



保育付き

～イライラをスマイルへ～ めざせ！スマイル子育て

こどもはイヤイヤ、私はイライラ・・・ こどもの足だけじゃなく私も足が大事？・・・こどもには、どうやって接したらいいの？？・・・
幼児期の心の発達や自分のイライラとの向き合い方を学び、毎日を笑顔で過ごすためのコツを学びましょう。きっとあなたを笑顔にしますよ！

対象：1歳から3歳のお子さんの保護者

定員：15人（応募多数の場合初めての方優先の上抽選）

プログラム（3回講座：午前10時～正午）

① 11/5(木曜)

こどものイヤイヤ、
私のイライラ

講師：メンタルエクスプローラータオ
心理セラピスト
眞島 貴代子 さん

② 11/12(木曜)

はじめての足育講座
～こどもの足と靴のおはなし～

講師：あし育コンシェルジュ
佐々木 あゆみ さん

③ 11/19(木曜)

となりにそっと・・・
こどもの心に寄り添える接し方
ことばかけのしかたを学びます。

講師：子育て応援
ファシリテーター
今井 麻奈美 さん

本講座はお子さんと一緒に受講することはできません。お子さんの預け先がない方のために、保育室を準備します。

保育定員 12人 **応募多数の場合抽選**

～ お申込み・お問い合わせは裏面へ ～

お申し込み方法



令和8年9月21日(月)午前9時～10月5日(月)午後5時
までに下記の方法でお申込みください。

新潟市オンライン申請システム(24時間受付)

または

電話 025-385-2043 (平日のみ午前9時～午後5時まで受付)

※応募多数の場合は、初めての方を優先とし抽選となります。
結果は全員にお知らせいたします。



お問い合わせ

新潟市横越地区公民館

〒950-0218

新潟市江南区いぶき野 1-1-2

TEL025-385-2043

FAX025-385-4431

E-mail: yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp

横越地区公民館
ホームページ



交通案内

[バス] 万代シティバスセンター発

横越經由水原行き、

沢海經由新津行き

川根谷内下車 徒歩5分

[車] 亀田インターから約10分、

紫竹山インターから約15分、

竹尾インターから15分、

JR亀田駅から約10分