



申込締切：令和8年1月20日(火)必着

※先着順で受け付けます。

第31期(令和7年度)にいがた市民大学短期講座

# 人体の不思議と健康寿命延伸

(全3回)

◆講座コーディネーター◆

新潟大学 名誉教授

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター センター長

成田 一衛

医学は日々進歩していく、今まで不明であった人体の仕組みと病気の成り立ちがだんだん分かるようになってきました。それらの知見は多くの医学分野で応用され、次々に新しい治療が開発されています。健康寿命を延ばすことは多くの人々の願いです。この講座では代表的な3つの分野(神経、心臓、肝臓)に絞って、最新の医学の進歩と、新しい治療がどのようにヒトの健康寿命に貢献することができるのかについて、第一線で活躍する新潟大学医学部、専門の医師による解説で学びます。患者さんやご家族はもちろん、一般の方々にも役立つ内容です。

◆受講方法 会場受講 または オンライン受講(Zoom)

## ◆◆◆ 第1回 ◆◆◆

テーマ・内容

### パーキンソン病について ～病気の仕組みから最新の治療まで～

パーキンソン病は多くの人々が罹る神経の病気で、手足のふるえや動作の鈍さを引き起こす特徴があります。その原因や最新の治療法を学びます。

日 時

令和8年1月24日(土)  
午後1時30分～3時30分

講 師

新潟大学脳研究所  
脳神経内科学  
准教授

石原 智彦



## ◆◆◆ 第2回 ◆◆◆

テーマ・内容

### ①心不全治療の最前線 ②心臓と腎臓の深い絆

「あらたな国民病」ともいわれている心不全について、基礎から最新の治療、日常生活での注意点までを学びます。

日 時

令和8年1月31日(土)  
午後1時～3時

講 師

新潟大学医学部  
循環器内科学  
教授

猪又 孝元

新潟大学 名誉教授  
成田 一衛



## ◆◆◆ 第3回 ◆◆◆

テーマ・内容

### 光をあてる肝臓医療 沈黙から再生へ

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、病気が進行しても自覚症状が乏しい臓器です。肝臓の働きと病気の仕組みを理解し、最先端の医療研究や治療の未来について最新の知識を学びます。

日 時

令和8年2月14日(土)  
午後1時30分～3時30分

講 師

新潟大学医学部  
消化器内科学  
教授

寺井 崇二



申込み・問合せ：にいがた市民大学事務局  
(新潟市生涯学習センター)



※申込方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

にいがた市民大学の情報は市ホームページでもご覧いただけます。  
←

◆対象

どなたでも

3,000円 (18歳以下は無料)

◆受講料

会場受講：100人、オンライン受講：100人

◆定員

(申込多数の場合は抽選)

◆会場

新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた)

定 員	会場受講 100人 / オンライン受講 100人
会 場	<p>新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた)</p> <p><b>交通アクセス</b></p> <p>■JRをご利用の場合 JR新潟駅万代広場より徒歩20分程度</p> <p>■バスをご利用の場合 JR新潟駅バスターミナルより、古町方面行き、「礎町」または「本町」下車、徒歩3~5分</p> <p><b>クロスパルにいがた駐車場について</b></p> <p>■駐車台数 29台(うち、障がい者用1台)</p> <p>■利用料金:30分ごとに150円 (30分に満たない場合でも30分として計算) ※クロスパルにいがた内で機械処理すると、30分無料となります。</p>
受 講 料	<p>3,000円</p> <p>※18歳以下(2007年4月2日以降生まれ)は無料で受講できます。</p> <p>※受講決定のお知らせとともに発送する納付書により、お近くの金融機関窓口または郵便局ATM、区役所等でお支払いください。コンビニエンスストアでの納入はできません。</p> <p>※納入いただいた受講料は、原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。</p>
申込方法	<p>●WEB ホームページ : <a href="#">にいがた市民大学</a> と検索 スマートフォン: 右の二次元コードを読み込み、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」からお申込みください。 ※初めて「e-NIIGATA」を利用される方は、新規オンライン登録が必要です。</p> <p>●電話・FAX(にいがた市民大学事務局へ) 電話:025-224-2088 / FAX:025-223-4572 下記を添えてお申込みください。 ①講座名、②受講方法(会場 または オンライン)、③受講者名(フリガナ)、 ④年代、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号、⑧Eメールアドレス ※電話でのお申込みは、12/29(月)~1/2(金)を除く平日の午前9時から午後5時までにお願いします。</p> 
申込締切	<b>令和8年1月20日(火)必着</b> ※定員に達するまで先着順で受付けます。
オンライン受講について	<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、当日実施する講義の同時配信(リアルタイム配信)を視聴していただきます。</li> <li>受講の際に必要となる機材の用意やアプリケーションのダウンロードは、ご自身で行っていただきます。</li> <li>「Zoom」の利用料は無料ですが、利用時にかかる通信料は受講者のご負担となります。Wi-Fi環境での操作を推奨します。</li> <li>配付資料は、講義の前日までにメール等を通じてお送りします。にいがた市民大学事務局からのメールが受信できるよう、下記ドメインのメール受信設定をお願いします。 「city.niigata.lg.jp」、「mugaika2.mugaika.jp」</li> </ul>
見逃し配信について	<ul style="list-style-type: none"> <li>講義終了後、受講者のみを対象とした「見逃し配信」を予定しています。</li> </ul>
その他の	<ul style="list-style-type: none"> <li>諸事情により、講座を中止または延期、内容及び実施方法を変更する場合があります。</li> <li>お申し込みの際に提供いただいた個人情報は、にいがた市民大学のご連絡のみに使用いたします。</li> </ul>
問合せ・申込み先	<p><b>にいがた市民大学事務局(新潟市生涯学習センター)</b></p> <p>〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 クロスパルにいがた TEL:025-224-2088 / FAX:025-223-4572 (第4月曜休館) Eメール:<a href="mailto:crosspal@city.niigata.lg.jp">crosspal@city.niigata.lg.jp</a></p> <p>※電話でのお問合せは、12/29(月)~1/2(金)を除く平日の午前9時から午後5時までにお願いします。</p>