



# よこごし 健康の茶の間

参加者募集

横越小学校へ  
行こう

地域と学校パートナーシップ事業

学校が地域の  
人たちの学びの  
場に

三横連携健康講座（横越小学校×横越コミュニティ協議会×横越地区公民館）

横越地域の皆さんの健康を願って、「よこごし健康の茶の間」を開催します。秋を感じながら、健康の茶の間へお出かけください。

※参加するには事前にお申し込みが必要です。くわしいことは裏面をご覧ください。

※一部参加費がかかります。

ところ

新潟市立横越小学校 3F 多目的室

（江南区横越中央6丁目3番1号）

※3回目の会場は、横越地区公民館

定員

各回 12名（申込み多数の場合、抽選）

※希望する回ごとにお申し込みください。



健康その1 ～ 医療と介護 ～

1回目

※終了後、横越小学校音田校長によるミニトークと学校見学があります。

いつ 9月3日（木） 10:00～11:30

内容 「医療と介護（看取りや看取られ方）」

講師 吉川真由美さん（看護師。亀田第一病院地域連携課）

健康その2 ～ 足 ～

2回目

※動きやすい服装・内履き（ひも付き）飲み物をご用意ください。

いつ 10月2日（金） 10:00～11:45

内容 「人生の最後まで自分の足で元気に歩く方法」

講師 林 妙さん（足寿命アドバイザー）

健康その3 ～ 健康寿命 ～

3回目

※お話と調理実習になります。

いつ 11月13日（金） 10:00～12:00

内容 「健康寿命はお口と食べ物から始めましょう」

講師 中野 清美さん（健幸アドバイザー）

参加費 500円（材料費等）



## 申込方法



申込方法その1 → 公民館へ持ってくる。FAX（ファックス）、メールで送る。電話する。.....  
 下の申込用紙に記入のうえ、切り取らずに横越地区公民館へお持ちいただくか、または  
 FAX、メールでお送りください。電話でも受け付けます。メールの場合、申込用紙にある記  
 載事項を入力ください。\*申込用紙を使用する場合は、お手数でもコピーをしてください。



申込方法その2 → かんたん申し込みで行う。.....  
 スマートフォンやパソコンから、右にある二次元コードを読み取り、  
 「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」でお申込みください。



**申込期間 7月4日（土曜）9：00 から 8月20日（木曜）17:00 まで**

※お申込みされた方には、8月27日頃までに「参加できるかどうかのお知らせ」をします。

申込先・問い合わせ

- 新潟市横越地区公民館
- ☎ 025 385 2043 FAX 025 385 4431
- ✉ [yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp](mailto:yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp)
- 住所 〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1-1-2



### 申込用紙

	1回目(9/3)	2回目(10/2)	3回目(11/13)
希望する回 (希望する回に○を つけてください)	※会場 横越小学校	※会場 横越小学校	※会場 横越地区公民館
参加者のお名前	ふりがな		
住所	〒 -		
連絡先	電話 FAX		

※皆さまからいただいた個人情報は、事業にかかる連絡・確認が必要な場合のみ使用させていただきます。

★横越小学校に停めれる車の台数（10台程度）に限りがあります。学校から近い方は徒歩や自転車で来校するなど、ご配慮をお願いします。

○主催 横越地区公民館    ○協力 横越小学校 横越コミュニティ協議会