

家庭生活

生涯学習ボランティアバンク

| 登録番号 ふりがな グループ名または性別 | 活動内容 | 対象者 | 活動可能日 活動可能地域 | P R |
|--|---|-------------------|--|--|
| 65 (個人) | | | | |
| さとう ゆうこ 佐藤 タ子 1968年 | 健康太極拳を通して、多くの方と一緒に心と体の調子を整えます。またいろいろな年代の方にやってもらえるものになっています | 成人一般、高齢者、男性、女性 | 相談して決めさせていただきたく思います。 市内どこでも可 | 楊名時健康太極拳師範 公民館、コミュニティセンターでのボランティア、カルチャーセンター、公民館での太極拳の指導「皆で楽しく」がモットーです |
| 73 (個人) | | | | |
| たなか みねこ 田中 峯子 1946年 | ・毎日を晴れやかに過ごしたい ・「はりあい」のある毎日になりたい ・自分を変えたい ・・・さまざまなことを「身なり」をとおしてお話できたらと思います。 新しいものだけが良いのではない。古きから学ぶ自分らしさ。50代60代70代だから自分らしく着よう。 | 50～60代女性 | 金曜日を除く昼間 市内どこでも可 | ファッション・コーディネータ・ステージディスプレイを25年ほど百貨店、大型スーパー、ブティック等で仕事をしてきました。私服に小物を加え、今風に着たり、ストールの巻き方、スカーフの使い方、新鮮な装いをしてみましょう。楽しく美しく着ることは心も健康にしてくれます。 |
| 76 (個人) | | | | |
| 非公開 | アロマテラピーに興味のある方、初めての方を中心に「気軽に楽しく」生活にとり入れられるクラフト講座を行っています。 | 親子・女性 | できれば平日 午前10時～か 午後1時～の 2,3時間程度 土日午前でも可 東・中央・西・江南区内 | NARDJAPAN設定アロマイストラクターの資格を持っています。今までに除菌スプレー・美容オイル・町内の子供会では虫よけキャンドル等、簡単にできるクラフトを作ってきました。幼稚園の父母の会や小学校のPTAや親子の会等で何を作ったら良いのかお困りの方、ぜひご相談下さいませ。 |
| 89 (個人) | | | | |
| むらやま あきこ 村山 昭子 1967年 | 「笑いヨガ」「シナプソロジー」の講話と実践、笑いヨガ・シナプソロジーはどんな分野にも当てはまります。「シナプソロジー」は自然と笑顔がうまれる脳を活性化させる体操です。毎日を笑っていきいき過ごせるヒントをお伝えしています。オンラインでの活動も行っています | すべて | 月～日午前、 午後、夜間(休日シフト制で早くにわかれば休めるので) 市内どこでも可 | 笑いヨガティーチャー、シナプソロジーインストラクターとして人材育成もしています。新潟大学医学部、がんセンター病院などでも講演会を行っています。私の笑顔でたくさんの方にも笑顔になって、元気で健康になって頂きたいです。コロナウイルスの状況により実技を実施出来ない場合もあります(講話のみ) |
| 93 (個人) | | | | |
| いながき しずこ 稲垣 静子 1945年 | 「薬物(ドラッグ)を知っている！」保健体育授業かみしばい | 小学校中学年～中学校 | 月、火 市内どこでも可 | 保護司でもあり、6年間「薬物乱用防止指導員」でした。 |
| 103 (個人) | | | | |
| なかがわ ようきち 中川 洋吉 1935年 | 医学・栄養学を踏まえた健康トークです。人体全分野をテーマとする他、受講者からの課題提案も歓迎します。 | 成人一般、高齢者、 | 火、金 午前 市内どこでも可 市内の公民館など | 名古屋大学医学部で17年間基礎医学に関して研究。医学博士取得。新潟大学・新潟青陵大学・新潟医療福祉大学等で、解剖生理学、生化学、栄養学等の講座を担当。国家試験指導(合格率98%)。専門性を生活科学でも実践。 |
| 106 (個人) | | | | |
| おぐま あつし 小熊 篤 | ハーブと生活のバランス講習(ハーブティー実習など含む)生活と福祉に関する講義、および生活と食に関する講義と実習など。(味覚の授業) | 成人一般、高齢者、親子、男性、女性 | 月、火、金 午後 市内どこでも可 | 西洋料理(調理師)、主にフランス料理またはドイツ料理。日本園芸協会認定 ハーブコーディネーター。公益社団法人 日本通教振認定 生涯学習指導員。 |

