

6
がつ

2026

きらきらフレンドへようこそ



ママヨガ



6.19 **金** 10:30~11:30



会場

月潟地区公民館

内容

ヨガティーチャー 悠さんによる
親子ふれあいヨガ

対象

乳幼児と保護者



定員

8組 (公民館でご予約ください)

お問い合わせ・予約

☎ 025-375-1050

持ち物

- ・水分補給用の飲み物
- ・タオル
- ・ヨガマット
(公民館でも貸し出し有)

主催：子育てオーエンジャー☆みなみ
山田・高橋・羽田野・堤・佐々木

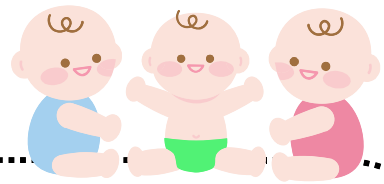
共催：月潟地区公民館 後援：南区健康福祉課



*体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

*しゃべろっとは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。

きらきらフレンドとは？



乳幼児の方ならどなたでも参加OK！です。

日頃、育児に忙しく、近所の人ともなかなかお話できない。

育児中のちょっとしたストレスや愚痴を言えるお友達が欲しい。

少しだけ人生の先輩お母さんに悩みを相談したい。

そんな育児中のみなさん、たまに気軽におしゃべりをしに来ませんか？

「きらきらフレンド」は、参加してくださった皆さんが、
きらきらした仲間になれますように☆という願いから名付けられました。



<令和8年度 開催予定> *都合により予定が変更されることもあります。

♪しゃべろっと

5/15 オカリナとピアノの演奏会

7/17 ママヨガ

9/18 ハンドトリートメントと絵本の読み聞かせ

11/28 親子で楽しむ人形劇

1/15 歌とピアノの演奏会

3/5 絵本と音楽あそび



☆しゃべろっと
場所：味方児童館
開催時間：10:30～11:15
電話：025-201-8346

☆きらきらフレンド

6/19 ママヨガ

8/7 ハンドトリートメントと絵本の読み聞かせ

10/16 鷺尾助産師さんのベビーマッサージ



☆きらきらフレンド
場所：月潟地区公民館
開催時間：10:30～11:15
電話：025-375-1050