



花と緑の教室

新潟ラベンダー物語

新潟市江南区にラベンダー畑があるのをご存知ですか？ラベンダー畑は、そこにいるだけで、血圧の低下がみられたり、精神の安定が図られるとの研究結果が出ているそうです。自分でラベンダーを刈り取り、ラベンダー・バンドルズを作ってみませんか？
また2回目はアロマの効用について学び、アロマミストスプレーを作ります。

プログラム

7/3 (土)
10時～
正午

- ① **ラベンダー畑でラベンダー刈り取り**
一刈り取ったラベンダーを使い
ラベンダー・バンドルズ作り
ラベンダー畑で集合し刈り取り後に公民館まで移動し、
ラベンダー・バンドルズを作ります。

7/10 (土)
10時～
正午

- ② **香いを生活に活かす**
アロマの効用について学び、
ラベンダーオイルを使った、アロマミストスプレー作り

開催日時：令和3年7月3日（土曜）10日（土曜）

午前10時から正午

会場：江南区茗荷谷ラベンダー畑及び横越地区公民館

募集定員：15人(応募多数の場合抽選)

(当日の持ち物及び畑の詳しい集合場所などは参加決定者に詳しくお知らせします。)

参加費：1500円(材料費実費)

主催：横越地区公民館 共催：(公財)新潟県都市緑化センター

講師：(公財)新潟県都市緑化センター花と緑のアドバイザー 真木 美智代さん

申込み：6月7日午前9時から6月18日午後5時までに

「電話」または「かんたん申込み」でお申し込みください。

※ お申し込み方法詳細は裏面をご覧ください



作品例



講師紹介

「新潟ラベンダー物語」
アロマテラピースクールアロマレーヌ
代表 真木 美智代 さん



2014年、『新潟ラベンダー物語』の会を立ち上げ、耕作されなくなった土地に100株のラベンダーを植える。(現在約700株)翌年からラベンダー精油を蒸留製造、希少な「日本産無農薬ラベンダー精油」を活かし、オリジナルアロマをプロデュース、調香・製品化。また、ラベンダーポプリと伝統工芸品の亀田縞や十日町紬とコラボした製品、匂い袋「追い風用意」をプロデュース。耕作されなくなった畑からのアロマセラピーの仕組みづくりにおいて、障がい福祉作業所との連携を実践。香りあるラベンダー畑での農作業は障がい者の就職率を上げる。環境省グッドライフアワード受賞。うつ病、ADHDやアスペルガー等の精神障がいを持つ方々へのアロマセラピー活用推進など、様々なプロジェクトに取り組む。ベルギー・ナード本部にてドミニック・ボドゥー薬学博士のコース修了新潟市花育マスター、園芸福祉士、ナード・アロマセラピー協会アロマセラピスト資格認定校講師 新潟県都市緑化センター花と緑のアドバイザー

一申込み方法一

1. 電話での場合:横越地区公民館 ☎ 025-385-2043

(受付時間: 平日 AM 8:30~ PM 5:00)

2. かんたん申込みの場合

■PC: 新潟市HP「横越地区公民館 新潟ラベンダー物語」で検索

■スマートフォン: 下の二次元コードからお申し込みください。

※ 携帯電話・スマートフォンの場合、「elg-front.jp」を受信できるように指定してください。

受付期間: 令和3年6月7日(月) 午前9時

~ 6月18日(金) 午後5時

応募多数の場合抽選のうえ参加者を決定させていただきます。

当面の間、緊急事態宣言が出されている地域、またまん延防止等重点措置が適用された他市区町村との往来後、2週間は健康観察期間とし、その間の講座への出席は慎重にご検討ください。また新型コロナウイルスの拡大状況により、中止または延期になることがあります。

◆横越地区公民館周辺地図◆



申込み二次元コード



交通案内

[車] 亀田インターから約10分、
紫竹山インターから約15分
竹尾インターから15分、
JR亀田駅から約10分

申込み・問い合わせ : 横越地区公民館

〒 950-0218

新潟市江南区いびき野1-1-2

電話 025-385-2043

FAX 025-385-4431

ホームページ



FACEBOOK

