2回の定期活動 ・軟式野球(練習や試合)一年を通し毎月5日～10日活動

## 【7】スポーツ・健康づくり

新潟市生涯学習ボランティアバンク(令和7年度～令和9年度)

登録No.	ふりがな 氏名	活動内容	対象者	活動可能日 活動可能地域	自己PR
個人 162	かたぎり みえこ 片桐 美枝子	定年後をどう生きたいのか「60歳からの再起動」、命の終わりまで自分らしく生きられるよう心を動かす講義を行います。人生100年時代を自分らしく生きるために…人生は二毛作。	50歳から	相談により決定 市内どこでも可	平成元年より新潟市役所障害福祉課勤務、平施7年より高齢者施設勤務、平成14年よりヘルパー講座、初任者研修講座講師で今に至ります。
個人 192	- 非公開	健身気功。健康維持増進のための八段錦などの功法を行います。ゆっくり呼吸をし、ゆったりした動きで筋力や柔軟性を高めます。	成人一般、高齢者	月～金 午前・午後 市内どこでも可	健身気功4段(県内唯一保持)東京国際伝統武術大会 個人金賞、全日本国際健身気功大会 個人銀賞、高齢者施設にて月1ボランティア活動。
個人 195	いまい しょうた 今井 翔太	<ul style="list-style-type: none"> <li>東洋医学の基礎シリーズ</li> <li>季節の養生シリーズ(春、夏、梅雨、秋、冬)</li> <li>漢方からみた病気シリーズ(がん、不眠、うつ、血流、アンチエイジング、女性疾患など)</li> <li>こどもと栄養素(ミネラル、Ca、自律神経)</li> </ul>	どなたでも	いつでも可 市内どこでも可	薬剤師として、調剤薬局で10年以上経験を積んだ後、仙台の漢方薬局で修業しました。現在は、水の都の漢方薬局を開業し、漢方の視点からお客様の痛みと向き合っています。どうぞよろしくお願いいたします。