



いきいきセミナー

2022

対象：概ね
50歳以上の方

「生きがい」「健康」「地域の文化」などを柱に、施設見学や体験活動を通して、様々な角度から1年間楽しく学び続ける講座です。

初回の開講式に参加者の皆さんで学びたいことを検討し、決定していく「市民参加型講座」です。

昨年度は「自分の身体は自分で守る」や「新津桂家について学ぶ」「安全な自動車運転とその対策」「旅行社添乗員から教えてもらうお勧め温泉地」などを学びました。

*日 時：6月10日（金）午前10時～正午 開講式

7月8日～12月9日（毎月第2金曜日）

※内容により日程変更する場合があります。

*会 場：横越地区公民館ほか

*定 員：20人 ※応募多数の場合は、初めての方優先の上抽選



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止または延期になることがあります。

★ お申し込み方法 ★

① 横越地区公民館へお電話でお申し込みください。

（平日午前9時～午後5時）電話番号 **025-385-2043**

② インターネット かんたん申込み

◆パソコン：新潟市ホームページ「横越地区公民館いきいきセミナー」で検索

◆スマートフォン：右の二次元コードからお申し込みください。

※ 携帯電話・スマートフォンの場合「elg-front.jp」を受信できるようにしてください。

受付期間 令和4年5月2日(月曜)午前9時～5月20日(金曜)午後3時



申込
二次元コード

裏面あります→

※ プログラム（予定）（講師の都合により日程変更もあります。）

回	日 時	内 容（予定）	講師・会場（予定）
1	6/10（金） 10:00～正午	開講式 今後のプログラムの予定を立てる	横越地区公民館
2	7/8（金） 10:00～正午	薬の正しい飲み方使い方 お薬相談会（個別）	新潟市薬剤師会 安達博さん他薬剤師会会員
3	8/19（金） 10:00～正午	「健康」・「生きがい」・ 「地域の文化」を柱に、 第1回目に受講生同士で、学 びたいことを話し合っ て決めます。 （講師や内容により日程に 変更があります。） ※7回連続講座になります	横越地区公民館 他施設
4	9/9（金） 10:00～正午		
5	10/14（金） 10:00～正午		
6	11/11（金） 10:00～正午		
7	12/9（金） 10:00～正午		

桂家の歴史を学ぶ（秋葉神社周辺散策）



セルフメンテナンスを学ぶ

頭と身体の体操



◆横越地区公民館周辺地図◆



交通案内
 [バス] 万代シティバスセンター発
 横越經由水原行き、沢海經由新津行き川根谷内下車徒歩5分
 [車] 亀田インターから約10分、紫竹山インターから約15分
 竹尾インターから15分、JR亀田駅から約10分

お問い合わせ 新潟市横越地区公民館
 〒 950-0218
 新潟市江南区いぶき野 1-1-2
 電話 025-385-2043
 FAX 025-385-4431
 Mail yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp