



令和5年10月～令和6年1月生まれの赤ちゃんのママパパ対象

ゆりかご学級

赤ちゃんのいる暮らしの中で、これでいいのかな？
みんなどうしてるんだろう？と感じることはありませんか？
みんなでおしゃべりして、一緒に学んで気持ちもスッキリ！
ママもパパもお気軽にお申し込みください。

参加費
無料



日時

5月14日～6月11日(火)

10:00～12:00 全5回
★第4回のみ土曜日



対象

令和5年10月～令和6年1月生まれの
赤ちゃんの保護者 12人

★対象外の方はお問い合わせください



会場

豊栄地区公民館(北区役所3階)



保育

対象児 10人

★応募多数の場合は第1子を優先に抽選



お申し込み締切り 4月21日(日)

4月22日以降は豊栄地区公民館へお問い合わせください
応募状況によってはお受けできる場合がございます

お申し込みは
こちらから



ご夫婦での参加
大歓迎!!

講座の詳細は裏面をご覧ください

主催・問い合わせ

豊栄地区公民館

新潟市北区東栄町1-1-14

025-387-2014



プログラム



回	日にち	テーマ・内容	講師
1	5月14日(火) 前半は親子一緒 後半は保育あり	はじめまして！お友だちになりましょう 前半は親子の時間、後半はオリエンテーションや自己紹介	北区健康福祉課 (進行：公民館職員)
2	5月21日(火)	考えてみよう！子育てで大切にしたいこと 赤ちゃんのいる暮らし	開業助産師・防災士 佐久間 沙都美 さん
3	5月28日(火)	意識してみよう！「自分」と向き合うこと 子どもも私も大事。「自分らしく」いられる子育て	新潟県女性財団 専門員 小熊 洋子 さん
4	<u>6月8日(土)</u> 4回のみ土曜日ですので ご注意ください！	聞いてみよう！パパも一緒に みんなどうしてる？家事育児	ぜひ！！ パートナーと一緒に ご参加ください ファザーリング・ジャパン にいがた
5	6月11日(火)	つながろう！子育ての和 講座をふりかえり、おしゃべりしましょう	(進行：公民館職員)

★ 5回終了後、交流会を予定しています

ゆりかご学級の保育について

ゆりかご学級では、赤ちゃんと一緒に講座室に入って参加することはご遠慮いただいております。赤ちゃんを預ける先がない方のために、保育室を設置し対象の赤ちゃんを保育者がお預かりいたします。保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けています。新潟市が定めたガイドラインに沿って、安全に十分配慮し保育室を運営します。保育の際は、おんぶや抱っこ、ミルクの授乳などお子さんと保育者が密接する場合がありますのでご承知おきください。

参加者の声

- ・月齢の近い子どもがいるママパパたちと話すことができ良かった。今後もまた集まりたい。
- ・ほかのパパママの話を聞けることがとてもよかった。
- ・育児に正解はないとあらためて感じた。
- ・子どもの心配をせずにおしゃべりできるのは本当にうれしかった。
- ・子どもも私も刺激を受け成長できた。
- ・自分以外にもパパの参加があり安心して参加できた。
- ・パパにももっと参加してほしいと思った。

抽選結果またはご案内を5月7日までに郵送いたします
届かない場合はお手数ですがお知らせください

主催・お問い合わせ

豊栄地区公民館

新潟市北区東栄町1-1-14

電話 025-387-2014