

スポーツ・健康づくり

生涯学習ボランティアバンク

登録番号	活動内容	対象者	活動可能日	P R
グループ名または氏名 生年(個人のみ)			活動可能地域	
36 (グループ)	にしおおはた いんていあかくらぶ 西大畑 インディアカクラブ	児童、青少年、成人一般、親子、男性、女性	要相談	親子、小学生の学年行事、中学生、成人と指導に経験があります。インディアカ競技普及の為に楽しくをモットーに進行します。
			市内どこでも可	
43 (グループ)	えぬびーおうほうじん うっでいあがのかい NPO法人 ウッディ阿賀の会	青少年、成人一般、親子、男性、女性	基本的には土日(平日でも可) おおむね9時～15時	里山の自然の中で楽しく汗を流し、遊び、自然と親しみます。学校林や寺社林の整備、木工教室、炭づくり、ネイチャーゲーム等も行います。
			西海岸公園の松林、安田の杉林	
44 (グループ)	にいがたふきやのかい 新潟吹き矢の会	児童・青少年・成人一般・高齢者・親子・男性・女性・車いすの方も	応相談	全員が前向きで人生を楽しんでおります。
			市内どこでも可	
51 (グループ)	にいがたわらいくらぶ きょうかい 新潟笑いクラブ 協会	幼児・青少年・成人一般・高齢者・親子・男性・女性・障害者・認知症	スケジュール調整。午前・午後	笑う門に福が来る。ストレス社会で笑って副交感神経を刺激。心のもやもや、ストレス撃退しましょう。一緒に笑いましょう。
			市内どこでも可。三条市、燕市、長岡市	
58 (グループ)	うんどうふきゅうすいしん きょうぎかい だんべるとものかい 運動普及推進 協議会 ダンベル友の会	高齢者	曜日指定なし 午前・午後	新潟市運動普及推進委員として「地域の茶の間」で軽運動のボランティアを行っています。
			中央区内	
70 (グループ)	わらいよがくらぶいしずえ 笑いヨガクラブ いしずえ	幼児・児童、青少年、成人一般、高齢者、親子、男性、女性 現在脳覚障害の方々もコミュニケーションをはかり、楽しまれている。	火 午後(事前の連絡で調整を図ります)	どなたでも興味のある方であれば、即実施できる内容です。広く多くの方々から体験していただきたいと持っております
			市内どこでも可	
77 (グループ)	あいぎごしんじゅつ びーすりー 合気護身術 P. Three	児童、高齢者、親子、女性	その他 いつでも可能	小学校低学年の親子から60代の年配のかたまで、幅広い世代で楽しくわきあいあいと活動しています。
			その他 全国どこでも可	

スポーツ・健康づくり

生涯学習ボランティアバンク

登録番号	活動内容	対象者	活動可能日	P R
グループ名または氏名 生年(個人のみ)			活動可能地域	
87(グループ)	ポールを使用しているウォーキングは、通常ウォーキングより20%の運動量アップにつながり、膝・腰への負担軽減にもなります。ポールの効果は下半身だけでなく全身を使用！効果的な有酸素運動やストレッチ運動・ゲーム等も楽しんでいます。	青少年, 成人一般, 高齢者, 男性, 女性	話し合いで検討可	皆さんとの交流活動を通じノルディックウォーキングの体験・健康増進…等々, 明るく和やかに活動展開しております。
いいがたけんのるでいつくおーきんぐきょうかい 新潟県ノルディックウォーキング協会			市内どこでも可(話し合いで検討可)	
65(個人)	健康太極拳を通して、多くの方と一緒に心と体の調子を整えます。またいろいろな年代の方にやってもらえるものになっています	成人一般, 高齢者, 親子, 男性, 女性	相談して決めさせていただければと思います。	楊名時健康太極拳準師範 公民館, コミュニティセンターでのボランティア, カルチャーセンター, 公民館での太極拳の指導「皆で楽しく」がモットーです
さとう ゆうこ 佐藤 タ子			市内どこでも可	
1968年				
72(個人)	決算書分析や少しの金融知識 水泳, 登山	児童 青少年 成人一般 高齢者 男性 女性	月～土 午前 午後	登山 水泳 パソコン
いしじま ふじお 石嶋 富士雄			市内どこでも可	
1944年				
79(個人)	主に女性と子どもを対象にいざという時に身を守る防犯知識と護身術を分かりやすく楽しく教えています。	すべて	その他(いつでも可能)	合気道、太極拳、国際青少年修養団阿羅漢之拳(危機対応護身法)、修道館護身術道場準師範
すいれん さとみ 睡蓮 里美			全国どこでも可	
1962年				
89(個人)	「笑いヨガ」「シナプソロジー」の講話と実践、笑いヨガ・シナプソロジーはどんな分野にも当てはまります。「シナプソロジー」は自然と笑顔がうまれる脳を活性化させる体操です。毎日を笑っていきいき過ごせるヒントをお伝えしています。	すべて	月～日午前, 午後, 夜間(休日シフト制で早くにわかれば休めるので)	笑いヨガティーチャー、シナプソロジーインストラクターとして人材育成もしています。新潟大学医学部、がんセンター病院などでも講演会を行っています。私の笑顔でたくさんの方にも笑顔になって、元気で健康になって頂きたいです。
むらやま あきこ 村山 昭子			市内どこでも可	
1967年				
117(個人)	・切絵: 折り紙を二つ～四つ折りにして鋏で切る(主に昆虫など)。 ・詩歌: 短歌や俳句などの実作を共に楽しむ。 ・野球: 小中学生なら実地指導 ・クルクルレインボーの組み立てと、その遊び。	すべて	随時	資格などは一切ありません。 ・小学校、公民館等での活動を20年程 ・老介施設での月2回の定期活動 ・軟式野球(練習や試合)一年を通し毎日5日～10日活動
やまがた としお 山縣 利夫			市内どこでも可	
1938年				
121(個人)	・各種野球大会(軟式)審判員(2級) ・少年野球教室への補助員・指導 ・デイサービスボランティア(傾聴、レク手伝い、将棋等)	青少年, 成人一般, 高齢者, 親子	その都度調整します	・社会福祉主事任用資格 ・公害防止管理者(水質関係) ・衛生管理者 ・浄化槽管理士 製造業(食品・金属)での品質管理業務担当、品質管理の手法・手順について。新潟市野球連盟審判員として活動。
あおき しょういち 青木 昭一			市内どこでも可	
1948年				

スポーツ・健康づくり

生涯学習ボランティアバンク

登録番号	活動内容	対象者	活動可能日	P R
グループ名または氏名 生年(個人のみ)			活動可能地域	
139 (個人)	<p>チェアヨガ教育 イスに座ったままおこなえるヨガです。体の硬い方や、足腰の悪い方でも気軽に参加できます。体力に自信の無い方でも無理なくおこなえて、健康の維持・増進、ストレス解消に効果的です。</p>	<p>成人一般・高齢者</p>	土・日(午前・午後)	<p>チェアヨガインストラクターの資格を持っており、今までは高齢者施設での教室を行ってきました。また、現役の看護師としても働いているので、健康相談やアドバイスなども行えます。</p>
くまくら けいすけ 熊倉 敬祐 1984年			市内どこでも可	