

健康寿命を延ばすために

～ロコモ・サルコペニア・フレイル ・骨粗鬆症の違いとその意義～

加齢に伴う身体機能の低下に関連する新しい概念である「ロコモ」「サルコペニア」「フレイル」および「骨粗鬆症」について学び、健康寿命を延ばす知識を身につけます。

日時 令和元年**7月18日(木)** 午後**7時～9時**

会場 **新潟市民プラザ** (開場 午後**6時30分**)

新潟市中央区西堀通6番町866 NEXT21 6階

定員 **100名** (要申込み)

※新潟市に在住・在勤・在学の方
※手話通訳、要約筆記があります

受講料 **1,000円**

※高校生以下無料
※後日、納付書をお送りします

講師 **佐藤 弘恵 さん**

新潟大学保健管理センター 講師



申込先: 新潟市生涯学習センター

電話: **025-224-2088**

F A X: 025-223-4572

受付期間: 令和元年7月10日(水)まで

主催: 新潟市教育委員会(生涯学習センター)

にいがた未来ポイントがたまいます！

この公開講座は、
にいがた未来ポイントの
対象事業です。

りゅうとカードまたは、
おサイフケータイをお持ちください。



会場案内



■バスをご利用の場合

JR新潟駅万代口（北口）駅前バスターミナルより、
萬代橋ライン、浜浦町線、信濃町線、鳥屋野線、有明線、
西小針線で「古町」バス停下車、徒歩1分。

■高速バスをご利用の場合

「古町」バス停下車、徒歩1分



会場には専用駐車場はございません。
「NEXT21 地下駐車場」は提携対象外
となりますのでご注意ください。



市民プラザ提携有料駐車場 ※1時間以上のご利用で30分割引

・東堀駐車場パーク600 ・アルモ西堀 ・アルモ東堀
講座終了後に、市民プラザで駐車券を提示してください。

「市民プラザ利用証明書」をお渡しします。



お申込み先・お申込み方法

新潟市生涯学習センターへ電話 **025-224-2088** FAX 025-244-4894

受付期間：令和元年5月28日（火）～7月10日（水） 受付時間：午前9時～午後9時

※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※お申込みの際にいただいた個人情報については、ご連絡のためだけに使用いたします。

参加希望者全員の①氏名、②フリガナ、③郵便番号、④住所、⑤連絡先電話番号を、上記申込先へお伝えください。

高校生以下の方は、⑥高校生以下である旨、申込みの際にお伝えください。

後日、通知と併せて納付書をお送りいたしますので、お近くの金融機関でお支払いをお願いいたします。

主催 新潟市教育委員会（生涯学習センター）

〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 クロスパルにいがた

TEL.025-224-2088 FAX.025-223-4572 Email: crosspal@city.niigata.lg.jp

Facebook はコチラ！

