

# 乳児期

## 保育を利用される皆さんへ



公民館ではお子さんの預け先のない方のために保育室を設け、皆さんの学習を支援しています。公民館の保育室はただ「子どもを預けるための場」ではなく、預けることを通して親も子どもも学ぶ「育ちあいの場」です。お子さんが保育室でより良い時間を過ごし、皆さんが安心して学習ができるように保護者・保育者・職員が共に協力し、人とのかかわり合いを大切にしていきたいと思います。なお、わからないことや心配なことがありましたら、遠慮なく職員や保育者にお話してください。皆さんが安心して講座に参加できるよう、以下のとおりご協力をお願いいたします。

初回(6/25)は  
9時30分までに  
入室してください

### 1 入室について

★保育室には9時40分までにはお入りください。9時15分から入れます。

受講前に授乳やおむつ替えなどを済ませ、お子さんと一緒にゆったりとお過ごしください。この少しの時間がお子さんの気持ちを落ち着かせ、約2時間、楽しくお迎えを待つことにつながります。

※やむをえず、遅れる場合は公民館にお電話ください。そして保育室に直接行かず公民館事務室(2階)にお越しください。

### 2 保育カードについて (HPからオンライン申請)

★保育カードには、お子さんの様子をできるだけ詳しくご記入ください。

★9時40分から保育者が保育カードをもとに、お子さんの様子をお聞きしますので、詳しくお話しください。気になるところ、医師の指導やアレルギーなどは特に詳しくお伝えください。

### 3 お子さんの体調について

★お子さんの体調が普段と違う場合(熱がある、ぐずついている、機嫌が悪いなど)は無理せずにお休みください。欠席の場合は必ず公民館に電話してください。

お子さんのみ欠席の場合もお電話ください。(☎025-285-2371)

★危険防止のため手足の爪は切ってきてください。

### 4 おんぶについて

★保育中は支障がない限りおんぶすることをご承知ください。ただし首がすわっていない、股関節脱臼がある等、おんぶに支障がある場合は保育カードに記入し口頭でもお話しください。

### 6 その他

★保育室を利用した後は片付けや掃除にご協力ください。ふとん、シーツ、おんぶひもなどの片付け、協力し合って掃除機をかけるなど。

★持ち物に関しては裏面をご覧ください。

### 5 保育室での服装について

★保育中は汗をかきやすいです。薄手で脱ぎ着しやすい服でお越しください(汗を吸収しやすい綿素材だとなお良し👍)

★赤ちゃんの足は温度調節の役目をしています。保育室では靴下を脱がせます。(タイツはご遠慮ください)



## 保育室の持ち物（乳児期）

お子さんが安心して過ごせるように、次の物を毎回お持ちください。紛失や取り違えを防ぐために持ち物、着るもの、履くもの**全てにフルネームで記名**をお願いします。

### ① 保育カード【HP からオンラインで申請(6/21(日)〆)】

お子さんの様子を知るためにとっても大切です。詳しくご記入ください。特に医師の指示がある場合は明記してください。

### ② バスタオル【2枚】

1枚は布団の上に敷いたり、もう1枚は肌掛けとして使います。

### ③ フェイスタオル【2枚】

枕にしたり、おんぶした際に使います。

### ④ スタイ【2枚】

### ⑤ ガーゼハンカチ【2枚】

### ⑥ おむつ【3枚以上】1枚ずつに記名。

### ⑦ おしりふき【1個】

### ⑧ ポリ袋【3枚】1枚ずつに記名。

汚れた衣服、使用後のおむつを入れます。

### ⑨ ウェットティッシュ【1個】

お口やお顔など拭きます。

普段お使いの物をお持ちください。

### ⑩ 着替え【1組】

脱ぎ着させやすく、汚れてもいいもの足がでるもの(タイツはご遠慮ください)

### ⑭ お気に入りのおもちゃ【1個】

赤ちゃんが手に持てるサイズの物



※肌着もお持ちください。

### ⑪ 赤ちゃんせんべい【普段食べている赤ちゃんのみ】

1回に食べられる量をお持ちください。

フタつきの容器に小袋から出して入れてください。(フタと本体に記名)

### ⑫ 湯冷まし・お茶など

普段お使いのマグ等に入れてお持ちください。

### ⑬ おしゃぶりお持ちの方は持ってきてください。

※②～⑭をカバンやリュックに入れてすべてお持ちください。

### 【母乳の方】

1. 搾乳したものはお持ちにならないでください。
2. 保育中に保護者の出入りがあると他のお子さんが不安になりますので、講座中はなるべくお呼び出ししないようにします。湯冷ましやお茶などを入れた哺乳瓶やマグ、あるいはおしゃぶりなどをご持参ください。

### 【粉ミルクの方】

□何も入っていない哺乳瓶（フタにも記名）

□粉ミルク→1回ずつ小分けにして2回分

（何mlか保育カードに記入）

※哺乳瓶に粉ミルクを入れた状態もの、調合したものはお持ちにならないでください。

※調合したミルクをお子さんが飲まずに30分経過したら処分する場合があります。

※液体ミルクは温めることができないので、常温で飲ませて良い場合のみお持ちください。



持ち物についてわからないことや不安なことがありましたら鳥屋野地区公民館までお問い合わせください

鳥屋野地区公民館 ☎025-285-2371