家庭生活

生涯学習ボランティアバンク

| 登録番号 ふりがな | 活動内容 | 対象者 | 活動可能日 | P R |
|--------------------|---|--|--|---|
| グループ名または性別 | | | 活動可能地域 | |
| 119 (個人) | 関屋地区公民館男性料理教室 2教室 北地区公民館男性料理教室 1教室 自宅料理教室主宰 わくわくランド児童のクッキング 鳥屋野公民館男性料理教室 | 幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、男性、女性 | 月～日 午前、午後 市内どこでも可 | 長年の料理教室主宰。公民館料理教室も10年を越しました。介護食士3級を取り高齢者の食事も可能。 |
| ながしま さちこ 長島 幸子 | | | | |
| 126 (個人) | ・手話song(大切にしたい童謡を手話で表現をし、歌います。)(手話を言語とされる方々とのコミュニケーションと前向きな意識を育みます。) ・マナー接遇(幼児・児童・小学生・中学生に向けた日常生活からの身近なマナー接遇) | 幼児・児童、高齢者、親子その他(障がい児含む幼児) | 月(その都度ご相談)午前・午後(日程により対応) 中央区希望 特別支援学校、地域の幼稚園小学校、介護施設(駅周辺、万代周辺、徒歩可能範囲周辺) | ・書写技能検定協会主催ペン字検定2級 ・日本商工会議所マーケティング3級 ・実務技能検定協会主催秘書技能検定1級 ・手話技能検定3級(接客・道案内・会社、学校での会話) ・新潟市移動支援従事者(知的、精神障がい者(児)、全身障がい者(児)) ・厚生労働省告示同行援護従事者 ・新潟市日常生活自立支援事業 生活支援員 |
| あいざわ まさこ 相澤 雅子 | | | | |
| 138 (個人) | ○姿勢について 子供の猫背、扁平足、大人のストレートネック、側弯症など身体に与える影響を話せます。また、日常生活の中での予防法を話せます。○成長について 特殊な機械を使って子供の身体の状態や身長伸びる可能性を計ります。また、成長に必要な三大要素をお話できます。○ケガをしにくい身体の作り方を説明できます。○身体のお悩み 様々な痛みや体調不良などについて「楽になるため」のお話ができます。○子供の体調不良について、起立性調節障害などの原因不明の体調不良やスポーツによる頻繁に起きるケガやコンディション作りもお話できます。 | 幼児・児童・青少年・成人一般・高齢者・親子・男性・女性、妊産婦 | 水、土、日 午後(2か月前であれば応相談) 市内どこでも可 | 柔道整復師・鍼灸師・あんま指圧 マッサージ師・M式カイロプラクター 治療経験30年・新潟市亀田にて開業して13年。「構造(骨格の歪み)」と「機能(自律神経)」を調整する最カイロプラティック技術「M式テクニック」を学びました。 |
| うえすぎ かずたか 上杉 一隆 | | | | |
| 1969年 | | | | |
| 139 (個人) | チェアヨガ教育 イスに座ったままおこなえるヨガです。体の硬い方や、足腰の悪い方でも気軽に参加できます。体力に自信の無い方でも無理なくおこなえて、健康の維持・増進、ストレス解消に効果的です。 | 成人一般・高齢者 | 土、日(午前・午後) 市内どこでも可 | チェアヨガインストラクターの資格を持っており、今までは高齢者施設での教室を行ってきました。また、現役の看護師としても働いているので、健康相談やアドバイスなども行えます。 |
| くまくら けいすけ 熊倉 敬祐 | | | | |
| 1984年 | | | | |
| 156 (個人) | ・一般社団法人全麺協会員 2段位(そば打ち) ・新潟県知事認定「なりわいの匠」平成30年9月認定 ・現在、自宅で体験教室を無料で開放中 | 幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、男性、女性、その他(障がい者、日本語のできる外国人) | いつでも 市内どこでも可 | 礼に始まり礼に終わる、というように「明るく楽しく礼儀正しく美しく」を基本原則として、そば打ち指導しています。※包丁を使うので、安全・安心は守るべき作法の一つです。 |
| さいとう ゆたか 齋藤 豊 | | | | |
| 1970年 | | | | |
| 159 (個人) | ・主に腸活、栄養学の話を中心とした健康に関するセミナーをしています。 ・SNSで発信をしています。 ・妊活中、妊娠中、産後の女性の栄養サポートをしています。 ・腸活講師を育てるための研修を行っています。 ・社会貢献になるぬか床講座を開催しています。 | 幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、男性、女性 | 火、日(ほかの曜日については応相談) 時間帯は日程に応じて要相談 市内どこでも可 | ・薬剤師(調剤薬局勤務10年以上、内科・小児科・皮膚科・整形外科領域の経験) ・(日本腸活協会認定)美腸ライフスタイリスト ・(米国代替医療協会認定)ホリスティックヘルスコーチ ・(IPHI認定)産前産後栄養コーチ ・ミネラルヘルス@コーチプロ 等の資格を所有しており、腸活や栄養学に精通しています。各世代に合わせた内容で健康に関するお話をすることができます。 |
| うい ちはる 右井 千晴 | | | | |
| 1983年 | | | | |