令和8年度ユースセミナー

鳥屋野地区公民館

レシピ紹介・食材すごろく
などなど…

管理栄養士の講義とゲームで
たのしく栄養のことを
考えよう！

1/8(金)
19:00–21:00
参加費無料

1人暮らし必見！
はなまる食生活

－ボウル1個でできる簡単ごはん－

講師

管理栄養士
フードスペシャリスト

逢坂 紀子 さん

場所：鳥屋野地区公民館　3階 講義室

住所：新潟県新潟市中央区新和3-3-1

定員：16名(応募多数の場合抽選)

対象者：18歳～39歳

主催・問い合わせ先：鳥屋野地区公民館
TEL 025-285-2371

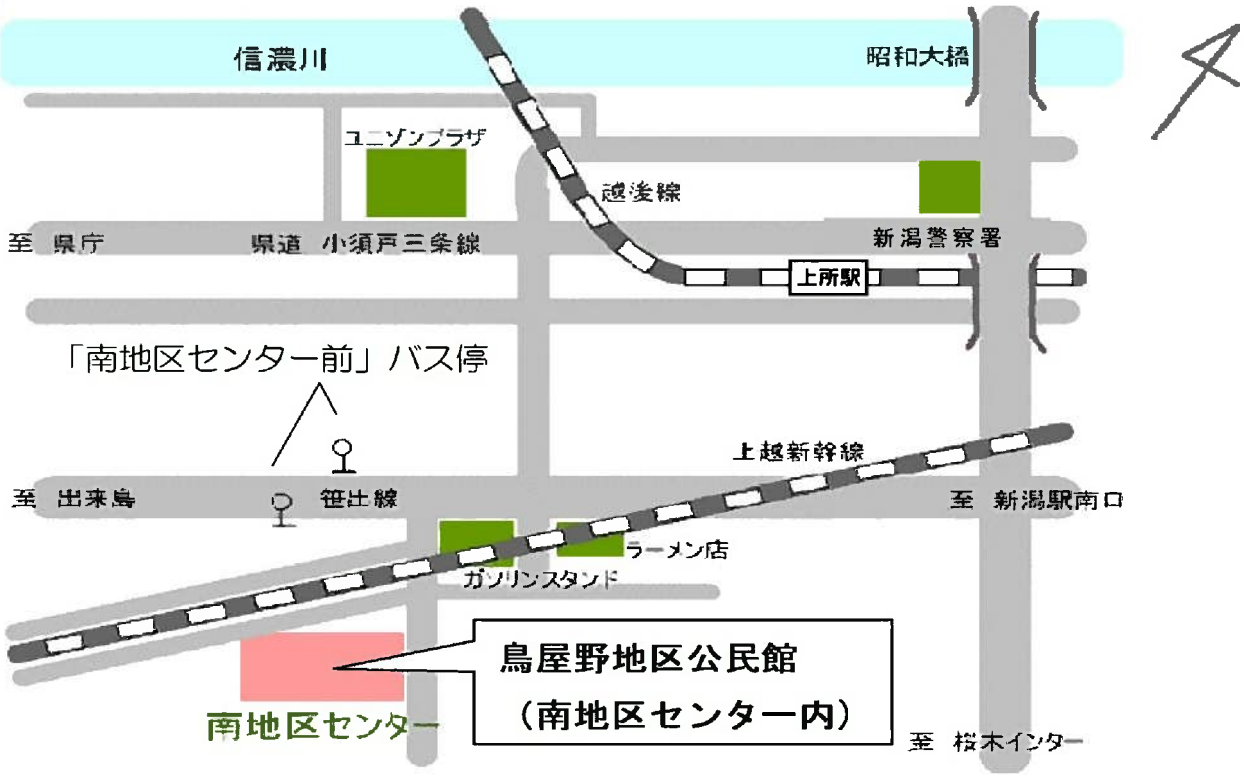
＜申し込み方法＞

１１月１６日（月）９時から１２月２６日（土）２１時まで

１．電話の場合：鳥屋野地区公民館　　☎０２５－２８５－２３７１

２．オンライン申し込みの場合
■スマートフォン：右の二次元コードからお申し込みください。

鳥屋野地区公民館周辺図



鳥屋野地区公民館
〒９５０－０９７２
新潟市中央区新和３－３－１
TEL　０２５－２８５－２３７１

アクセス方法
〈バス〉
県庁線「南地区センター前」バス停徒歩５分
〈ＪＲ〉
越後線　上所駅　徒歩１５分

企画・チラシデザイン：開志専門職大学アニメ・マンガ学部学生