



親子で  
参加♪

# 子育てひろば特別編 みんなおいでよ！

## ベビーマッサージと子育て交流

ベビーマッサージには親子の絆を深めたり、発達を促進したり、寝つきがよくなったり…、まだまだいろいろな効果があります。この機会に体験してみませんか。

参加者同士の交流や講師への子育て相談の時間もあります。ぜひ、ベビーマッサージとおしゃべりの時間をリラックスして楽しんでください♪



令和8年3月19日（木）

午前10時から正午

会場：横越地区公民館 定員：12組（先着）

対象：首すわり～ハイハイの赤ちゃんと保護者

参加費：100円（当日使用するオイル代）

講師 助産師・ヒプノセラピスト

わ し お ち え こ

鷺尾 智恵子さん



## 【お申込みについて】

申込期間：2月1日（日）午前10時～  
2月15日（日）まで

※先着12組 定員に到達次第しめきり



申込方法：[e-NIIGATA](#)（オンライン申請） [お申込みはこちらから](#)

※2月下旬、受講決定の案内を郵送予定



### 鷺尾 智恵子 さん

新潟市南区の開業助産師として、子育て・夫婦・家族の相談を受けている。  
公民館での講座、子育て支援センターなどでも様々な活動をしている。  
ヒプノカウンセリングルーム Re.born にて、ヒプノセラピスト、上級ヒプノ  
インストラクターとしても活動中。



#### 横越地区公民館

新潟市江南区いぶき野1-1-2

#### 【お問い合わせ】

横越地区公民館

025-385-2043

平日 9時～17時

