

第26期（令和2年度）にいがた市民大学入学式（公開講演会）

自分を支える心の技法

～日々心健やかに過ごすための心の持ち方～

日時

令和2年 **5月30日**（土）

午後2時～午後4時

（開場 午後1時半）

※手話通訳、要約筆記あり

会場

新潟市民プラザ

（新潟市中央区西堀通6番町866番地
NEXT21ビル6階）

定員

100人

受講料

1,000円（※U30学割対象外）

※第26期にいがた市民大学受講生は無料



講師 **なこし やすふみ**
名越 康文さん
精神科医

【申込先】新潟市役所コールセンター

電話：**025-243-4894**

FAX：025-244-4894

受付期間：令和2年**4月1日**（水）～**4月26日**（日）

主催：新潟市教育委員会（生涯学習センター）

第26期にいがた市民大学受講生は
申込み不要です！



◆講師プロフィール

精神科医

名越 康文 さん

1960年、奈良県生まれ。相愛大学、高野山大学客員教授。

近畿大学医学部卒業後、現・大阪府立精神医療センターにて精神科救急病棟の設立、責任者を経て、99年に退職。現在はテレビ・ラジオでコメンテーター、雑誌連載、講演会、映画評論、漫画分析などさまざまな分野で活躍中。

主な著書に「どうせ死ぬのになぜ生きるのか」(PHP新書)、「自分を支える心の技法」(医学書院)、「心がフッと軽くなる『瞬間の心理学』」(角川SSC新書)、「SOLO TIME～ひとりぼっちこそ最強の生存戦略である」(夜間飛行)など著書も多数。



◆プログラム

《第1部 入学式》

午後2時～

- ◆教育長挨拶
- ◆学長挨拶
- ◆第26期にいがた市民大学講座紹介

《第2部 公開講演会》

午後2時25分～

- ◆基調講演

◆申込先

新潟市役所コールセンターへ電話

025-243-4894

FAX: 025-244-4894

◆受付期間

2019年4月1日(水)～4月26日(日)

◆受付時間

午前8時～午後9時(年中無休)

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

※お申込みの際にご記入いただいた個人情報は、ご連絡のため
のみに使用いたします。

申込方法

参加希望者全員の①氏名、②ふりがな、③郵便番号、
④住所、⑤連絡先電話番号について、
上記申込先へお伝えください。

にいがた市民大学講座を受講希望の方は、
生涯学習センター(025-224-2088)まで
お電話ください。

5月中旬頃に、受講料納付書と一緒に公開講演会のご案内
をお送りする予定です。

◆会場案内図



■バスをご利用の場合

JR新潟駅万代口(北口)駅前バスターミナルより、
萬代橋ライン、浜浦町線、信濃町線、鳥屋野線、有明線、
西小針線で「古町」バス停下車、徒歩1分。

■高速バスをご利用の場合

「古町」バス停下車、徒歩1分



⚠️ 会場には、専用駐車場はございません。

※市民プラザ提携有料駐車場：新潟市民プラザを1時間以上のご利用
で30分割引(東堀駐車場パーク600・アルモ西堀・アルモ東堀)
講座終了後に、市民プラザで駐車券を提示してください。
「市民プラザ利用証明書」をお渡しします。

**NEXT21の地下駐車場は
減免対象になりませんのでご注意ください。**



主催 新潟市教育委員会(生涯学習センター)

〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 クロスパルにいがた

TEL.025-224-2088 FAX.025-223-4572 Email: crosspal@city.niigata.lg.jp

Facebook はコチラ!

